

# Zlatá koruna Královéhradeckého kraje má své majitele

19.10.2023 - | Krajský úřad Královéhradeckého kraje

**„Většina z vás se práci s dětmi věnuje již mnoho let, podporujete je ve sportovních a dalších činnostech, které určitě v budoucím životě využijí. Mám k vám velký respekt a úctu, a to nejen jako hejtman, ale i jako otec, který na vlastní oči pozoruje zapojení svého malého syna do sportovních aktivit, vnímá jeho nadšení a chuť něco dělat, něco dokázat, a to hlavně díky vám, kteří svůj volný čas věnujete právě dětem. Za nás jako za kraj mohu slíbit, že budeme přemýšlet, jak ve spolupráci s městy a obcemi ještě daleko lépe a systémově volnočasové aktivity a sport podporovat. Je to i investice do budoucnosti našeho regionu, neboť všechny tyto aktivity pomáhají rozvíjet fyzické i duševní schopnosti těch nejmladších, kteří jsou potenciálními lídry a tvůrci změn nejen v našem kraji, ale v celé společnosti,“** řekl na slavnostním setkání hejtman Martin Červíček.

Podpora volnočasových aktivit dětí a mládeže patří mezi priority Královéhradeckého kraje a je realizována zejména prostřednictvím nestátních neziskových organizací a jejich dobrovolných pracovníků.

*„Ocenění patří těm, kteří svůj volný čas věnují dětem a mládeži, předávají jim své zkušenosti z různých oblastí, vedou je například ke sportu, lásce přírodě a učí je tak smysluplně využít své osobní volno. Mnozí z těchto dobrovolníků se nezištně věnují této činnosti desítky let, a proto na ně chceme upozornit, poděkovat jim za práci, která má pozitivní dopad na celou společnost,“* řekl náměstek hejtmana Arnošt Štěpánek odpovědný za oblast školství.

Královéhradecký kraj oceňuje dobrovolníky od roku 2014 a nominaci podávají právní subjekty. Nominovaní dobrovolníci musí splňovat několik podmínek: nebyli oceněni v posledních třech letech, práci s dětmi nebo mládeží se věnují minimálně tři roky a zároveň působí v neziskové organizaci nebo školském zařízení sídlícím v našem kraji. Nominace hodnotí odborná komise a krajská rada.

## **Letošní ocenění získali:**

**Manželé Čapkovi** pracují v TJ Sparta Úpice, v oddíle ČASPV. Petr již 21 let a jeho žena Dominika úctyhodných 18 let. Kromě pravidelných hodin v tělocvičně či venku jsou manželé Čapkovi dlouholetí pořadatelé letních táborů, regionálních a krajských soutěží, ale i dalších akcí pořádaných tělovýchovnou jednotou. Petr od roku 2012 přidal k této pestré škále aktivit také práci v Regionálním centru sportu pro všechny v Trutnově.

**Roman Frajvald** působí pod TJ Spartak Opočno a nominovala jej Královéhradecká krajská asociace Sport pro všechny. Jak uvedli zástupci navrhovatele: s jeho příchodem do Bílého Újezdu se život pro děti a mládež v této obci nárazem změnil... Založil při ZŠ sportovní kroužek a věnuje velkou část svého volného času právě práci s dětmi a mládeží ve věku 4 až 12 let. Ukazuje jim, že sportovat se dá i pro zábavu. S dětmi dělá atletiku, gymnastiku, běhání v přírodě, různé kolektivní i další sporty a s dětmi se účastní ročně více než 15 závodů. Roman je kromě toho také instruktorem, řidičem, organizátorem, rozhodčím.

**Karla Hellingerová** je dlouholetou trenérkou sportovní gymnastiky působící ve Spartaku Trutnov, který ji na udělení ceny Zlatá koruna KHK nominoval. Sama se věnovala sportovní gymnastice do 14 let a po skončení aktivní sportovní kariéry se začala věnovat trenérství. Kromě trenérské činnosti je

také rozhodčí gymnastiky a teamgymu, ale také úspěšná autorka článků publikující na internetu i v tištěných médiích. V loňském roce se intenzivně věnovala dvěma svěřenkyním a dovedla je až na ME v teamgymu.

