

Růžový říjen

2.10.2023 - | Magistrát hlavního města Prahy

S letošní kampaní s podtitulem „Sahám si na ně každý měsíc!“ bude možné se setkávat na sociálních sítích (Facebook, Instagram, YouTube, LinkedIn) pod hastagem #prsakoule, #ruzovyrijen.

Klíčovým mottem je letos heslo: Samovyšetřuj si prsa každý měsíc s aplikací Preventivka. Může ti to zachránit život!

Růžový říjen vyzdvihuje, jak je důležité pravidelné samovyšetřování. Rakovina prsou je druhou nejčastější rakovinou u žen. I přesto navštěvuje v České republice mamografickou kontrolu jen 60 procent žen a podle zástupců projektu Loono, kteří kampaň každoročně pořádají, je nutné toto číslo zvyšovat.

Věděli jste, že:

- Rakovina prsu je po kožních nádorech dokonce nejčastějším zhoubným nádorem u žen. Ročně si tuto diagnózu vyslechne až 7 200 žen a přibližně 1 600 na ni zemře.
- Nejčastěji, u celých 75 % žen, se rakovina prsu ohlásí jako hmatná nebolestivá bulka.
- Výskyt rakoviny prsu prudce stoupá po 40. roku věku, nejvyšší výskyt je pozorován přibližně mezi 50.-75. rokem věku.
- Screeningového programu rakoviny prsu se v Česku z účastní pouze 60 % žen, které by se ho zúčastnit věkově měly (45 let - 69 let).
- Rakovinu prsu mají v 99 % ženy, může se ale vyskytnout i u mužů, a to v 1 % případů.

Aplikaci Preventivka, která správné samovyšetření prsou naučí, si lze stáhnout zde. Kromě samovyšetření mobilní aplikace připomíná a hlídá termíny dalších preventivních prohlídek u lékaře. Projekt podporující prevenci lze podpořit i finančně, libovolnou částkou od 300 korun a výše.

Za kampaní stojí tým **Loono**, který tvoří 150 mladých lékařů, studentů medicíny a dalších profesionálů, kteří se této aktivitě věnují již devátým rokem. Pořádá edukační workshopy a webináře ve školách, firmách i na festivalech a vzdělává veřejnost v oblasti reprodukčního a duševního zdraví, prevence onkologických a kardiovaskulárních onemocnění.

Nad kampaní Růžový říjen převzal záštitu primátor hlavního města Prahy Bohuslav Svoboda.

https://www.praha.eu/jnp/cz/o_meste/magistrat/tiskovy_servis/aktuality_z_prahy/ruzovy_rijen.html