

Zahraniční test: Micelární vody

1.11.2023 - | DTest

Jak nejsnáze dostat dolů odolný make-up? Na trhu jsou různé typy přípravků, jako jsou odličovací ubrousky, odličovací gely, čisticí pleťové vody nebo micelární vody.

Kolegové z rakouské spotřebitelské organizace VKI na jaře (Konsument 4/2023) provedli test 17 micelárních vod. Ještě před zkouškami se porozhlédli v drogeriích a obchodech s kosmetikou. Zjistili, že zdaleka největší výběr v rámci odličovacích produktů nabízejí právě micelární vody. Tyto závěry ostatně odpovídají i výsledkům průzkumu mezi výrobci, který provedli naši portugalská kolegové z organizace DECO.

Obyčejná H₂O?

Kouzlo micelárních vod tkví v obsahu tzv. micel, tensidových molekul, které mají ideální vlastnosti pro pohlcování nejen mastných nečistot. Na povrchu vodu přitahují (snadno se tak rozpouštějí), uvnitř naopak odpuzují a zároveň absorbují látky obsažené v make-upu. Jinými slovy tak micely kolem mastnoty vytvoří vodu přitahující povlak, který umožní rozpuštění mastnoty ve vodě.

Princip micelárních vod byl objeven ve Francii už v 19. století. Je založen na přidání malého množství neiontových povrchově aktivních látek do vody. Micelární voda se aplikuje na vatový tampón a šetrně odstraňuje i dlouhotrvající voděodolný make-up. Jde o přípravky vhodné i pro suchou nebo smíšenou pleť. Dermatologové je doporučují také v případech, že je pleť náchylná ke vzniku akné.

Šetrná čistota

Praktickým a laboratorním zkouškám byly podrobeny produkty známých kosmetických firem i privátních značek, z nichž řadu lze nalézt také na pultech českých obchodů. Cíle testu byly jasné – zjistit, jak vody fungují v praxi a do jaké míry jsou šetrné k pokožce. Tradiční součástí testů kosmetiky je rovněž hodnocení vztahu k životnímu prostředí. V neposlední řadě došlo také na kontrolu deklarace na obalu.

Výsledky jsou velice povzbudivé. Vysloveně nezklamal ani jeden výrobek. Pět vod naopak získalo velmi dobré hodnocení. U zbylých 12 přípravků v tabulce naleznete dobré hodnocení. O účinnosti výrobků byly přesvědčeny jak dobrovolnice, tak i oslovení odborníci.

Zjištěné rozdíly byly spíše drobné, přesto se ale našly. Šlo například o kožní snášenlivost. Výrobek Cien (privátní značka řetězce Lidl) získal v hodnocení odborníků za podráždění kůže pouze uspokojivou známku. Micelární voda Pure Algue 2 in 1 od společnosti Yves Rocher byla v tomto dílčím hodnocení dokonce pouze dostatečná. Lidé s citlivou pokožkou by se tedy měli poohlédnout po jiných vodách, což by ale neměl být problém.

Celkově nejvyšší známku získal přípravek Garnier Skin Active Mizellen Reinigungswasser All-in-1, který se prodával v lahvičce o objemu 400 ml. Je velice šetrný, příjemný, a přesto účinný. Vysoké známky dostal i za ekologické aspekty. Dalšími velmi dobře hodnocenými produkty byly Bioderma Sensibio H₂O, Garnier Bio All-in-1, Lancôme Eau Micellaire Douceur a Nuxe Very Rose 3-in-1. Cien sice skončil poslední, zároveň však (snad mimo zbytečně velkého obalu) neměl větší slabiny a neobsahuje ani mnoho nadbytečných chemikálií.

Chemie ve vodě

Složení odličovacích vod se do celkového hodnocení nezapočítávalo, laboratoř přesto jednotlivé složky pečlivě prostudovala. Z hlediska problematických ingrediencí kolegy zaujal výrobek od Neutrogeny. Obsahuje butylhydroxytoluen (BHT). Tato látka má hormonálně aktivní účinky a v kosmetice se používá jako konzervant. BHT bývá řazen mezi endokrinní disruptory, může narušovat funkci štítné žlázy, snižovat plodnost a ovlivňovat růst a vývoj.

Parfemace může u citlivých osob vyvolat alergické reakce. Bez vonných složek se obešla šestice výrobků. Podráždění může vyvolat také přítomnost alkoholu. Jeho použití deklarovala čtveřice micelárních vod.

