# Ve frýdecko-místecké nemocnici vracejí rodičkám intimitu domácího prostředí a při léčbě endometriózy využívají i celostní medicínu

**21.4.2022 - Jana Březinová | Nemocnice ve Frýdku-Místku**

**V roce 2021 se ve frýdecko-místecké nemocnici narodilo 1109 dětí. Tato porodnice se tak řadí mezi čtyři největší v Moravskoslezském kraji. Aktuálně se zde za první čtvrtletí 2022 uskutečnilo o 12 porodů více než za stejné období v loňském roce, což svědčí o kvalitních službách poskytovaných tímto zdravotnickým zařízením. To mimo jiné nabízí nastávajícím maminkám s nekomplikovaným průběhem těhotenství porod se zachováním intimity domácího prostředí. Gynekologicko-porodnické oddělení má však několik dalších prvenství jako například evropskou akreditaci, která garantuje vysoký standard léčby pro pacientky s endometriózou nebo akreditaci ministerstva zdravotnictví pro vzdělávání lékařů v urogynekologii a další.**

*„V roce 2021 jsme zde zřídili centrum porodní asistence, prostřednictvím něhož chceme vrátit fyziologickým porodům intimitu domácího prostředí,“* **říká zástupkyně primáře v porodnictví MUDr. Petronela Bieliková** a pokračuje: *„To znamená, že pokud má rodička nekomplikovaný průběh těhotenství a jsou u ní splněny všechny vstupní podmínky, může u nás rodit pouze s porodní asistentkou. U porodu se tak nestřídá další personál a rodička není stresována množstvím vyšetření. Přicházejí k nám tak klientky, které zvažovaly porody doma, které já osobně považuji za extrémně*

*rizikové. Na oddělení musíme řešit ročně několik závažných komplikací spojených s porodem doma.“*

Ve frýdecko-místecké nemocnici řeší porody od ukončeného 36. týdne těhotenství, nabízí zde **spontánní vedení porodu koncem pánevním, spontánní porody dvojčat, provádí zevní obrat konce pánevního** na polohu hlavičkou nebo již zmíněný porod jen s porodní asistentkou či porod do vody. *„I přes rostoucí počet porodů se nám daří snižovat množství císařských řezů bez zhoršení porodnických výsledků. Snažíme se nastávajícím maminkám poskytnout tu nejlepší péči,“* doplňuje MUDr. Petronela Bieliková.

Stejně skvělých výsledků dosahuje toto oddělení na poli **léčby endometriózy**, která mladým ženám velmi komplikuje život. *„Endometrióza je moje srdeční záležitost. Věnoval jsem se jí na všech pracovištích, kde jsem pracoval, ale Frýdek-Místek je má první nemocnice, kde se podařilo na léčbu endometriózy získat evropskou akreditaci, která garantuje vysoký standard léčby pro tyto pacientky,“* vysvětluje **primář gynekologicko-porodního oddělení Martin Němec**. *„Jedná se o složitý proces, kdy musíte vytvořit **širokou síť spolupracujících lékařů**, kteří se na léčbě účastní. Zásadní je spolupráce s chirurgy, urology, rentgenology, specialisty pro asistovanou reprodukci, rehabilitačními lékaři, psychiatry a lékaři, kteří umějí řešit tlumení bolesti. K tomu je potřeba vytvořit **síť podpůrné léčby**, kde patří například celostní medicína, psychosomatika, akupunktura, homeopatie a nutriční poradenství. Patří sem jistě i mnoho dalších profesí. Klasická medicína je schopna vyléčit, nebo alespoň zmírnit většinu nálezů endometrióz – počínaje cystami na vaječnících, bolestí, uzlů endometriózy na střevu, nemožností otěhotnění. Navštěvují nás však i ženy, které žádný nález nemají, a přesto mají bolesti, které se vyskytují u endometriózy. Tyto ženy právě kvitují množství alternativních přístupů. Mnohdy se totiž jedná o přetížení stresem, které je potřeba odblokovat jinak než operací. Na celém procesu je nejhezčí, když k nám žena po operaci, nebo jiném řešení přijde porodit po tom, co se o těhotenství snažila neúspěšně mnohdy několik let. A takových rodiček máme poměrně hodně,“* dodává primář.

V loňském roce obdrželo Gynekologicko-porodnické oddělení akreditaci ministerstva zdravotnictví pro vzdělávání lékařů v urogynekologii – obor zajímající se **o močovou inkontinenci a sestup pánevního dna.** *„Máme hned dva atestované urogynekology – jedním jsem já a druhým MUDr. Miroslav Ščerba. Díky tomu můžeme vzdělávat lékaře okolních nemocnic, aby tuto léčbu přinášeli blíže k pacientkám. První lékař už se k nám na toto vzdělávání přihlásil,“* doplňuje MUDr. Martin Němec.

Nemocnice **má také jako jedna z mála dětskou ambulanci gynekologie**, kde pracuje atestovaný dětský gynekolog MUDr. Martin Mužík, který je schopen pomoci mladým dívkám s jejich potížemi s menstruačním cyklem, vrozenými vadami a dalšími obtížemi dospívajícího věku. *„Jako jedni z mála v republice se věnujeme i **poruchám v hojení jizev dělohy po císařském řezu**, tzv. niche. V této léčbě se nám daří umožnit ženám mít další těhotenství, které se u nich buďto nedaří, nebo by pro ně bylo těhotenství extrémně rizikové,“* doplňuje Martin Němec.

Gynekologicko-porodnické oddělení má lůžkovou i ambulantní část. V rámci lůžkové části je 20 lůžek na porodním oddělení a 15 na gynekologickém. Patří sem i porodní sály se 3 nadstandardně vybavenými porodními boxy (relaxační a porodní vana, systém combitrack, porodní žíněnky a vaky) a 2 monitorovanými lůžky. Ambulantní část poskytuje non-stop péči ve dvou ambulancích. Probíhají zde všechna akutní vyšetření, předporodní kontroly, gynekologická vyšetření včetně předoperačních konzultací a provádění urodynamických vyšetření. Za zdejší péči zkušených lékařů a zdravotních sester jezdí i ženy z jiných krajů republiky, z Polska i Slovenska. Kromě onkogynekologické péče, která je u nás v republice centralizovaná, jsou zde schopni vyřešit každý gynekologický problém.