

Děti vaří zdravě / Za tajemstvím potravin

6.10.2023 - | Národní zemědělské muzeum

Termín konání: 7. 10. 2023, 11:00-16:00

Lektorka: **Pavlína Matysová, Dis.**

Pavlína je vystudovaná nutriční terapeutka, která se snaží už více než 12 let šířit osvětu zdravému stravování. Je maminkou tří dětí a velkou milovnicí dobrého jídla. Pavlíniny recepty najdete na Facebooku jako Zdravě s PaPájou, pořádá také workshopy, projektové dny pro základní i mateřské školy a kroužky zdravého vaření pro děti. „Už jako malá jsem byla velký jedlík a jídlo pro mě vždy bylo, je a bude velmi důležité. Ne nadarmo se říká – jsme to, co jíme! To, co můžeme předat svým dětem do života, je nejen slušné vychování a naše láska. Můžeme jim dát ještě něco navíc. A tím jsou zdravé stravovací návyky.“

Cena workshopu: **60 Kč / dítě**

Pro koho je workshop určen: **děti od 6 let**

Workshop můžete zakoupit online. Stačí vyplnit přihlášku a uhradit částku kartou přes platební bránu. Voucher na workshop Vám bude po zaplacení odeslán na e-mail uvedený v přihlášce.

Pokud neobdržíte voucher do 48 hodin od zaplacení, zkontrolujte spam i hromadnou poštu, následně nás prosím kontaktujte na kurzyvareni@nzm.cz.

Napište nám na kurzyvareni@nzm.cz.

> Více o kurzech vaření v Národním zemědělském muzeu

<https://www.nzm.cz/akce/workshop-deti-vari-zdrave-za-tajemstvím-potravin>