Rozdíl v ceně? Klidně i 1600 %

Zatímco rozdíly v celkové kvalitě nebyly nijak závratné, v ceně je to jiné. Nejdražším výrobkem testu byla Lancôme Eau Micellaire Douceur s cenou 11,50 eur za 100 mililitrů. To je 16krát více než v případě nejkvalitnější vody Garnier SkinActive, která vyšla na 74 centů za 100 mililitrů.

S ekonomickou stránkou často souvisí i ekologické aspekty výrobků. Hodnocení vlivu obalů na životní prostředí bylo ve většině případů velmi dobré nebo dobré. Využitelnost obalů byla až na malé výjimky výborná. V nádobách zůstávalo pouze malé množství nevyužitelné micelární vody.

Jediná uspokojivá známka za ekologičnost byla přisouzena přípravku My Clarins Re-Move. Jako jediný se zbytečně prodával s dvojitým obalem. Zároveň jde o jediný produkt, u kterého nebyl na primárním obalu (lahvičce) uveden seznam složek. U některých konkurenčních přípravků pak byly tyto důležité informace sotva čitelné.

Běžnou dílčí výtkou bylo nezapečetění balení většiny výrobků. To znemožňuje zjistit, zda nedošlo k otevření lahvičky již v obchodě.

micelární vody

- Garnier Skin Active Mizellen Reinigungswasser All-in-1

orientační cena 2,95 euro

orientační cena v ČR [n]

objem 400 ml

cena za 100 ml 0,74 euro

orientační cena za 100 ml v ČR [n]

celkové hodnocení velmi dobře
86 %

praktické zkoušky [+]

kosmetické vlastnosti [+]

celkový dojem [+]

vnímaná účinnost [++]

podráždění kůže [++]

odborné zhodnocení [++]

kosmetické vlastnosti [++]

celkový dojem [++]

účinnost [++]

podráždění kůže [++]

vliv na životní prostředí [++]

vnější obal [+]

vnitřní obal [++]

využitelnost obsahu [++]

poměr velikosti obalu a obsahu [++]

deklarace [+]

informace

balení lahev

parfemováno [n]

endokrinní disruptory [n]

alergeny / počet alergenů [n] / 0

alkohol [n]

přírodní kosmetika / certifikace [n]

certifikace [n]

- Bioderma Sensibio H2O The Das originale Mizellenwasser

orientační cena 13 euro

orientační cena v ČR 215 Kč

objem 500 ml

cena za 100 ml 2,60 euro

orientační cena za 100 ml v ČR 43 Kč

celkové hodnocení velmi dobře
83 %

praktické zkoušky [+]

kosmetické vlastnosti [+]

celkový dojem [+]

vnímaná účinnost [+]

podráždění kůže [+]

odborné zhodnocení [++]

kosmetické vlastnosti [++]

celkový dojem [++]

účinnost [++]

podráždění kůže [++]

vliv na životní prostředí [++]

vnější obal [+]

vnitřní obal [++]

využitelnost obsahu [++]

poměr velikosti obalu a obsahu [0]

deklarace [+]

informace

balení lahev

parfemováno [n]

endokrinní disruptory [n]

alergeny / počet alergenů [n] / 0

alkohol [n]

přírodní kosmetika / certifikace [n]

certifikace [n]

- Garnier Bio All-in-1 Mizellen Reinigungswasser Bio-Kornblume

orientační cena 6,99 euro

orientační cena v ČR [n]

objem 400 ml

cena za 100 ml 1,75 euro

orientační cena za 100 ml v ČR [n]

celkové hodnocení velmi dobře
83 %

praktické zkoušky [+]

kosmetické vlastnosti [+]

celkový dojem [+]

vnímaná účinnost [+]

podráždění kůže [++]

odborné zhodnocení [++]

kosmetické vlastnosti [++]

celkový dojem [++]

účinnost [++]

podráždění kůže [++]

vliv na životní prostředí [++]

vnější obal [+]

vnitřní obal [++]

využitelnost obsahu [++]

poměr velikosti obalu a obsahu [++]

deklarace [++]

informace

balení lahev

parfemováno [a]

endokrinní disruptory [n]

alergeny / počet alergenů [a] / 1

alkohol [a]

přírodní kosmetika / certifikace [a]

certifikace Ecocert Cosmos Organic

- Lancôme Eau Micellaire Douceur

orientační cena 45,95 euro

orientační cena v ČR 890 Kč

objem 400 ml

cena za 100 ml 11,50 euro

orientační cena za 100 ml v ČR 223 Kč

celkové hodnocení velmi dobře
83 %

praktické zkoušky [+]

kosmetické vlastnosti [+]

celkový dojem [+]

vnímaná účinnost [+]

podráždění kůže [+]

odborné zhodnocení [++]

kosmetické vlastnosti [++]

celkový dojem [++]

