

Nejstarší občanka kraje oslavila 106. narozeniny

15.1.2024 - | Krajský úřad Plzeňského kraje

V sobotu 13. 1. 2024 oslavila 106. narozeniny paní Marie Špetová ze Soběsuk. Dostupná data ukazují, že s největší pravděpodobností je paní Marie nejstarší občankou Plzeňského kraje.

Mezi mnoha gratulanty nechyběli ani zástupci Plzeňského kraje. Vše nejlepší, mnoho štěstí a stále pevné zdraví popřál i hejtman Rudolf Špoták s náměstkem Pavlem Čížkem.

Paní Marie Špetová je i přes svůj věk stále velmi aktivní. Bydlí doma, kde se o ni stará její rodina s dcerou Zdeničkou. Má 4 děti, 9 vnoučat, 15 pravnoučat a 2 prapraprnoučata. Mezi její nejoblíbenější činnosti patří četba knih. Na čtení dokonce ani nepotřebuje brýle. „Po stovce už nemám tak dobrý sluch, takže mě už ani nebaví dívat se na televizi a raději čtu,“ svěřila se při vyprávění Marie Špetová, když prozradila, že mezi její oblíbené autory patří Vlasta Javořická, Karel Klostermann, Vlasta Pittnerová, ale ráda má i verneovky. Do 100 let aktivně vyšívala, ruce se jí ale ani dnes netřesou. Za mlada ráda chodila tančit a do divadla.

A jaký je její recept na dlouhověkost? V životě prý zažila mnoho dřiny a nedostatku, dříve nebylo tolik masa, které si dnes ráda dopřeje, alkohol nepije a prý neholduje ani jiným „neřestem“. Ráda si dá hořkou čokoládu a to zásadní prý je - vnitřní klid a střídmost.

<https://www.plzensky-kraj.cz/nejstarsi-obcanka-kraje-oslavila-106-narozeniny>