

Bezpečný návrat z letní dovolené

28.8.2023 - Simona Vacherlohnová | Policie ČR

Prázdniny se chýlí ke svému konci a tak, jako každý rok, informujeme o bezpečných zásadách v dopravním provozu.

Doba prázdnin a dovolených je pomalu a jistě za námi a nás a naše děti čeká vstup do dalšího školního roku. Začátek a konec prázdnin je však z pohledu bezpečnosti na silnici velmi riziková doba. Policisté v tomto období každoročně registrují zvýšený počet dopravních nehod i úmrtí na našich silnicích. Z tohoto důvodu zvyšujeme v této době počty dopravních akcí a zintenzivňujeme dohled na silnicích a dálnicích.

Velkým nešvarem je spěch z dovolené, jízda pod vlivem únavy, nedodržování rychlosti. Tyto faktory pak významně ovlivňují koncentraci řidiče, která zásadně zvyšuje riziko dopravního problému. Na konci prázdnin, stejně jako na jeho začátku, upozorňujeme i na zvýšení hustoty provozu.

Pro bezpečí vás i ostatních účastníků silničního provozu doporučujeme dodržovat pár základních vybraných rad:

před cestou si zkontrolujte technický stav vozidla - špatný technický stav vozidla může zapříčinit dopravní nehodu nebo jiný problém

za volant usedejte odpočatí a klidní - agrese za volant nepatří

neřidte pod vlivem alkoholu a jiných omamných a psychotropních látek

před cestou si nastudujte trasu a v případě cesty do zahraničí i silniční předpisy cílové destinace a všech zemí, kterými budete projíždět

nezapomeňte sebe i děti připoutat - děti, které měří méně než 150 cm a váží méně, než 36 kg musí být připoutány do dětských autosedaček a zádržných systémů, které by měly být správně nastavené i na výšku dítěte

během cesty se plně věnujte řízení a nepřeceňujte svoje síly - právě nevěnování se řízení je jednou z nejčastějších příčin dopravních nehod

při jízdě dodržujte bezpečnou vzdálenost mezi vozidly - i to je jeden z častých důvodů dopravních nehod

v případě delší cesty, si pravidelně dělejte přestávky - můžete tak předejít únavě a mikrospánku, konzumace potravin je bezpečnější mimo vozidlo než při řízení

sledujte pravidelně dopravní zpravodajství, díky kterému se můžete včas vyhnout kolonám a jiným kolizím

v případě stání v koloně vytvořte "záchrannářskou uličku"

v případě dopravní nehody zastavte vozidlo a vypněte motor, zachovejte klid a zabezpečte místo dopravní nehody výstražným trojúhelníkem, poskytněte první pomoc zraněným osobám a zavolejte zdravotnickou záchrannou službu linkou **155** a další složky IZS (Policie ČR linkou **158**, Hasičský záchranný sbor linkou **150**, popřípadě tísňovou linku **112** - pomocí této linky se zdarma dovoláte

pomoci záchranářů, policie i hasičů ve všech členských státech Evropské unie a některých dalších států)

<https://www.policie.cz/clanek/bezpecny-navrat-z-letni-dovolene.aspx>