účinnost [++]

podráždění kůže [++]

vliv na životní prostředí [+]

vnější obal [0]

vnitřní obal [++]

využitelnost obsahu [++]

poměr velikosti obalu a obsahu [-]

deklarace [+]

informace

balení dávkovač s pumpičkou

parfemováno [a]

endokrinní disruptory [n]

alergeny / počet alergenů [n] / 0

alkohol [a]

přírodní kosmetika / certifikace [n]

certifikace [n]

- Nuxe Very Rose 3-in-1 Soothing micellar water

orientační cena 17,95 euro

orientační cena v ČR 210 Kč

objem 200 ml

cena za 100 ml 8,98 euro

orientační cena za 100 ml v ČR 105 Kč

celkové hodnocení velmi dobře
82 %

praktické zkoušky [+]

kosmetické vlastnosti [+]

celkový dojem [+]

vnímaná účinnost [+]

podráždění kůže [++]

odborné zhodnocení [++]

kosmetické vlastnosti [++]

celkový dojem [++]

účinnost [++]

podráždění kůže [++]

vliv na životní prostředí [+]

vnější obal [0]

vnitřní obal [++]

využitelnost obsahu [++]

poměr velikosti obalu a obsahu [-]

deklarace [0]

informace

balení lahev

parfemováno [a]

endokrinní disruptory [n]

alergeny / počet alergenů [n] / 0

alkohol [n]

přírodní kosmetika / certifikace [n]

certifikace [n]

- bigood Mizellenwasser Rose

orientační cena 2,99 euro

orientační cena v ČR [n]

objem 200 ml

cena za 100 ml 1,50 euro

orientační cena za 100 ml v ČR [n]

celkové hodnocení dobře
79 %

praktické zkoušky [+]

kosmetické vlastnosti [+]

celkový dojem [+]

vnímaná účinnost [+]

podráždění kůže [+]

odborné zhodnocení [++]

kosmetické vlastnosti [++]

celkový dojem [++]

účinnost [++]

podráždění kůže [++]

vliv na životní prostředí [++]

vnější obal [0]

vnitřní obal [++]

využitelnost obsahu [++]

poměr velikosti obalu a obsahu [0]

deklarace [+]

informace

balení lahev

parfemováno [a]

endokrinní disruptory [n]

alergeny / počet alergenů [a] / 4

alkohol [n]

přírodní kosmetika / certifikace [a]

certifikace Natrue

- Lavera Hydro Sensation Mizellenwasser

orientační cena 7,95 euro

orientační cena v ČR 250 Kč

objem 400 ml

cena za 100 ml 1,99 euro

orientační cena za 100 ml v ČR 63 Kč

celkové hodnocení dobře
78 %

praktické zkoušky [+]

kosmetické vlastnosti [+]

celkový dojem [+]

vnímaná účinnost [++]

podráždění kůže [++]

odborné zhodnocení [++]

kosmetické vlastnosti [++]

celkový dojem [++]

účinnost [++]

podráždění kůže [+]

vliv na životní prostředí [++]

vnější obal [+]

vnitřní obal [++]

využitelnost obsahu [++]

poměr velikosti obalu a obsahu [+]

deklarace [0]

informace

balení lahev

parfemováno [a]

endokrinní disruptory [n]

alergeny / počet alergenů [a] / 1

alkohol [a]

přírodní kosmetika / certifikace [a]

certifikace Natrue

- Nivea Mizellenwasser 5in1 für sensible Haut

orientační cena 5,29 euro

orientační cena v ČR 140 Kč

objem 400 ml

cena za 100 ml 1,32 euro

orientační cena za 100 ml v ČR 35 Kč

celkové hodnocení dobře
78 %

praktické zkoušky [+]

kosmetické vlastnosti [+]

celkový dojem [+]

vnímaná účinnost [+]

podráždění kůže [+]

odborné zhodnocení [+]

kosmetické vlastnosti [++]

celkový dojem [+]

účinnost [++]

podráždění kůže [+]

vliv na životní prostředí [++]

vnější obal [++]

vnitřní obal [++]

využitelnost obsahu [++]

poměr velikosti obalu a obsahu [+]

deklarace [+]

informace

balení lahev

parfemováno [n]

endokrinní disruptory [n]

alergeny / počet alergenů [n] / 0

alkohol [n]

přírodní kosmetika / certifikace [n]

certifikace [n]

