

Zahraniční test: Oregano

30.8.2023 - | DTest

Historie koření je často prolita krví. Jde o zboží, o které se vedly spory i války. Fungovalo jako platidlo a patřilo mezi nejluxusnější artikly. Globalizace společně s technickým a společenským pokrokem astronomickou hodnotu koření poněkud snížila. Stále však jde o velice nákladné potraviny.

Také z tohoto důvodu se někteří nepoctivci snaží navýšit své zisky používáním levnějších přísad, které vydávají za originál. Mezi nejčastěji takto postižené bylinky patří oregano. Kolegové z rakouské spotřebitelské organizace VKI na jaře (Konsument 3/2023) zkoumali 27 balení 100% sušeného oregana a zjišťovali, zda neobsahuje příměsi. Vybrali koření v různých typech obalu a zahrnuli oregano z konvenční i bio produkce.

Výsledky naši sousedé považují za malý zázrak, všechny sáčky, dózy a krabičky skutečně obsahovaly pouze sledované koření, na podvody se nepřišlo. Připomněli ale, že výrobky byly nakupovány ve známých obchodech a prověřených e-shopech. Především neznámé internetové obchody zřejmě stále mohou nabízet falšované koření.

Pro úplnost dodáme, že se do testu oregana pustily i další zahraniční spotřebitelské organizace z Itálie, Španělska a Slovinska. Také tam byly výsledky převážně povzbudivé, tedy se dvěma výjimkami. Jeden vzorek ze Slovinska a jeden z Itálie byl smíchán s olivovými listy, dřevem olivovníku, částmi fíkovníku nebo listy myrty.

A co pepř?

Pepřovník černý (*Piper nigrum*) je nejrozšířenějším kořením na světě. Sušené plody této rostliny se na trhu vyskytují v černé, bílé nebo zelené barvě. U černého pepře se oplodí (perikarp) kolem zralých semen neodstraňuje. Během sušení kuličky zčernají. Bílý pepř rovněž pochází ze zralých plodů. Na rozdíl od černého pepře je ovšem oplodí odstraněno. Existuje také pepř červené barvy, je však velmi vzácný. Červené kuličky, se kterými se můžete setkat především ve směsích, pak obvykle pocházejí z pepřovce obecného (*Schinus molle*).

Zelený pepř představují nezralé sklizené plody. Pro zachování zelené barvy se plody po sklizni blanšírují a suší v tunelových sušárnách. Dalším možným způsobem zachování zelené barvy je přidání oxidu siřičitého. Tento způsob však není v EU povolen.

Pepř dostupný v Evropě pochází převážně z Vietnamu. Podle zprávy, kterou v roce 2021 zveřejnilo Společné výzkumné středisko Evropské komise (JRC), bylo 70 ze 421 vzorků, tj. asi 17 %, podezřelých z falšování nedeklarovaným rostlinným mate-riálem. Ve zkoumaných vzorcích byla nalezena především semena papáji, zelené a červené chilli papričky a také obilná mouka.

Ve starším mezinárodním testu bylo zkoumáno celkem 43 vzorků černého pepře zakoupeného v Dánsku, Itálii a Španělsku. Jeden vzorek byl vyhodnocen jako neautentický - v balení byl rostlinný materiál, který se však nepodařilo identifikovat.

Falšovací byznys

Podle německé statistické online platformy Statista se v roce 2019 celosvětově prodalo koření v hodnotě 11,5 miliardy amerických dolarů. Vzhledem k tomu, že koření je v EU obzvláště drahé, je motivace k ředění výrobků levnějšími přísadami o to větší. Případy falšování potravin proto nejsou nikterak vzácné ani nové. Manipulacím nahrávají také nepřehledné dodavatelské řetězce a skutečnost, že bylinky a koření procházejí od sklizně až po konečný prodej přes mnoho prostředníků.

Šetření EU, v jehož rámci bylo analyzováno celkem 1900 vzorků koření, ukázalo, že paděláním je nejvíce postiženo právě oregano. Podle studie bylo 48 % analyzovaných balení padělaných. Kromě oregana se často podvádí také v případě pepře, kmínu, kurkumy, šafránu a papriky.

V Rakousku čisto

Vzhledem k výše zmíněným zjištěním bylo o to překvapivější, že v žádném testovaném balení nebyly zjištěny nežádoucí příměsi. Všechny výrobky splnily, co slibovaly na obalu. Tento příjemný fakt samozřejmě Rakušanům výrazně usnadňuje výběr správného oregana.

