

Setkání inspirativních žen z Moravskoslezského kraje

13.11.2023 - | Sdružení místních samospráv ČR

5.-6. října 2023 se v malebném prostředí obce Kunčice pod Ondřejníkem konalo úplně první setkání inspirativních žen z celého Moravskoslezského kraje.

Akce byla pod záštitou poslankyně Michaely Šebelové pořádána MAS Frýdlantsko-Beskydy, z. s. Pozvání přijalo na 50 starostek, místostarostek, tajemnic, manažerek místních akčních skupin a dalších inspirativních žen působících v Moravskoslezském kraji, přičemž větší polovina byla z členských obcí SMS, účastnila se i krajská manažerka Dagmar Novosadová. Událost sloužila jako platforma pro seznámení se, sdílení zkušeností a příběhů, podporu a inspiraci mezi ženami, které hrají klíčovou roli ve svých oblastech a komunitách.

Součástí programu nebyla pouze diskuze, ale také prohlídka obce Kunčice pod Ondřejníkem a přednášky týkající se osobního rozvoje či kulturní program.

„Věřím, že to bude pro mnohé starostky a místostarostky velmi zajímavé a užitečné setkání, jehož cílem je se potkat a vzájemně si nasdílet zkušenosti - jak ty dobré, tak ty špatné,“ vysvětlila Michaela Šebelová, poslankyně a jedna z iniciátorek setkání.

Po úvodním přivítání a pronesení přípitku Michaelou Šebelovou se účastnice vydaly na prohlídku Kunčic pod Ondřejníkem, kde navštívily místní základní školu a unikátní Galerii Karla Svolinského, která je součástí budovy školy. Poté si prošly přilehlý volnočasový sportovní areál a nové veřejné prostranství před obecním úřadem. Dále se program přesunul na prohlídku dřevěného kostelíku sv. Prokopa a Barbory ze 17. století, který byl do obce převezen z Podkarpatské Rusi.

V podvečer následovala přednášková část programu, ve které byli nejprve představeni partneři akce a poté se slova ujala psycholožka, koučka a terapeutka Hana Kučová, která účastnicím přiblížila problematiku strategické komunikace nejen v pracovních vztazích. Dále pak následovalo kulturní obohacení ve formě vystoupení pole dance v podání tanečnice Moniky Fojtíkové z Kunčic a okouzlení mikromagií Filipa Dadeje a neformální část programu, ve které se účastnice mohly blíže seznámit a sdílet své zážitky a zkušenosti, vzájemně se inspirovat a podpořit.

Druhý den začal pohybovou svačinkou pod vedením poslankyně, ale hlavně fyzioterapeutky Michaely Šebelové, ta ve svém příspěvku upozornila na nebezpečí spojená se sedavým způsobem života a na potřebu dostatečné pohybové aktivity. Protažení proběhlo podle videí Andrey Sestini Hlaváčkové, které byly vytvořeny Českým olympijským výborem ve spolupráci s nadačním fondem Aktivní Česko. Dále se účastnice vzdělaly ve svých digitálních dovednostech v režii lektorky a digitální koučky Markéty Ubíkové.

Zuzana Pavlisková, manažerka MAS Frýdlantsko-Beskydy, dodala: **„Jsem velice ráda, že jsem se mohla organizačně podílet na prvním ročníku této akce, a mile mě potěšil tak vysoký zájem o ni. Pevně věřím, a zpětná vazba účastnic to potvrzuje, že akce byla přínosná a inspirativní. Spousta z nás získala nové kontakty, mě osobně to namotivovalo k dalším aktivitám a už teď se těším na přípravu dalšího ročníku.“**

Setkání se zúčastnila také Helena Pešatová, senátorka pro Frýdecko-Místeko a starostka Frýdlantu nad Ostravicí, která jej komentovala: „Podobná setkání považuji za důležitá. Ženy na vedoucích

pozicích by se měly scházet, vyměňovat si zkušenosti a inspirovat se navzájem.“ Za podporu akce děkujeme partnerům, kterými byly společnosti Galileo Corporation, Manutan a Kleinwächter holding.

<https://www.smscr.cz/moravskoslezsky-kraj/zpravy-z-kraje/setkani-inspirativnich-zen-z-moravskoslezskeho-kraje-3470cs.html>