

# V Praze 8 se uskutečnil Den zdraví a sociálních služeb

13.9.2023 - | Městská část Praha 8

**Nechat si zkonto rovat mateřské znaménko, poradit se o dostupném bydlení nebo o tom, jak v domácím prostředí pečovat o hendikepovaného člena rodiny. Otázky, na které veřejnost mohla najít odpověď před KD Krakov v Bohnicích. Konala se tady totiž už tradiční akce Den zdraví a sociálních služeb, které zorganizoval Odbor sociálních věcí a zdravotnictví ÚMČ Praha 8.**

"*Její smysl je zejména v prevenci, protože zde návštěvníci mohou najít řadu stánků, kde si mohou udělat a naučit se, jak správně provádět nejrůznější preventivní vyšetření, ale je to také možnost se zdarma a bezplatně otestovat na HIV a řadu dalších nemocí, naučit se, jak si správně samovyšetřovat prsy a varlata a další preventivní vyšetření, která nám, co si budeme nalhávat, mohou zachránit život,*" řekla místostarostka Prahy 8 Vladimíra Ludková (ODS).

Mezi nimi tak nechyběla ani prevence kožních nádorových onemocnění. Přímo ve zdravotním stanu si tady zájemci mohli nechat zkonto rovat mateřská znaménka.

"*Mateřská znaménka se mohou měnit, naštěstí ne vždy, v nějaký nepříjemný útvar typu maligního melanomu, zvlášť ta riziková, která při prvním vyšetření můžeme identifikovat, je dobré vyšetřovat pravidelně jednou ročně,*" řekl kožní lékař Petr Arenberger.

"*Je to přístrojem, který si rozsvítím a podívám se, takže vidím do hloubky toho znaménka a mohu správně posoudit strukturu pigmentu, zkušené oko by mělo umět rozlišit, jestli je to naprostě bezpečné znaménko a nebo jestli je podezření na maligní melanom,*" řekl lékař Petr Arenberger.

Své stánky pak na prostranství před Kulturním domem Krakov mělo také 30 registrovaných poskytovatelů sociálních služeb.

"*Naše organizace se zabývá podporou rodin, do kterých se narodí dítě s postižením zraku nebo s kombinovaným postižením, a to od narození do 7 let. Pomáháme rodinám tak, že je informujeme o tom, jak nakládat s takovým postižením, jak rozvíjet své dítě i přes ten hendikep. Je to podpora jak toho dítěte samotného, tak sourozenců i rodičů,*" řekla Magdalena Růžková ze Společnosti pro ranou péčí.

"*My jsme skupinka lidí, která se snaží pomocí sportovních aktivit integrovat hendikepované, nejčastěji lidi po nějakém úrazu, zpět do běžného života tak, aby nebyli separovaní doma, máme vlastní charitativní obchod a peníze z toho prodeje předáváme vybraným hendikepovaným a snažíme se mu pomoci, aby dosáhl na nějakou kompenzační pomůcku jako handbike,*" řekla Irena Vanišová z organizace Sport for help.

Na akci si pak lidé pod vedením profesionálních zdravotníků mohli vyzkoušet třeba poskytnutí první pomoci, resuscitaci a nebo si jen prohlédnout sanitku.

<http://www.praha8.cz/V-Praze-8-se-uskutecnil-Den-zdravi-a-socialnich-sluzeb-2.html>