

# Nemocných s Alzheimerovou chorobou bylo mezi klienty VZP poprvé víc než 50 tisíc, časný záchyt prodlouží soběstačnost pacienta

20.9.2023 - Viktorie Plíková | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

**Za první pololetí letošního roku těchto testů jen mezi klienty VZP provedli praktičtí lékaři víc než 50 tisíc. Statistiku vydává VZP v souvislosti s připomenutím Mezinárodního dne Alzheimerovy choroby, který připadá 21. září.**

Dle odborných odhadů trpí Alzheimerovou chorobou v České republice asi 150 tisíc lidí a dle publikace Alzheimer Europe (Dementia in Europe Yearbook 2019) se toto číslo do roku 2050 téměř zdvojnásobí. Přesný počet lidí s Alzheimerovou chorobou ale znám není, ne u všech pacientů je nemoc diagnostikována. I mezi klienty VZP ale počet těch s Alzheimerovou nemocí rok od roku roste. Vloni poprvé jejich počet překročil hranici 50 tisíc, tj. o 13 % více než před pěti lety. Pojišťovna za léčbu vloni uhradila 1,7 mld. Kč.

## Pacienti s Alzheimerovou chorobou za posledních 5 let

|             | Počet pacientů | Náklady v tis. Kč | Průměr na pacienta v tis. Kč |
|-------------|----------------|-------------------|------------------------------|
| <b>2018</b> | 44 181         | 1 271 729         | 28,8                         |
| <b>2019</b> | 46 687         | 1 480 116         | 31,7                         |
| <b>2020</b> | 47 255         | 1 552 124         | 32,8                         |
| <b>2021</b> | 47 379         | 1 485 642         | 31,4                         |
| <b>2022</b> | 50 595         | 1 741 231         | 34,4                         |

## Časný záchyt demence

Alzheimerova choroba je neurodegenerativní nemoc, která se projevuje narušením části mozku a způsobuje pokles tzv. kognitivních funkcí – myšlení, paměti, úsudku. Nevyhýbá se čtyřicátníkům, postihuje ale především pacienty v seniorském věku. Ti nad svým občasným zapomínáním mohou leckdy mávnout rukou a připisovat tyto komplikace věku. Všeobecný praktický lékař proto provádí u lidí ve věku od 65 let do 80 let v rámci preventivní prohlídky ve dvouletém intervalu tzv. Mini-Cog test. Jedná se tedy v podstatě o výkon screeningový, kdy je testována široká riziková populace ve vybrané cílové skupině, aniž by dané osoby měly příznaky „hledané“ choroby. V období prvního pololetí 2023 bylo vykázáno pojišťovně 50 400 těchto testů. Za celý rok 2022 bylo praktickými lékaři pro dospělé vykázáno testů 74 200.

V případě nezvládnutí Mini-Cog testu provádí praktický lékař podrobnější test mentálních funkcí MMSE a pokud ani ten nedopadne dobře, posílá seniora ke specialistům (neurolog, geriatr, psychiatr apod.), kteří diagnózu upřesní. Praktický lékař pak následně zajišťuje návaznou péči o pacienta s demencí. I tato vyšetření jsou hrazena z veřejného zdravotního pojištění.

Alzheimerova choroba se vyléčit nedá, její průběh ale je možné ovlivnit způsobem života, který člověk vedl před propuknutím nemoci. U lidí, kteří měli zdraví a aktivní životní styl, je průběh nemoci pomalejší. Mozku také prospívá učení se novým věcem, hraní her náročných na pozornost, četba či luštění křížovek. VZP nabízí svým klientům starším 65 let příspěvek 500 korun na různé

pomůcky právě pro trénink paměti a dalších kognitivních funkcí. A v neposlední řadě fyzická aktivita zvyšuje kondici, a to i mentální.

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/nemocnych-s-alzheimerovou-chorobou-bylo-mez-klienty-vzp-popr-ve-vic-nez-50-tisic>