Rozdíly v cenách jednotlivých výrobků byly skutečně značné. Při přepočtu na 100 g sušeného oregana vyšlo nejlevněji koření Søstrene Grene Oregano (4,90 euro/100 g), následované výrobkem Royal Farm Oregano (5 euro/100 g). Nejlevnějším produktem ekologického zemědělství bylo Zurück zum Oregano s cenou 10,30 euro/100 g. Vůbec nejdražší pak vyšlo Fuchs Oregano, které se prodává v titěrných pětigramových baleních. 100 gramů v jeho případě stojí astronomických 43,80 euro.

Kde se pěstuje?

VKI rovněž zajímalo, odkud vlastně zakoupené oregano pochází. Vzhledem k ekologickým a ekonomickým nákladům na dopravu by řada rakouských spotřebitelů dala přednost výrobku, který k nim nemusel putovat přes půl světa – tím spíše, že oregano není problém pěstovat ve středoevropských podmínkách.

Z tohoto důvodu kolegové obeslali všechny výrobce s žádostí o prozrazení země původu prodávaného koření. Většina společností požadované informace ochotně poskytla, pouze Spar a dva dodavatelé z vídeňského Naschmarktu se rozhodli zůstat tajnůstkáři.

Původ oregana byl skutečně pestrý. Hned devět balení do EU dorazilo z Turecka. Šest firem pak využilo oregano pocházející z Rakouska a po jednom kusu se do testu dostalo indické, řecké a peruánské oregano. V případě dvou výrobků šlo o koření se směsí z více zemí. Vzorek od společnosti J. C. Fridlin obsahoval byliny z Chile a Peru, ve výrobku Fuchs bylo oregano z Chile, Řecka, Peru a Turecka. VKI nicméně zklamalo, že zjištěné informace mohou spotřebitelé často získat pouze skrze kontaktování výrobce. Uvedení původu na obalu totiž bylo spíše výjimkou.

Dobromyslná dobromysl

Koření známé jako oregano se správně botanicky nazývá dobromysl obecná (*Origanum vulgare*). Jde o aromatickou bylinu oblíbenou v kuchyních po celém světě. Patří mezi trvalky a spadá do čeledi hluchavkovitých. Oblíbenost získala především díky chuti lístků, která je jemně nahořklá a do jisté míry připomíná majoránku. Oregano je nezbytnou součástí středomořské kuchyně a dodává charakteristickou chuť mnoha známým pokrmům.

Původně pochází právě ze Středomoří, ale postupně se rozšířilo na mnoho míst po celé severní

polokouli. Na našem území jej najdete především na nejslunnějších stanovištích, pasekách a stráních. Obsahuje silné antioxidanty, včetně fenolů a flavonoidů. Jejich zdravotní prospěšnost spočívá v boji proti volným radikálům. Dobromysli jsou také přisuzovány protizánětlivé účinky. Oregano rovněž obsahuje vitamíny A, C a K, stejně jako minerály – např. železo, vápník a draslík.

Díky svým antimikrobiálním vlastnostem bylo oregano tradičně používáno k léčbě infekcí a jako konzervační prostředek pro potraviny. Éterické oleje obsažené v oreganu, jako je karvakrol a thymol, mají antibakteriální a antifungální účinky. Existují dokonce studie naznačující možné blahodárné účinky posilující imunitní systém.

Nejčastěji se však s lístky dobromysli setkáme v kuchyni, kde se používají k dochucení pizzy, těstovinových jídel, omáček, marinád a salátů. Může být použito čerstvé nebo sušené, přičemž obě varianty mají mírně rozdílné chuťové vlastnosti. Sušené oregano je koncentrovanější a silnější, zatímco čerstvé je spíše jemnější.

oregano

- Albert Ménès Oregano

orientační cena 1,99 euro

hmotnost balení 22 g

orientační cena za 100 g 9,05 euro

hodnocení pravosti velmi dobře 100 %

informace

označení oregano

biocertifikace [n]

sušené mrazem [n]

materiál balení sklo, kov

typ balení dóza

původ neuvedeno

minimální trvanlivost 10.05.2025

- Alnatura Oregano

orientační cena 1,69 euro

hmotnost balení 15 g

orientační cena za 100 g 11,27 euro

hodnocení pravosti velmi dobře 100 %

informace

označení oregano drcené

biocertifikace [a]

sušené mrazem [n]

materiál balení plast

typ balení sáček

původ Turecko

minimální trvanlivost III.25

- Bergkräuter Oregano

orientační cena 2,49 euro

hmotnost balení 20 g

orientační cena za 100 g 12,45 euro

hodnocení pravosti velmi dobře 100 %

informace

označení oregano

biocertifikace [a]

sušené mrazem [n]

