

# Psychických poruch u dětí a mládeže přibývá. Na jejich léčbu vydala ČPZP loni 56 milionů korun

17.10.2023 - Elenka Mazurová | Česká průmyslová zdravotní pojišťovna

**Děti, které potřebují psychologickou pomoc, přibývá. Výrazný nárůst je patrný zejména u pacientů s úzkostnými poruchami i s diagnostikovanou reakcí na těžký stres a poruchy přizpůsobení. Vyplývá to z dat České průmyslové zdravotní pojišťovny (ČPZP).**

Česká průmyslová zdravotní pojišťovna zároveň eviduje i významné zvýšení nákladů. Ještě v roce 2019 vynaložila na léčbu psychických poruch dětí 43 milionů korun, loni to již bylo téměř 56 milionů korun.

„U odbornosti 901, což je klinická psychologie, představuje nejvyšší nárůst čerpání péče u dětí do 18 let léčba depresí a fobických úzkostných poruch. Reakcí na těžký stres a poruch přizpůsobení i poruchy příjmu potravy přibylo významně mezi roky 2020 a 2022. Také pacientů s obsedantně-nutkovou poruchou do 18 let bylo loni o 59 procent více než o čtyři roky dříve. Děti a mládež častěji řeší rovněž potíže s pohlavní identitou, tam vidíme mezi lety 2019 a 2022 dramatický nárůst o 200 procent,“ popisuje mluvčí pojišťovny Mazurová. Nicméně tento obrovský nárůst poruch pohlavní identity je zcela jiný fenomén, kde se uplatňuje vliv sociálních sítí a influencerů a jde tedy spíše o vznik nového podtypu poruch pohlavní identity.

Nejvíce prostředků vydala ČPZP loni právě na léčbu reakcí na těžký stres a poruchy přizpůsobení, a to téměř 9,6 milionu korun. Zatímco v roce 2019 se léčilo s psychickými obtížemi 9 359 pojištěnců ve věku do 18 let, o rok později to vlivem omezení neakutních návštěv lékaře v důsledku pandemie koronaviru bylo 8000 pacientů. V roce 2021 však jejich počet vzrostl na 8 764 a loni pak na 9 837 pojištěnců.

## TOP 10 diagnóz s nejvýznamnějším procentním nárůstem pojištěnců do 18 let v odbornosti 901

Diagnóza	Název diagnózy	Počet pojištěnců v roce 2022	Náklady za rok 2022 v Kč	Nárůst 2020/2022 v %	Nárůst 2019/2022 v %
F32	Depresivní fáze	120	1 222 254	81,82	48,15
F40	Fobické úzkostné poruchy	131	1 023 140	28,43	28,43
F41	Jiné anxiózní poruchy	516	3 862 924	59,26	47,43
F42	Obsedantně-nutková porucha	97	983 380	70,18	59,02
F43	Reakce na těžký stres a poruchy přizpůsobení	1577	9 573 284	31,97	4,37
F50	Poruchy příjmu potravy	193	1 788 304	49,61	40,88

F64	Poruchy pohlavní identity	78	602 180	136,36	200,00
F80	Specifické vývojové poruchy řeči a jazyka	925	3 640 612	21,07	22,84
F84	Pervazivní vývojové poruchy	708	3 188 920	24,87	18,59
F92	Smíšené poruchy chování a emocí	406	2 337 983	26,09	7,98

### **Poptávka po psychologické a psychoterapeutické pomoci stoupá**

ČPZP si uvědomuje důležitost péče o duševně nemocné pacienty. Na řešení problematiky nedostatku odborných kapacit zdravotníků a dostupnosti potřebné psychiatrické péče spolupracuje s Ministerstvem zdravotnictví ČR i s odbornými společnostmi.

V nabídce preventivních programů má ČPZP již od února 2021 program Duševní zdraví. Zařazením tohoto programu ČPZP vyšla vstříc požadavku Rady vlády pro duševní zdraví na účast v projektu z oblasti podpory a prevence duševního zdraví v souvislosti s dopady epidemiologické situace na duševní zdraví obyvatel ČR. Zpočátku byl program nastaven jen pro dospělé pojištěnce. V současnosti je příspěvek určen na jakoukoliv psychosociální intervenci absolvovanou u vybraného odborníka - soukromého terapeuta s patřičnou kvalifikací, a to pro pojištěnce již **od 7 let**. Mohou si přitom vybírat ze seznamu téměř 800 psychoterapeutů, uvedených na webu ČPZP.

V roce 2021 přispěla ČPZP v rámci programu Duševní zdraví svým pojištěncům částkou přes jeden milion korun. Loni to bylo 2 700 000 korun. V letošním roce k datu 30. 9. je vyčerpáno již 2 800 000 korun.

*Česká průmyslová zdravotní pojišťovna registruje přes 1,3 milionu klientů. Třetí největší zdravotní pojišťovna v zemi má více než sto poboček po celé republice. Klientům spolu s dostupnou a kvalitní zdravotní péčí nabízí atraktivní příspěvky a programy plné výhod, slev a bonusů.*

V případě zájmu o další informace kontaktujte prosím

Ing. Elenku Mazurovou, tiskovou mluvčí

tel.: 599 090 182, e-mail: [elenka.mazurova@cpzp.cz](mailto:elenka.mazurova@cpzp.cz)

aktuální informace na [www.cpzp.cz](http://www.cpzp.cz)