

# Jsou děti na internetu v bezpečí?

10.8.2023 - Simona Vacherlohnová | Policie ČR

## Rizika sociálních sítí, internetu a virtuálního světa.

Jak už jsme informovali v tiskové zprávě ze dne 26. července, berounští kriminalisté rozkryli případ 23letého muže, který se na internetu vydával za dívku a pod touto legendou započal komunikaci s nezletilým chlapcem, od kterého vylákal intimních fotografie. Pachatele kriminalisté obvinili za spáchání několika trestných činů, za které mu hrozí trest odnětí svobody až do výše 5 let.

Výše uvedený případ je přímou ukázkou toho, jak je lehké děti na internetu oklamat, získat si jejich důvěru a pak se velmi zásadně dotknout jejich práv a svobod. Mnozí rodiče mají mylný dojem, že když dají dítěti do ruky mobil, poskytnou mu počítač a mají své dítě doma, tak je v bezpečí a nic se mu nemůže stát. Omyl je pravdou. Jen hrstka rodičů společně s těmito technologiemi předává i instrukce o tom, s jakými riziky se mohou jejich ratolesti na internetu setkat.

Na rizika ve virtuálním světě upozorňujeme školáky při preventivních besedách v rámci projektu Tvoje cesta onlinem. Obdobný projekt máme i pro rodiče. V něm se pomocí příkladů z praxe snažíme rodičům a zákonným zástupcům přiblížit úskalí sociálních sítí a trestnou činnost, která je páchána na dětech v prostředí internetu. Edukaci dospělých provádíme ve spolupráci se Základními školami například při konání třídních schůzek.

## A jak na bezpečný virtuální svět?

V případě pořízení prvního mobilního telefonu, popřípadě tabletu a počítače, je třeba jej nastavit úměrně věku dítěte. Před samotným pořízením doporučujeme posoudit nutnost koupě telefonu, protože mobil ani počítač nejsou hračka a neměly by sloužit k zabavení dítěte, ale ke smysluplným aktivitám. Důležité je limitování času, který dítě na těchto technologiích tráví. Zdravotní dopady nadužívání těchto technologií nebudeme rozebírat, zároveň však považujeme za vhodné tato rizika také zmínit. Rodič by měl mít přehled o aktivitách dítěte a spolurozhodovat o vhodnosti a nutnosti instalace aplikací. Dítě by mělo ve škole dodržovat pasáž školního řádu týkající se užívání mobilních telefonů na půdě školy. Samozřejmostí je poučení o bezpečném uschování telefonu a ochranou před ztrátou a krádeží.

## Nastavení prvního telefonu

Tak jako každý jiný telefon, i ten dětský musí být vhodně chráněn, a to nejen antivirem, pravidelnou aktualizací softwaru, ale rovněž vhodnou rodičovskou ochranou. V současné době existuje dostatečné množství aplikací, které jednak blokuji webové stránky s nevhodným obsahem, dále monitorují činnost dítěte na internetu, ale rovněž dokážou sledovat i polohu mobilního zařízení. Pomocí aplikací můžete dětem rovněž zablokovat neznámá a další zvolená čísla a mít přehled nad skutečným telekomunikačním provozem.

## Sociální sítě

Opět zde platí několik základních věcí. Rodič by měl mít přehled o tom, jaké sociální sítě dítě využívá. Doporučujeme sledovat trendy těchto sítí, tzn., jaké platformy jsou mezi nejmladšími nejpopulárnější. Je dobré být s dětmi na sociálních sítích, protože pak můžete mít přehled o tom, koho děti sledují a jaké aktivity zveřejňují. Důležitá je důvěra mezi vámi a dítětem. Snažte se nekritizovat a nezlehčovat danou situaci, naopak buďte konstruktivní. Co považujeme za velmi důležité nejen v oblasti sociálních sítí, je být dítěti vhodným vzorem a jít příkladem. Velmi těžko se

po druhém vyžaduje něco, co sami neděláme, případně porušujeme. Přemýšlejte i nad tím, jak svými vlastními aktivitami neohrozit bezpečí dítěte. Naprosté tabu by mělo být zveřejňování fotografií nahých dětí, v plavkách, případně v různých sexuálně explicitních polohách. Rodinná fotografie z dovolené může snadno skončit ve sbírce nežádoucích osob.

## **Dítě jako oběť podvodu**

Internetové podvody jsou stále velmi aktuální. I přesto, že děti nejsou nejvyhledávanějšími oběťmi podvodníků, měly by vědět, k jakým aktuálně dochází a jak se jim bránit. Pohovořte s dítětem o tom, že se jim může ozvat falešný bankéř, který dokáže zneužít a napodobit jakékoliv telefonní číslo. Děti musí vědět o tom, že osobní údaje, včetně údajů o bydlišti, platební kartě a bankovním účtu se v žádné případě neposkytují cizím osobám. Zároveň doporučujeme vysvětlit možnosti a rizika dálkového připojení k mobilnímu telefonu a počítači.

## **Dětská pornografie a sexting**

Důležitou informací nejen pro děti je to, že do 18 let nesmí samy sebe fotit v sexuálně vyzývacích polohách, neboť se v tomto případě jedná o výrobu dětské pornografie, což je trestný čin. Součástí projektu Tvoje cesta onlinem, je i vysvětlení rozdílu mezi 15. a 18. rokem věku dítěte. Od 15 sice dítě může legálně souložit, nicméně do 18 let je nelegální pořizování výše popsaných fotografií. Nebojte se s dětmi hovořit ani o sextingu. Vzájemná komunikace mezi dětmi a mladistvými se díky moderním technologiím přenesla do virtuálního světa. Tato komunikace je pro ně snazší, vztahy a důvěra se lépe navazují. Rizikem je však odeslaná komunikace, sdělené osobní údaje včetně zaslání intimních fotografií. Právě ty se můžou stát prostředkem útoku, vydírání a schválností. Dítě musí vědět, že to, co jednou odešle a napíše, zůstane navždy digitální stopou. Zároveň je důležité, aby vědělo, kam se v případě potřeby může obrátit. Prvním za kým by mělo jít je rodič, který posoudí závažnost a okolnosti situace a zvolí další postup.

## **Kam se v případě potřeby můžete obrátit?**

Linka tísňového volání 158 Policie České republiky

Linka bezpečí, tel. 116 111, e-mail: [pomoc@linkabezpeci.cz](mailto:pomoc@linkabezpeci.cz), [www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz)

Linka důvěry Dětského krizového centra: tel. 777 715 215, 241 484 149, 778 510 510 – rizika kyberprostoru, [www.ditekrize.cz](http://www.ditekrize.cz)

Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí (Bílý kruh bezpečí): tel. 116 006, [www.linka-pomoci.cz](http://www.linka-pomoci.cz), [www.bkb.cz](http://www.bkb.cz)

Důležité informace získáte i na webových stránkách E- bezpečí.

**Věnujte svému dítěti to nejcennější a tím je čas a vaše pozornost.**

<https://www.policie.cz/clanek/jsou-deti-na-internetu-v-bezpeci.aspx>