materiál balení papír, plast

typ balení sáček

původ Rakousko

minimální trvanlivost 27.06.2024

- Delikatessa Oregano

orientační cena 1,65 euro

hmotnost balení 18,5 g

orientační cena za 100 g 8,92 euro

hodnocení pravosti velmi dobře 100 %

informace

označení oregano lyofilizované

biocertifikace [n]

sušené mrazem [a]

materiál balení sklo, plast

typ balení dóza

původ Indie

minimální trvanlivost 21.03.2025

- dennree Oregano

orientační cena 1,99 euro

hmotnost balení 15 g

orientační cena za 100 g 13,27 euro

hodnocení pravosti velmi dobře 100 %

informace

označení oregano drcené

biocertifikace [a]

sušené mrazem [n]

materiál balení plast

typ balení sáček

původ Řecko

minimální trvanlivost V.25

- Dogan und Acer Oregano

orientační cena 1,7 euro

hmotnost balení 25 g

orientační cena za 100 g 6,8 euro

hodnocení pravosti velmi dobře 100 %

informace

označení oregano

biocertifikace [n]

sušené mrazem [n]

materiál balení plast

typ balení dóza

původ neuvedeno

minimální trvanlivost 01.09.2024

- Ehrenwort Oregano

orientační cena 3,49 euro

hmotnost balení 10 g

orientační cena za 100 g 34,9 euro

hodnocení pravosti velmi dobře 100 %

informace

označení oregano

biocertifikace [a]

sušené mrazem [n]

materiál balení karton, plast, kov

typ balení dóza

původ Rakousko

minimální trvanlivost 31.12.2022

- Fuchs Oregano

orientační cena 2,19 euro

hmotnost balení 5 g

orientační cena za 100 g 43,8 euro

hodnocení pravosti velmi dobře 100 %

informace

označení oregano drcené

biocertifikace [n]

sušené mrazem [n]

materiál balení plast

typ balení sáček

původ Turecko, Řecko, Peru a Chile

minimální trvanlivost 2025

- Gewürz Eck Oregano

orientační cena 1,9 euro

hmotnost balení 30 g

orientační cena za 100 g 6,33 euro

hodnocení pravosti velmi dobře 100 %

informace

označení oregano

biocertifikace [n]

sušené mrazem [n]

materiál balení plast

typ balení sáček

původ Turecko

minimální trvanlivost 31.12.2024

- Gewürzland Oregano

orientační cena 3,9 euro

hmotnost balení 25 g

orientační cena za 100 g 15,6 euro

hodnocení pravosti velmi dobře 100 %

informace

označení lístky oregana drcené

biocertifikace [n]

sušené mrazem [n]

materiál balení plast

typ balení dóza

původ Turecko

minimální trvanlivost XII.26

- Greenfields Oregano

orientační cena 3,99 euro

hmotnost balení 50 g

orientační cena za 100 g 7,98 euro

hodnocení pravosti velmi dobře 100 %

informace

označení oregano

biocertifikace [n]

sušené mrazem [n]

materiál balení plast

typ balení sáček

původ neuvedeno

minimální trvanlivost 30.03.2023

- Hayat Oregano

orientační cena 1,49 euro

hmotnost balení 20 g

orientační cena za 100 g 7,45 euro

hodnocení pravosti velmi dobře 100 %

informace

označení oregano

biocertifikace [n]

sušené mrazem [n]

materiál balení plast

typ balení dóza

původ Turecko

minimální trvanlivost 30.06.2024

- Herbaria Oregano

orientační cena 5,99 euro

hmotnost balení 20 g

orientační cena za 100 g 29,95 euro

hodnocení pravosti velmi dobře 100 %

informace

označení oregano

biocertifikace [a]

sušené mrazem [n]

materiál balení kov

typ balení dóza

původ Německo

minimální trvanlivost IX.25

- J. C. Fridlin Oregano

orientační cena 1,69 euro

hmotnost balení 35 g

orientační cena za 100 g 4,83 euro

hodnocení pravosti velmi dobře 100 %

informace

označení oregano

biocertifikace [n]

sušené mrazem [n]

materiál balení sklo, kov

typ balení dóza

původ Chile, Peru

minimální trvanlivost XI.23

- Ja! Natürlich Bio Oregano

orientační cena 2,49 euro

hmotnost balení 20 g

orientační cena za 100 g 12,45 euro

hodnocení pravosti velmi dobře 100 %

informace

označení bio oregano

biocertifikace [a]

sušené mrazem [n]

materiál balení plast, papír

typ balení sáček

původ Rakousko

minimální trvanlivost 20.06.2024

- Kania Oregano

orientační cena 0,95 euro

hmotnost balení 10 g

orientační cena za 100 g 9,5 euro

hodnocení pravosti velmi dobře 100 %

informace

označení oregano drcené

biocertifikace [n]

