

Jak vybrat lahev pro školáka?

16.8.2023 - | Phoenix Communication

Zdraví je prvořadé

Ptáte se, proč je výběr nápojové lahve tak důležitý? Protože jde o zdraví vašeho dítěte. V jednom z průzkumů* značky SodaStream se až 45 % dotázaných přiznalo, že si nápoj z domu nosí v obyčejné PET lahvi, ve které si předtím koupili balený nápoj. PET lahve přitom nejsou určeny k opakovanému použití a po vyprázdnění by měly být odevzdané k recyklaci. Jakékoliv poškození nebo deformace může na stěnách PET lahve vytvořit mikropřasklinky, ve kterých se mohou hromadit bakterie.

Investice do kvalitní znovupoužitelné lahve proto rozhodně stojí za to. Při jejím nákupu je dobré zkontrolovat, zda materiál, ze kterého je vyrobená, neobsahuje bisfenol A (BPA). Jde totiž o chemickou látku, která má při vyšších koncentracích negativní účinky na zdraví. Pokud vybíráte lahev pro dítě, kromě zdravotních aspektů je důležité myslet i na praktickou stránku. Lahev by měla být lehká, aby dítě zbytečně nezatěžovala. Důležitá je též její odolnost proti pádům a vodotěsnost, aby nápoj neohrozil obsah školní aktovky. Nejen pro školáky jsou vhodným řešením lahve vyrobené z plastových polymerů, jako je například Tritan. Ten je velmi pružný a odolný vůči teplotním výkyvům i mechanickému tlaku. Neabsorbuje UV záření ani pachy a neдрží se na něm plíseň.

TIP: Tritan se používá i na výrobu oblíbené **lahve My Only Bottle od SodaStream**. Díky objemu 0,6 litru je tato lahev malá a lehká zároveň. Šroubovací víčko s praktickým poutkem hermeticky uzavře tekutinu v lahvi a zabrání jejímu nechtěnému vylití. Vhodná i do myčky nádobí.

Cena: 359 Kč. www.sodastream.cz

Na obsahu záleží

Vybavit dítě do školy sycenou limonádou koupenou v obchodě je přímá cesta k nadměrné konzumaci slazených nápojů, ze které se těžko vrací zpět. Půl litru limonády obsahuje 6 až 12 kostek cukru. Pokud tedy svým dětem přibalíte do tašky třeba jen jednu takovou lahev denně, za měsíc jim „naservírujete“ půl až celý kilogram cukru a k tomu i extra dávku barviv a konzervantů. Bublínky ve školní tašce přitom mohou být dobrým řešením – když je připravíte a ochutíte sami. *„Pod termínem sycený nápoj je třeba správně chápat nápoje sycené cukrem. Sycený neznamena perlivý,”* vysvětluje MUDr. Zlatko Marinov a dodává, že obavy z negativního vlivu perlivých nápojů na zdraví nejsou namístě: *„Chuťové buňky, i ty dětské, vnímají bublinky jako zpestření a v kombinaci s čerstvými ingrediencemi vytvářejí nepřehledné množství podmanivých chutí.”* Doma připravenou perlivou vodu můžete dětem ochutit kousky ovoce, bylinek či ovocné šťávy. Intenzitu naperlení umíte regulovat sami, a tak není problém připravit nápoj, který je perlivý jen jemně.

Myslete ekologicky i ekonomicky

Při výběru nápojové lahve je dobré vzít v úvahu i ekologický aspekt, který v tomto případě kráčí ruku v ruce s tím ekonomickým. Pokud byste svému školákovi kupovali sice neochucenou, ale stále balenou perlivou vodu v obchodě, toto řešení vás vyjde o hodně draž, než kdybyste mu perlivou vodu připravovali doma z kohoutkové vody. *„Průměrná cena balené perlivé vody se pohybuje okolo 9 Kč za litr vody, přičemž litr vody naperlené doma ve výrobníku vody SodaStream vychází jen na 2,99 Kč, což je téměř o 70 % levnější,”* vysvětluje Martin Michelík, marketingový manažer značky SodaStream. Domácí výrobek perlivé vody má pro budoucnost mladé generace i další důležité benefit – jeho používáním dokážete ušetřit přírodu od tisíců jednorázových PET lahví, které

představují nezvládnutelnou ekologickou zátěž.

TIP: Hledáte znovu použitelnou lahev s větším objemem? Vyzkoušejte set 2 ks litrových lahví z limitované edice SodaStream Ice Tea. Jsou vyrobené ze zdravotně nezávadného plastu bez obsahu BPA a můžete je použít i na sycení vody ve výrobníku SodaStream. Prodávají se v praktickém dvoubalení.

Cena: 329 Kč. www.sodastream.cz

** Průzkum byl uskutečněn mezi návštěvníky pražské Podolské vodárny v rámci Dne otevřených dveří 19. března 2022.*

<https://www.phoenixcom.cz/press/jak-vybrat-lahev-pro-skolaka>