Na léky nezapomínejte ani o letní dovolené. Lékárníci doporučují zejména chronicky nemocným zajistit si dostatečnou zásobu pravidelně užívaných léků včas

29.6.2022 - | Česká lékárnická komora

„Před každou dovolenou je dobré si včas zkontrolovat, zda máte k dispozici dostatečné množství léků, které pravidelně užíváte. Zejména pacienti s chronickým onemocněním by měli mít léky neustále s sebou," uvádí Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., prezident ČLnK a dodává: „V létě je také vhodné dbát na správné skladování léků, aby nedošlo k jejich znehodnocení například vlivem horka. S žádostí o radu se pacienti mohou obrátit na svého lékárníka."

Nejen před dovolenou je kromě včasného zajištění receptu vhodné vyzvednout si léky v lékárně, nejlépe v takové, kterou navštěvujete opakovaně. Podle průzkumu veřejného mínění agentury SC&C z roku 2021 je důvěra pacientů v lékárníky velmi vysoká a dále stoupá, pokud má pacient „svého" lékárníka. Ten pacienty pravidelně navštěvující jeho lékárnu často zná osobně, ví, jaké léky užívají, a zohlední to v jejich výběru na dovolenou.

S tím, co přidat do cestovní lékárničky, poradí lékárník

Přestože univerzální složení cestovní lékárničky neexistuje, lékárník dokáže poradit, jak si ji vybavit, a to především s ohledem na místo konání, charakter a účastníky dovolené. Lékárnička se může ve zmíněných případech velmi významně lišit, proto je konzultace s lékárníkem zásadní k tomu, aby obsahovala na jedné straně vše potřebné, ale aby zároveň pacienti neutráceli za zbytné věci.

Nouzový výdej především pro stabilizované pacienty s chronickým onemocněním

Nedostatečná zásoba léků na cestu či špatně vybavená cestovní lékárnička může být na dovolené příčinou mnoha komplikací. *„Pacienti by měli pamatovat i na to, že budou-li si zajišťovat své léky na předpis těsně před odjezdem na dovolenou, může se stát, že jejich lékař bude mít volno a k receptu se nedostanou. V současné době je jejich jedinou možností obrátit se v místě bydliště na zastupujícího lékaře nebo v místě dovolené na lékaře na pohotovosti a požádat ho o předpis,"* radí **viceprezident ČLnK PharmDr. Martin Kopecký, Ph.D**. Problémem ovšem je i fakt, že pohotovost není ve všech městech a pro mnoho pacientů pak může být zajištění receptu časově i organizačně náročné.

Problematika zajištění léků na předpis během dovolené lékaře nebo vlivem opomenutí přibalení chronicky užívaného léku do zavazadla by se dala vyřešit zejména u stabilizovaných chroniků možností tzv. **nouzového výdeje léku na předpis lékárníkem**, což by mohla umožnit až změna legislativy. *„Lidé by tak nemuseli absolvovat zbytečný proces shánění nového receptu, lékárník by vydal v jasně definované situaci chronicky užívaný lék na dobu nezbytně nutnou přímo v lékárně po kontrole lékového záznamu pacienta,"* popisuje inovaci **Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., prezident ČLnK**. Takto by mohly být vydané například léky na snížení krevního tlaku, astma či léčbu cukrovky. *„Bohužel se s takovou situací setkává naprostá většina lékárníků každé prázdniny, ať už letní nebo zimní. Pacientovi se snažíme pomoci, aby léčba nebyla přerušena. Nouzový výdej by byl i v českém zdravotnictví dobrým pomocníkem, tak jako v mnoha jiných zemích Evropy,"* uzavírá **Mgr. Aleš**

Krebs, Ph.D., prezident ČLnK.

Česká lékárnická komora je samosprávná nepolitická stavovská organizace sdružující lékárníky. Byla zřízena zákonem ČNR č. 220/1991 Sb., o České lékařské komoře, České stomatologické komoře a České lékárnické komoře. Její ustavující sjezd se uskutečnil 28. - 29. září 1991.

Česká lékárnická komora dbá, aby její členové vykonávali své povolání odborně, v souladu s jeho etikou a způsobem stanoveným zákony a řády komory. Zaručuje odbornost svých členů a potvrzuje splnění podmínek k výkonu lékárnického povolání. Posuzuje a hájí práva a profesní zájmy svých členů, stejně tak chrání jejich profesní čest.

https://lekarnici.cz/Media/Tiskove-zpravy/Na-leky-nezapominejte-ani-o-letni-dovolene-Lekarn.aspx