

Humanitární sbírka na podporu Ukrajiny 10. ledna na radnici

9.1.2024 - | Městská část Praha 7

Zakoupením či věnováním vašeho vybavení z níže uvedeného seznamu pomůžete zdravotníky, dobrovolníky i zraněné vojáky ochránit před zimou a hladem.

Čím nejvíce pomůžeme?

- zimní termoprádlo – ideálně dvoudílné
- zimní ponožky
- čepice, rukavice – ne pestré barvy, ideálně přírodní
- spacáky
- maskáčové komplety – jakékoli, je potřeba se převlékat z mokrého
- veškeré svrchní oblečení jako bundy, kalhoty, čepice, rukavice – přírodních nebo minimálně NEZÁŘIVÝCH barev; červený kulich nebo světle modrá bunda udělá z obránců či mediků snadný terč
- karimatky – nenasákavé (voda odvádí teplo)
- čelovky s červeným světlem na baterie (červené světlo je méně demaskující a oko se díky němu na tmou postupně adaptuje, na rozdíl od světla bílého)
- várnice/termosky – ne vždy máte možnost si ohřát vodu, dát si na pozorovatelně/patrole něco teplého je k nezaplacení
- chemické ohřívače na ruce/tělo/nohy – sáčky se vyrábějí v různých tvarech a velikostech (hypotermie je zabiják i v létě, natož když musíte nejdříve raněného svléci z mnoha vrstev oblečení, než zjistíte, kde krvácí. Při krvácení tělo v zimě extrémně chladne, a tím hůře se krev i sráží. Čím déle a více krvácíte, tím více ztrácíte další teplo. Polštářky pomáhají nejen pacientům, ale i medikům v jejich práci.)
- čokolády všeho druhu – energie, dopamin (divili byste se, jak to pomůže!)
- trvanlivá hotová strava – protein, konzervy, sardinky (obzvláště ceněné – nejen jako jídlo, zbytkový olej slouží jako topidlo)

<https://www.praha7.cz/humanitarni-sbirka-na-podporu-ukrajiny-10-ledna-na-radnici>