

# Virtuální realita odbourává strach u dětských pacientů

25.7.2023 - | Fakultní nemocnice Ostrava

**Brýle s virtuální realitou jako prostředek pro odvedení pozornosti. Oddělení popáleninové medicíny a rekonstrukční chirurgie FN Ostrava je začíná používat u dětských pacientů.**

**Například před převazy je totiž svazuje strach a lékaři se sestrami si slibují, že se díky brýlím rozptýlí a uvolní.**

Útvar náměstkyně ředitele pro ošetrovatelskou péči oslovil společnost Alza.cz, která zařízení nemocnici darovala. Software s programy pak věnoval Matěj Rejnoch z firmy Tasty Air. Vrchní sestra popáleninového oddělení Bc. Ludmila Vidlářová říká, že je potřeba děti rozveselit: *„Děti vědí, že je čeká něco nepříjemného. Jejich reakce bývá bouřlivá, brání se nám, volají rodiče a podobně. Pokud by děti myslely na něco jiného, odbouráme tyto negativní reakce.“*

Brýle dokážou dětské pacienty přenést do příjemnějšího prostředí. Díky nim se projdou třeba v lese, po mořském dně anebo navštíví vesmírnou stanici. *„Od této moderní techniky si slibujeme, že ji dětem nasadíme, odvedeme je z pokoje na místo, kde bude probíhat samotný výkon. Nebudou se tolik soustředit na převazovou činnost, která je nepříjemná,“* uvádí ještě Bc. Ludmila Vidlářová, podle které sestry doposud používaly různé techniky, aby děti rozptýlily: *„Dělaly jsme všechno, co jsme uměly. Sestřičky se většinou snažily navést nějaký druh rozhovoru. Vykládaly jsme jim různé příběhy a zkoušely také maňásky. Některé byly úplatné za odměnu v podobě hračky nebo sladkostí, tak to šlo i touto cestou Virtuální realita by nám ale mohla výrazně pomoci.“*

Pokud se zařízení osvědčí, možná se nová metoda rozšíří i do dalších klinik nemocnice. *„Chceme to nejprve ozkoušet na dětských pacientech, ale druhou cílovou skupinou jsou i dospělí. Kvůli tomu, že jsou třeba imobilní a nedostanou se ven, tak je virtuální realita může přenést na příjemnější místa,“* dodává na závěr Simona Honsová, koordinátorka dobrovolnické činnosti ve FN Ostrava.

<http://www.fno.cz/novinky/virtualni-realita-odbourava-strach-u-detskych-pacientu>