sušené mrazem [n]

materiál balení sklo, plast

typ balení dóza

původ Turecko

minimální trvanlivost 25.04.2025

- Kotányi Bio Oregano

orientační cena 2,19 euro

hmotnost balení 9 g

orientační cena za 100 g 24,33 euro

hodnocení pravosti velmi dobře 100 %

informace

označení bio oregano drcené

biocertifikace [a]

sušené mrazem [n]

materiál balení hliník, plast, papír

typ balení doypack

původ Turecko

minimální trvanlivost 01.05.2025

- Kotányi Oregano

orientační cena 3,29 euro

hmotnost balení 12 g

orientační cena za 100 g 27,42 euro

hodnocení pravosti velmi dobře 100 %

informace

označení oregano drcené

biocertifikace [n]

sušené mrazem [n]

materiál balení sklo, plast

typ balení dóza

původ Turecko

minimální trvanlivost 02.03.2025

- Le Gusto Oregano

orientační cena 1,65 euro

hmotnost balení 18,5 g

orientační cena za 100 g 8,92 euro

hodnocení pravosti velmi dobře 100 %

informace

označení oregano lyofilizované

biocertifikace [n]

sušené mrazem [a]

materiál balení sklo, plast

typ balení dóza

původ Indie

minimální trvanlivost 03.05.2025

- Lebensbaum Oregano

orientační cena 2,25 euro

hmotnost balení 15 g

orientační cena za 100 g 15,- euro

hodnocení pravosti velmi dobře 100 %

informace

označení oregano drcené a sušené

biocertifikace [a]

sušené mrazem [n]

materiál balení plast

typ balení sáček

původ Turecko

minimální trvanlivost II.25

- Royal Farm Oregano

orientační cena 1,99 euro

hmotnost balení 40 g

orientační cena za 100 g 4,98 euro

hodnocení pravosti velmi dobře 100 %

informace

označení oregano drcené

biocertifikace [n]

sušené mrazem [n]

materiál balení plast

typ balení sáček

původ Turecko

minimální trvanlivost 01.02.2023

- Sonnentor Oregano

orientační cena 2,39 euro

hmotnost balení 18 g

orientační cena za 100 g 13,28 euro

hodnocení pravosti velmi dobře 100 %

informace

označení bio oregano řezané

biocertifikace [a]

sušené mrazem [n]

materiál balení karton, plast

typ balení krabička

původ Rakousko

minimální trvanlivost 30.09.2025

- Søstrene Grene Oregano

orientační cena 0,98 euro

hmotnost balení 20 g

orientační cena za 100 g 4,9 euro

hodnocení pravosti velmi dobře 100 %

informace

označení oregano

biocertifikace [n]

sušené mrazem [n]

materiál balení plast

typ balení sáček

původ Peru

minimální trvanlivost 25.07.2025

- Spar Oregano

orientační cena 0,89 euro

hmotnost balení 12 g

orientační cena za 100 g 7,42 euro

hodnocení pravosti velmi dobře 100 %

informace

označení oregano drcené

biocertifikace [n]

sušené mrazem [n]

materiál balení sklo, plast

typ balení dóza

původ neuvedeno

minimální trvanlivost 15.09.2024

- Spar Oregano

orientační cena 1,65 euro

hmotnost balení 12,5 g

orientační cena za 100 g 13,2 euro

hodnocení pravosti velmi dobře 100 %

informace

označení oregano řezané, lyofilizované

biocertifikace [n]

sušené mrazem [a]

materiál balení sklo, plast

typ balení dóza

původ neuvedeno

minimální trvanlivost 13.07.2023

- Spar Natur Pur Bio-Oregano

orientační cena 2,49 euro

hmotnost balení 14 g

orientační cena za 100 g 17,79 euro

hodnocení pravosti velmi dobře 100 %

informace

označení bio oregano

biocertifikace [a]

sušené mrazem [n]

materiál balení karton

typ balení dóza

původ Rakousko

minimální trvanlivost 30.06.2024

- Zurück zum Ursprung Oregano

orientační cena 2,05 euro

hmotnost balení 20 g

orientační cena za 100 g 10,25 euro

hodnocení pravosti velmi dobře 100 %

informace

označení bio oregano sušené

biocertifikace [a]

sušené mrazem [n]

materiál balení papír, plast

typ balení sáček

původ Rakousko

minimální trvanlivost 31.03.2024

Pořadí výrobků je podle abecedy. Uvedené ceny v eurech odpovídají cenám v rakouských obchodech v době vydání testu (3/2023).

<http://www.dtest.cz/clanek-10383/zahranicni-test-oregano>