**Iva Horná** pracovala jako dobrovolnice již při studiu na střední škole v Hradci Králové a později se 10 let věnovala práci s dobrovolníky v Domově pro seniory, R. Frimla v Trutnově. Od roku 2019 převzala na škole péči o dobrovolníky. Pod křídly Charity Trutnov, která zajišťuje dobrovolníky také pro Azylový dům pro matku a dítě, Domovy pro seniory, Psí útulek, Nemocnice Trutnov a Náchod, paní Iva Horná ve svém volném čase získává pro dobrovolnickou práci mladé lidi, vede je k jejich cílům a umí jejich úspěchy i propagovat směrem k veřejnosti.

**Tomáš Indruch** po konci své závodnické kariéry, kdy více než 15 let reprezentoval ČR a získal medaile jak na seniorském MS a ME a byl i účastníkem dvou Letních olympijských her (Athény, Sydney), se stal dobrovolným trenérem v oddíle Klubu vodního slalomu Hradec Králové. Zde již přes osm let působí celoročně jako trenér mládeže. Za jeho působení vybojovali jeho svěřenci na MČR žáků několik medailí a vyhráli České poháry žáků. Zúčastnili se i mezinárodních závodů ECA-CUP v Roudnici nad Labem a Slovenském Čuňovu, kde ve svých kategoriích vybojovali příčky nejvyšší. Na letní ODM 2022 v Olomouckém kraji byl Tomáš Indruch trenérem a vlajkonošem naší krajské výpravy a jeho svěřenci přivezli 3 stříbrné a 5 bronzových medailí.

**Jaromír Indruch** se ve svém volném čase věnuje přes 15 let celoroční trenérské činnosti. V oddíle Klubu vodního slalomu, který jej nominoval, vychovává mladé slalomáře. Za trvání jeho trenérské aktivity získali jeho svěřenci nespočet titulů mistra ČR, jak v žákovských, tak i dorosteneckých nejvyšších soutěžích. Byli a jsou součástí juniorské reprezentace ČR, kde získali jak tituly mistrů světa, tak i mistrů Evropy. V minulém roce dokonce přivezla jeho svěřenkyně z juniorského z ME dva tituly a dvě stříbra a na MS vybojovala také dva tituly. Petr Ježek je dlouholetým členem oddílu rychlostní kanoistiky Tělocvičné jednoty Sokol Hradec Králové. V mládí byl mnohonásobným mistrem republiky na kajaku. Později se začal věnovat trénování dětí a vychoval mistry republiky i reprezentanty ČR. S úspěchem trénoval i své děti, syn Tomáš pokračuje v rodinné tradici a v současné době je trenérem českého reprezentačního družstva.

**Petr Ježek** je členem výboru v oddíle rychlostní kanoistiky, servisoval a řídil oddílový autobus, pracuje jako správce loděnice, a i přes svůj pokročilý věk stále pomáhá při práci s dětmi a při přípravách závodů i Sokolského příměstského kempu. S žádostí o pomoc se na něj oddíl může obrátit už přes 60 let.

**Jitka Karešová** je členkou a cvičitelkou Tělocvičné jednoty Sokol Dvůr Králové n. L. od roku 1993. Nejprve cvičila s dcerou v oddíle rodičů s dětmi, kde začala brzy pracovat jako cvičitelka a podílela se na nácviku sletové skladby pro rodiče s dětmi. V dalších letech pokračovala v práci v oddíle rodičů s dětmi a vzala si na starost oddíl aerobiku pro ženy. Dvacet let vede oddíl rodičů a dětí, postupně se zapojila do cvičitelské práce v oddíle gymnastické přípravy a všestrannosti žactva. Deset let patřila mezi vedoucí na sokolském táboře a také do týmu kuchařek. Podílí se na celé řadě akcí pro cvičence i širokou veřejnost, jako jsou šibřinky, stezky v přírodě, balonkiády a další aktivity. Byla zvolena náčelnicí jednoty a teď již několikáté období je starostkou Sokola.

**Markéta Kozáková** před 12 lety založila minivolejbalový kroužek pro vesnické děti. V začátcích trénovala 12 dětí společně s dalším trenérem. Postupně se ale oddíl rozšířil na 30 a nakonec až na 50 dětí v několika věkových kategoriích s 6 trenéry. Markéta je trenérkou volejbalu III. třídy, podílí na přípravě a realizaci každoročních letních kempů a v letošním roce i zimního soustředění. Je organizátorkou dětských a sportovních dnů, dětem připravuje také výlety na kolech spojené s beachvolejbalem a s dětmi se účastní krajských volejbalových soutěží. Markéta Kozáková je dobrovolníkem na svém místě a volejbalem prostě celoročně žije a s ní i děti ve sporovním klubu SK

