

„Za 22 let na interně se toho změnilo hodně,“ říká vedoucí sestra

24.7.2023 - Iva Fišerová | Nemocnice Pardubického kraje

„Za tu dobu se toho hodně změnilo.“

Ale už od chvíle, kdy jsem sem nastoupila, jsem měla štěstí na tým, s kterým spolupracuji. Přestože se od mých začátků značně proměnil a z původní sestavy v něm zůstala pouze dvě děvčata, jsem ráda, že se na každého člena mohu spolehnout. Není to tak, že bychom spolu trávili dovolené, ale vzájemně se respektujeme, jsme k sobě slušní, vstřícní a ochotní. Nedovedu si představit, že bych chodila do práce a měla obavy z toho, jak mě kdo přivítá. Těší mě, že mě kolegové zatím stále vítají s úsměvem,“ svěřila se Iva Fišerová, která si je vědoma toho, že práce sestry na interně je náročná po fyzické i psychické stránce.

Pomáhá i podpora kolegů

„Čím dál tím víc pacientů je na nás částečně nebo zcela závislých, především proto, že jsou upoutáni na lůžku. Na druhou stranu, dnes máme oproti dřívějšku k dispozici o hodně víc pomůcek, které nám pomáhají při práci,“ poznamenala vedoucí sestra interního oddělení, která nepodceňuje ani psychickou zátěž. *„Člověk se poměrně často potkává rovněž se smutnými událostmi. Potom se určitě hodí dobrá psychologická pomoc, a to klidně i od kolegů, případně po práci vypnout,“* podotkla Iva Fišerová, která nejraději relaxuje při sportu. *„Mám ráda aktivní relax, kde mohu fyzicky trochu potrápit své tělo, například kolo, běh nebo squash. Dokážu si ale vzít i knížku a u ní třeba několik hodin zůstat a číst si,“* podotkla vedoucí sestra, jež má velkou oporu také v rodině.

Nejde jen o léčbu pacientů

Iva Fišerová zdůrazňuje, že práce sestry na interním oddělení není jen o samotné léčbě pacientů. *„Důležitá je též komunikace s nimi a jejich rodinami. Je hezké, když za vámi někdo přijde a poděkuje za to, že jste mu pomohli a je vidět, že odchází spokojený. To člověka nabije. Na druhou stranu sestra musí zvládat i nepříjemné situace, umět na ně reagovat i vzít zodpovědnost za svoje rozhodnutí,“* řekla vedoucí sestra.

„Někdy je těžké sladit představy personálu s pacienty. To třeba pacient prodělá infarkt a po chvíli prohlásí, že si jde zakouřit,“ pokračovala Iva Fišerová, která v nemocnici začínala na dětském oddělení. *„Pracovala jsem zde hned po maturitě do mateřské dovolené. A po mateřské jsem pak nastoupila na internu,“* nastínila.

Pestrá a zajímavá práce

Interna si Ivu Fišerovou získala hlavně proto, že přináší velmi pestrou a zajímavou práci. *„Ta pestrost mě baví. Každý den přináší něco nového. Není to žádný stereotyp. A medicína jde neustále dopředu a vyvíjí se,“* řekla vedoucí sestra.

„Na interně krásně vidíte, jak všechno souvisí se vším. Spektrum diagnóz, s kterými se tu máte možnost setkat, je velmi široké,“ uvedla Iva Fišerová, která si v dětství přála být prodavačkou.

Hodně nabitý pracovní den

Dnes ale rozhodně nelituje svého rozhodnutí pomáhat nemocným, i když běžný pracovní den má

opravdu nabitý. „Od předchozí směny musí člověk nejprve získat informace o tom, co se dělo s pacienty. Potom je potřeba naplánovat, na jaká vyšetření kdo a kdy zamíří a pacienty na to také připravit. Zároveň je nezbytné koordinovat činnost lékařů, sanitářů a sester, aby všechno klapalo, jak má. Musí tu být k dispozici i správná léčiva, zdravotnický materiál, ale také spoustu dalších věcí, které jsou pro chod oddělení nutné,“ přiblížila vedoucí sestra interního oddělení Orlickoústecké nemocnice.

„Důležitá je i spolupráce se sociálními pracovníci, které pomáhají pacientům a jejich rodinám. A pochopitelně také dbát na to, aby zdravotní péče byla poskytována podle všech standardů a norem,“ uzavřela Iva Fišerová.

<https://usti.nempk.cz/novinky/za-22-let-na-interne-se-toho-zmenilo-hodne-rika-vedouci-sestra>