- Neutrogena Hydro Boost 3-in-1 Mizellenwasser

orientační cena 5,95 euro

orientační cena v ČR 180 Kč

objem 400 ml

cena za 100 ml 1,49 euro

orientační cena za 100 ml v ČR 45 Kč

celkové hodnocení dobře
77 %

praktické zkoušky [+]

kosmetické vlastnosti [+]

celkový dojem [+]

vnímaná účinnost [+]

podráždění kůže [+]

odborné zhodnocení [++]

kosmetické vlastnosti [++]

celkový dojem [++]

účinnost [++]

podráždění kůže [++]

vliv na životní prostředí [++]

vnější obal [0]

vnitřní obal [++]

využitelnost obsahu [++]

poměr velikosti obalu a obsahu [0]

deklarace [+]

informace

balení lahev

parfemováno [a]

endokrinní disruptory [a]

alergeny / počet alergenů [n] / 0

alkohol [n]

přírodní kosmetika / certifikace [n]

certifikace [n]

- Vichy Pureté Thermale Mineral Micellar Water

orientační cena 19 euro

orientační cena v ČR 450 Kč

objem 400 ml

cena za 100 ml 4,75 euro

orientační cena za 100 ml v ČR 110 Kč

celkové hodnocení dobře
77 %

praktické zkoušky [+]

kosmetické vlastnosti [+]

celkový dojem [+]

vnímaná účinnost [+]

podráždění kůže [+]

odborné zhodnocení [++]

kosmetické vlastnosti [++]

celkový dojem [++]

účinnost [++]

podráždění kůže [++]

vliv na životní prostředí [+]

vnější obal [0]

vnitřní obal [++]

využitelnost obsahu [+]

poměr velikosti obalu a obsahu [-]

deklarace [0]

informace

balení dávkovač s pumpičkou

parfemováno [a]

endokrinní disruptory [n]

alergeny / počet alergenů [n] / 0

alkohol [n]

přírodní kosmetika / certifikace [n]

certifikace [n]

- Yves Rocher Pure Algae 2 in 1 Mizellenwasser

orientační cena 19,8 euro

orientační cena v ČR 410 Kč

objem 400 ml

cena za 100 ml 4,95 euro

orientační cena za 100 ml v ČR 102 Kč

celkové hodnocení dobře
77 %

praktické zkoušky [++]

kosmetické vlastnosti [+]

celkový dojem [+]

vnímaná účinnost [++]

podráždění kůže [++]

odborné zhodnocení [+]

kosmetické vlastnosti [+]

celkový dojem [0]

účinnost [++]

podráždění kůže [-]

vliv na životní prostředí [++]

vnější obal [+]

vnitřní obal [++]

využitelnost obsahu [++]

poměr velikosti obalu a obsahu [+]

deklarace [+]

informace

balení lahev

parfemováno [a]

endokrinní disruptory [n]

alergeny / počet alergenů [n] / 0

alkohol [n]

přírodní kosmetika / certifikace [n]

certifikace [n]

- Uriage Mizellen Thermal Wasser

orientační cena 14,1 euro

orientační cena v ČR 180 Kč

objem 250 ml

cena za 100 ml 5,64 euro

orientační cena za 100 ml v ČR 72 Kč

celkové hodnocení dobře
75 %

praktické zkoušky [+]

kosmetické vlastnosti [+]

celkový dojem [+]

vnímaná účinnost [+]

podráždění kůže [+]

odborné zhodnocení [+]

kosmetické vlastnosti [++]

celkový dojem [+]

účinnost [+]

podráždění kůže [++]

vliv na životní prostředí [++]

vnější obal [+]

vnitřní obal [++]

využitelnost obsahu [++]

poměr velikosti obalu a obsahu [-]

deklarace [+]

informace

balení lahev

parfemováno [a]

endokrinní disruptory [n]

alergeny / počet alergenů [n] / 0

alkohol [n]

přírodní kosmetika / certifikace [n]

certifikace [n]

- My Clarins Re-move

orientační cena 18,95 euro

orientační cena v ČR 390 Kč

objem 200 ml

cena za 100 ml 9,48 euro

orientační cena za 100 ml v ČR 195 Kč

celkové hodnocení dobře
74 %

praktické zkoušky [+]

kosmetické vlastnosti [+]

celkový dojem [+]

vnímaná účinnost [+]

podráždění kůže [+]

odborné zhodnocení [++]

kosmetické vlastnosti [+]

celkový dojem [+]