**Libor Kračmar** pracuje ve Sportovním střeleckém klubu Třebeš jako dobrovolný trenér mládeže již 20 let. Pod jeho vedením se připravovala a připravuje celá řada mladých sportovců, včetně pěti juniorských reprezentantů. I jeho zásluhou se může Sportovní střelecký klub Třebeš pyšnit nemalým počtem úspěchů z vrcholných domácích, ale i mezinárodních soutěží, které mladí střelci dosáhli - 19 medailí z významných mezin. soutěží, 35 medailí z Mistrovství ČR - a 13 medailí z Českého poháru. Od roku 2013, kdy byla do programu LODM poprvé zařazena sportovní střelba, se zúčastnil všech ročníků olympiády mládeže jako trenér a vedl úspěšné sportovní střelce našeho kraje s celkovou bilancí 6 medailí (2 - 2 - 2). Od roku 2009 aktivně pracuje jako člen komise mládeže krajského sdružení Českého střeleckého svazu.

**Dagmar Mičková** je dlouholetá úspěšná trenérka mládeže házenkářského klubu HBC Jičín. Jako trenérka několika mládežnických kategorií je se svými svěřenci prakticky v každodenním kontaktu. U mladých házenkářů, ale jejich rodičů, je díky svému přátelskému přístupu velmi oblíbená. Se svými týmy dosáhla mnoha skvělých úspěchů včetně zisků titulů Mistra ČR minižáků, mladších a starších žáků. Naposledy ovládli jičínské minižáci pod jejím vedením neoficiální mistrovství ČR, které se konalo ve dnech 16. - 18. 6. 2023 v Liberci. Z pohledu mezinárodní úrovně bylo fantastickým úspěchem prvenství mladších žáků na největším evropském mládežnickém turnaji Prague Handball Cup.

**Petr Reich** je hlavním trenérem a vedoucím oddílu kanoistiky TJ Černožice již více než 20 let. Je jedním z hlavních organizátorů závodů v Černožicích. Jako trenér 2. třídy se celoročně připravuje tréninkové plány, organizuje a osobně vede tréninky. Víkendy tráví s oddílem na závodech nebo na soustředěních. Dovedl několik závodníků na mezinárodní soutěže, k účasti na závodech Olympijských nadějí, a dokonce až na juniorská Mistrovství světa. Ve volném čase se věnuje údržbě areálu a činnosti ve výboru kanoistiky i celé TJ Černožice, zajišťuje finanční prostředky pro provoz oddílu z dotačních programů, tak od sponzorů.

**Pavel Strasser** je dlouholetý trenér mládežnické kopané TJ Spartak Pilníkov, který svou dobrovolnickou činnost vykonává od roku 2009. V Pilníkově založil oddíl fotbalové přípravky a v něm spojil děti z okresu Trutnov a z obcí Pilníkov a Starých Buků. Díky jeho aktivitě se Pilníkov v roce 2018 mohli pochlubit 3 přihlášenými fotbalovými mládežnickými družstvy a to starší přípravkou, mladšími žáky a dorostem. Se svými svěřenci Pavel sbírá úspěchy v soutěžích okresního fotbalového svazu. Od samého zrodu byl u všech tréninků, zápasů, náborů a také mezinárodních přátelských turnajů. Pavel Strasser je nejenom trenérem, ale také dlouholetým hráčem a také členem výkonného výboru TJ Spartak Pilníkov. Všechn svůj volný čas věnuje dětem, každoročně s nimi absolvuje zimní soustředění v Krkonoších a v Pilníkově, ale i širokém okolí je vzorem všem, kdo rádi sportují.

**Adam Zvára** je dobrovolníkem v junáckém středisku Hraničář Trutnov. Tuto dobrovolnickou činnost vykonává již od svých 13 let. V roli vedoucího či organizátora byl již na 7 skautských 14denních táborech. Adam Zvára se aktivně podílí na vedení skautského oddílu, jedenkrát týdně vede skautské schůzky a každý měsíc organizuje skautské výpravy. Je také zástupcem vedoucího skautského rádcovského kurzu pro okres Trutnov, který vychovává nové rádce ve věku 12 až 15 let z celého trutnovského okresu.

<https://www.khk.cz/cz/kraj-volene-organy/tiskove-centrum/aktuality1/zlata-koruna-kralovehradeckeh-o-kraje-ma-sve-majitele-389002>