

# Aktivní září ve Sněmovně

6.9.2023 - | Poslanecká sněmovna Parlamentu ČR

**Poslanecká sněmovna se dnes připojila k národní kampani Aktivní září, jejímž cílem je propagace pravidelných pohybových aktivit jako nedílné součásti péče o fyzické a psychické zdraví.**

Akci, kterou podpořil vedoucí Kanceláře Poslanecké sněmovny Martin Plíšek, organizuje Nadační fond Aktivní ČESKO za odborné podpory Kanceláře Světové zdravotnické organizace v České republice.

Poslankyně Michaela Šebelová k tomu řekla: „Jako fyzioterapeutka velice dobře vím, jak je pohyb a sport prospěšný lidskému zdraví. Přála bych si, aby pravidelná pohybová aktivita byla vnímána jako jedna z hlavních politických, společenských a vzdělávacích priorit. Téma se propisuje do téměř všech oblastí politiky, jako je školství, zdravotnictví, doprava, veřejná správa, ale i obrana a bezpečnost. Proto jsme připravili pohybovou výzvu pro poslance ne podle politických stran, ale podle jednotlivých výborů. Každý se musíme starat o své zdraví. I politici. V nadsázce říkám, že jen zdravý politik může udělat zdravá rozhodnutí.“

Právě dnes byla zahájena několikadenní výzva o neaktivnější výbor Poslanecké sněmovny s názvem „Výbory v akci aneb každý pohyb se počítá“, která probíhá ve Státních aktech, kde je k dispozici několik fitness strojů. Členové jednotlivých výborů budou moci pro svůj tým načítat čas strávený na kardio strojích i kila zvednuté váhy. To vše při každém sněmovním dnu od 6. do 15. září.

„Sport a pohyb obecně jsou pro naše fyzické zdraví i psychickou pohodu naprosto stěžejní. Sport nás učí mnoho lekcí, které jsou platné nejen na hřišti či v tělocvičně, ale v celém životě. Učí nás hrát férově, vítězit čestně či prohrávat s grácií. Učí nás také respektovat autority a pravidla, spolupracovat v rámci širších týmů, efektivně nakládat s časem a v neposlední řadě pečovat o sebe. Poslanecká sněmovna se zapojením do projektu Aktivní ČESKO snaží jít příkladem a pomoci celkovou situaci postupně zlepšovat,“ uvedla předsedkyně Poslanecké sněmovny Markéta Pekarová Adamová.

Předsedkyně sněmovního výboru pro zdravotnictví Zdenka Němečková Crkvenjaš dodala: „Sportem ke zdraví je staré okřídlené přísloví. Každý pohyb skutečně pomáhá našemu tělu. To mohu potvrdit i ze svého soukromého života, nejen ze své lékařské praxe. Nedostatek pohybu vede k nadváze, zvyšuje riziko kardiovaskulárních chorob, cukrovky i nádorových onemocnění. Dopad do rozpočtu je 2,5 % HDP! Proto je každá podobná iniciativa záslužná a vždy ji budu ze své pozice podporovat“.

Účast a aktivní zapojení se poslanců a zaměstnanců Kanceláře Poslanecké sněmovny do programu akce i do připravené výzvy bude výjimečnou inspirací nejen pro všechny příznivce aktivního životního stylu v České republice. Na akci je možné se seznámit s aktivitami řady organizací, které spojily své síly na podporu pohybových aktivit v Nadačním fondu Aktivní ČESKO. Pro každého jsou připravené cvičební pomůcky, které se dají využít i při dlouhých sezeních.

Předseda sněmovního podvýboru pro sport Jakub Janda doplnil: „Z pozice bývalého vrcholového sportovce vím, jak moc důležité je prostředí a zázemí, ze kterého vycházejí talentované osobnosti. Podpora sportu by však neměla být cílena 'jenom na ty nejlepší', ale naopak by měla být soustředěna na co nejširší možný okruh lidí, na což projekt 'Aktivní září' také apeluje. Sport musíme vnímat jako součást všeobecné vzdělanosti celé společnosti, jako nástroj rozvoje člověka a zároveň jako prevenci vůči různým patologickým jevům. Právě díky tomu může vyrůst generace lidí, pro

kterou bude zdravý životní styl a fair play nejen ve sportu, ale i v běžném životě prioritou.“

Akce „Aktivní září ve Sněmovně“ přináší veřejnosti přínosy v podobě podpory zdravého životního stylu, inspirace k pravidelné fyzické aktivitě, podpory spolupráce mezi organizacemi, vzdělávání o důležitosti pohybové aktivity a důrazu na prevenci zdravotních problémů spojených s nedostatečnou fyzickou aktivitou. Tímto způsobem přispívá ke zlepšení zdraví a kvality života občanů.

<https://www.psp.cz/sqw/cms.sqw?z=17844>