

Venkovní fitness využívají děti, dospělí i senioři

29.9.2023 - Šárka Lapáčková Beránková | Skupina ČEZ

Snažíme se podporovat rozvoj volnočasových aktivit místních obyvatel i návštěvníků Lázní Bohdaneč.

„Jednou z priorit je zajištění nabídky kvalitně vybavených hřišť a sportovišť. Jsme moc rádi, že jsme díky nadaci ČEZ mohli vybudovat venkovní fitness, které nám tu chybělo,“ pochvaluje si starosta města Josef Štěpanovský.

Venkovní fitness je ve městě první vlašťovkou. Zde se setkávají děti, dospělí i senioři a slouží i návštěvníkům místních lázní, kde se léčí právě pohybový aparát. Sportovní a rehabilitační prvky jsou umístěny v lokalitě Lužec vedle víceúčelového hřiště. Občané tak mohou využít svůj volný čas sportem a rehabilitací. Sportoviště přiléhají k místní základní škole a mohou ho tak využívat i děti v rámci tělesné výchovy nebo ve volném čase.

Hřiště tvoří zpevněná asfaltová plocha pro míčové sporty, součástí je oplocené hřiště na plážový volejbal a dále dětské hřiště. Jsou zde i workoutové stroje.

Díky Nadaci ČEZ, která projekt podpořila částkou 200 000 korun, je areál rozšířen i o 6 fitness strojů. Fitness zařízení umožní posílení horních i dolních končetin, svalstva hrudníku, zad, břicha a hýždí. Zlepší koordinaci a rovnováhu těla a ohebnost kloubů, posiluje kardiovaskulárního systému a funkci plic. Dopadovou plochu strojů tvoří bezpečnostní protiskluzová plocha odolná proměnlivým klimatickým podmínkám. Areál se stal vhodným místem pro cvičení i rehabilitaci.

Provoz venkovního fitness bude zajištěn společností Služby města Lázně Bohdaneč a návštěva je zdarma.

Výstavbu dětských, volnočasových i seniorských hřišť podporuje Nadace ČEZ už od svého založení v roce 2002. Jednou z podmínek je dlouhodobý provoz hřišť a dokládání jejich stavu.

Nadaci ČEZ založila energetická společnost ČEZ v roce 2002, aby zastřešila svou dárcovskou činnost. Nadace ČEZ podporuje několika grantovými programy sociální, kulturní a sportovní projekty a aktivně spolupracuje s regiony. Výší rozdělených příspěvků se řadí ke špičce nadací v České republice.

<https://www.cez.cz/cs/pro-media/tiskove-zpravy/venkovni-fitness-vyuzivaji-deti-dospeli-i-seniori-182268>