

Hybridní pumpy pomáhají dětským diabetikům

21.9.2023 - | Krajská nemocnice T. Bati

Dětské oddělení Krajské nemocnice T. Bati ve Zlíně má v ambulantní péči stovku malých pacientů s diabetem prvního typu.

Lidově řečeno cukrovka se bohužel nevyhýbá ani několikaměsíčním dětem. Naštěstí jde i v této oblasti vývoj poměrně rychle dopředu. V léčbě a péči o malé diabetiky již v současné době pomáhají senzory a hybridní inzulínové pumpy.

Krajská nemocnice T. Bati ve Zlíně má jako jediná v kraji specializované centrum pro péči o dětský diabetes. Lékaři, sestry, psychologové i nutriční terapeuti se starají o děti od narození do 18 let. „Diabetu prvního typu se nedá nijak předejít, příčiny mohou být různé a většinou je jich několik – od genetiky přes infekce až po různé zevní faktory. Stejně jako u ostatních autoimunitních onemocnění, i tady nám malých pacientů přibývá,“ konstatuje dětská diabetoložka a endokrinoložka MUDr. Pavla Gogelová z Dětského oddělení Krajské nemocnice T. Bati.

Neléčená cukrovka může být pro děti velmi nebezpečná. Pokud totiž v těle chybí inzulín, nemůže zpracovávat sacharidy v potravě, využívá pouze bílkoviny a tuky, a tím vznikají v těle kyselé látky, které škodí slinivce natolik, že může dojít i ke smrti. „Bez inzulínu to nejde. Když začne klesat funkce slinivky, dítě může vydržet dva, tři měsíce, ale pak už bude mít velké zdravotní problémy. Rodiče by proto měli děti sledovat, a pokud začnou mít neustále žízeň, nadměrně pít a čurat nebo se znovu počurávat, mít i přes velké množství jídla pořád hlad a přitom hubnout, může se jednat o příznaky začínající cukrovky,“ varuje MUDr. Pavla Gogelová.

Rodiče malých diabetiků to mají v běžném životě velmi složité. Děti sice mohou dělat úplně vše včetně vrcholového sportu, pro rodiče však nemoc znamená 24 hodinovou péči. „Musí každý den kontrolovat glykémii, podle toho nastavit množství jídla a na to nastavit a aplikovat inzulín. Hodně malé děti si samy nic nevyhodnotí. Pak má tříleté dítě nastoupit do školky a je to problém. Maminky často nemohou jít do práce, protože chodí několikrát denně aplikovat inzulín. Jídlo musí být přesně zvážené, což je další komplikace pro školní zařízení. Někde pomáhají asistenti pedagoga, většinou však fungují rodiče,“ říká diabetoložka zlínské krajské nemocnice Pavla Gogelová.

Dětem teď mnohem více pomáhá hybridní inzulínová pumpa, která spolupracuje se senzorem v podkoží dítěte. Ten měří hladinu krevního cukru, je napojený na mobilní telefon, který pak může reagovat zvukovými alarmy na výkyvy. Pumpa dává do těla inzulín pravidelně podle nastaveného programu. Zatímco dříve muselo dítě absolvovat až osm vpichů inzulínovým perem denně, v současné době se kanyla u pumpy mění jednou za tři dny.

<https://www.kntb.cz/hybridni-pumpy-pomahaji-detskym-diabetikum>