

Na krajském úřadě se mluvilo o duševním zdraví a psychohygieně

3.10.2023 - Hana Štátková | Krajský úřad Ústeckého kraje

V minulém roce jsme pořádali konferenci Duševní zdraví na dosah I.

„Protože byla úspěšná, rozhodli jsme se uspořádat konferenci, která na ni navazuje. Na akci vystoupili odborníci v oblasti prevence rizikového chování a vzdělávání i ředitelé škol nacházejících se na území Ústeckého kraje. Účastníkům byly představeny výsledky výzkumu duševního zdraví a rizikového chování žáků v Ústeckém kraji či pohled na dušení zdraví dětí a mladých očima dospělých. Dozvěděli se také, že nezbytnou součástí života pedagoga je psychohygiena čili péče o své dušení zdraví. Přednášející se také podělili o své zkušenosti a příklady dobré praxe,“ shrnula program radní Jindra Zalabáková.

Konference je součástí projektu Podpora duševního zdraví ve školách Ústeckého kraje podpořeného Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy v rámci Výzvy pro podávání žádostí na aktivity v oblasti primární prevence rizikového chování a podpory duševního zdraví ve školách a školských zařízeních pro rok 2023.

Konferenci zahájila radní Jindra Zalabáková

Vystoupily zde kapacity ve svém oboru

Součástí programu byla i prezentace organizací a spolků zaměřujících se na vzdělávání, výchovu i zdravotní prevenci

https://www.kr-ustecky.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=1780469&id_org=450018