

Sebezkušenostní a seberozvojový kurz "Poznej sám sebe"

12.9.2023 - | Univerzita Pardubice

KDE: Kampus Univerzity Pardubice - VO 01009

KDY: 21. - 24. 9. 2023

Lektoři: Mgr. Hana Jelínková a Mgr. Hana Vláčilová

Intenzivní forma čtyřdenního sebezkušenostního kurzu, který je sestaven z jednotlivých psychoterapeutických technik.

Kurz je určen všem studentům UPCE, kteří formulovali potřebu v rozvoji vlastní osobnosti a studentům humanitních oborů jako osobnostní příprava pro budoucí uplatnění na trhu práce. Frekventanti obdrží osvědčení o absolvování kurzu.

Studenti UPCE mají kurzovné zdarma.

Začátek: 21. 9. 2023 v 9:00 v místě kurzu VO 01009 (Stavařov 83)

Konec: 24. 9. 2023 v 16:30

S sebou si prosím vezměte pohodlné oblečení do venkovních i vnitřních prostor.

Kurz **není vhodný** pro osoby s diagnostikovaným psychickým onemocněním a pro studenty doktorského studia. Děkujeme za pochopení.

Aktuální informace : Sebezkušenostní a seberozvojový kurz "Poznej sám sebe" | Univerzita Pardubice (upce.cz)

Přihlášení: e-mailem na apupa@upce.cz

<https://www.upce.cz/sebezkušenostni-seberozvojovy-kurz-poznej-sam-sebe-5>