

# Rozšíření rehabilitační péče o dětského pacienta

26.7.2022 - | Nemocnice ve Frýdku-Místku

**Rehabilitace dětí má na rehabilitačním pracovišti Nemocnice ve Frýdku-Místku mnoholetou historii. Kromě osvědčené Vojtovy reflexní metody a jiných technik zavedli novou metodu dle Bobath konceptu.**



Poslední roky se rehabilitační oddělení nemocnice zaměřovalo u dětí kojeneckého věku (centrální koordinační poruchy, parézy brachiálního plexu, asymetrický vývoj) na cvičení dle Vojtovy reflexní lokomoce. Principem této metody je v dané poloze stimulovat určité body na těle a vyvolat tak ideální pohybový vzor, který děťátku chybí nebo je narušen. V této metodě mají na oddělení vyškoleny dvě velmi šikovné fyzioterapeutky Lenku Czernou a Pavlínu Zemanovou.

Koncem roku 2021 zprovoznili další ambulanci, jejíž větší část pacientů tvoří rovněž děti. Díky specializaci nové fyzioterapeutky Mgr. Zuzany Slívové jsou nyní schopni nabídnout i péči dle Bobath konceptu. Tato metoda vychází z neurofyziologických poznatků o vývoji dítěte. Jedná se o komplexní individuální přístup k dítěti s určitým pohybovým problémem, jehož cílem je změnit svalové napětí a zlepšit pohybový vzor. Využívá různé stimulační techniky, cíleně vedené pohyby a zejména takzvaný handling, tedy postup, jak s dítětem správně manipulovat a jak na něho sahat. V tomto jsou pak zacvičeni i rodiče, protože správná péče a handling je součástí každodenních aktivit (oblékání, příjem

potravy, hra ...).

Na rehabilitační oddělení frýdecko-místecké nemocnice dochází nejen děti s neurologickými diagnózami, ale také děti po úrazech a s vadným držením těla, ortopedickými problémy či skoliózami. Kromě Vojtovy reflexní lokomoce a Bobath konceptu fyzioterapeutky využívají i jiné techniky a metodiky cvičení, např. DNS, Brügger koncept, metodu dle Mojžíšové, Čápové, prvky jógy, manuální ošetření měkkých tkání, mobilizace ...

Všechny dětské ambulance jsou umístěny na rehabilitaci v budově L v 1. patře. Dítě na fyzioterapii dochází po vyšetření rehabilitačním lékařem, na vyšetření miminek se specializuje primářka MUDr. Šárka Stýskalová. Některé děti doporučuje neurolog, ortoped, traumatolog. Po vyšetření fyzioterapeutkou je zvolen individuální plán terapie. V případě potřeby je dítě vybaveno kompenzačními pomůckami či nasměřováno na specializované pracoviště, kde je k dispozici také logoped (děti s poruchou sání, polykání) či ergoterapeut.