účinnost [++]

podráždění kůže [+]

vliv na životní prostředí [0]

vnější obal [0]

vnitřní obal [--]

využitelnost obsahu [++]

poměr velikosti obalu a obsahu [-]

deklarace [0]

informace

balení lahev

parfemováno [a]

endokrinní disruptory [n]

alergeny / počet alergenů [n] / 0

alkohol [n]

přírodní kosmetika / certifikace [n]

certifikace [n]

- Rituals The Ritual of Namaste Micellar Water

orientační cena 12,9 euro

orientační cena v ČR 390 Kč

objem 250 ml

cena za 100 ml 5,16 euro

orientační cena za 100 ml v ČR 156 Kč

celkové hodnocení dobře
74 %

praktické zkoušky [+]

kosmetické vlastnosti [+]

celkový dojem [+]

vnímaná účinnost [+]

podráždění kůže [++]

odborné zhodnocení [++]

kosmetické vlastnosti [++]

celkový dojem [++]

účinnost [+]

podráždění kůže [++]

vliv na životní prostředí [+]

vnější obal [0]

vnitřní obal [++]

využitelnost obsahu [++]

poměr velikosti obalu a obsahu [-]

deklarace [-]

informace

balení dávkovač s pumpičkou

parfemováno [n]

endokrinní disruptory [n]

alergeny / počet alergenů [a] / 1

alkohol [n]

přírodní kosmetika / certifikace [n]

certifikace [n]

- Beauty Kiss Women Gesichtswasser Mizellen

orientační cena 2,99 euro

orientační cena v ČR [n]

objem 400 ml

cena za 100 ml 0,75 euro

orientační cena za 100 ml v ČR [n]

celkové hodnocení dobře
73 %

praktické zkoušky [+]

kosmetické vlastnosti [+]

celkový dojem [+]

vnímaná účinnost [+]

podráždění kůže [+]

odborné zhodnocení [+]

kosmetické vlastnosti [++]

celkový dojem [0]

účinnost [++]

podráždění kůže [0]

vliv na životní prostředí [++]

vnější obal [+]

vnitřní obal [++]

využitelnost obsahu [++]

poměr velikosti obalu a obsahu [0]

deklarace [++]

informace

balení lahev

parfemováno [a]

endokrinní disruptory [n]

alergeny / počet alergenů [n] / 0

alkohol [n]

přírodní kosmetika / certifikace [n]

certifikace [n]

- Eucerin Mizellen-Reinigungsfluid 3in1

orientační cena 14,95 euro

orientační cena v ČR 560 Kč

objem 400 ml

cena za 100 ml 3,74 euro

orientační cena za 100 ml v ČR 140 Kč

celkové hodnocení dobře
73 %

praktické zkoušky [+]

kosmetické vlastnosti [+]

celkový dojem [+]

vnímaná účinnost [+]

podráždění kůže [+]

odborné zhodnocení [+]

kosmetické vlastnosti [+]

celkový dojem [+]

účinnost [+]

podráždění kůže [+]

vliv na životní prostředí [++]

vnější obal [+]

vnitřní obal [++]

využitelnost obsahu [++]

poměr velikosti obalu a obsahu [+]

deklarace [+]

informace

balení lahev

parfemováno [n]

endokrinní disruptory [n]

alergeny / počet alergenů [n] / 0

alkohol [n]

přírodní kosmetika / certifikace [n]

certifikace [n]

- Cien Mizellenwasser erfrischend

orientační cena 1,75 euro

orientační cena v ČR [n]

objem 250 ml

cena za 100 ml 0,7 euro

orientační cena za 100 ml v ČR [n]

celkové hodnocení dobře
72 %

praktické zkoušky [+]

kosmetické vlastnosti [+]

celkový dojem [+]

vnímaná účinnost [+]

podráždění kůže [+]

odborné zhodnocení [+]

kosmetické vlastnosti [++]

celkový dojem [+]

účinnost [+]

podráždění kůže [0]

vliv na životní prostředí [+]

vnější obal [0]

vnitřní obal [++]

využitelnost obsahu [++]

poměr velikosti obalu a obsahu [-]

deklarace [+]

informace

balení lahev

parfemováno [a]

endokrinní disruptory [n]

alergeny / počet alergenů [n] / 0

alkohol [n]

přírodní kosmetika / certifikace [n]

certifikace [n]

Některá hodnocení mohou být limitována. Orientační ceny v korunách jsou uvedeny u výrobků, které byly v době uzávěrky k dispozici na českém trhu.

<https://www.dtest.cz/clanek-10518/zahranicni-test-micelarni-vody>