

Tropické počasí přivádí do ordinací stovky lidí, každoročně si vyžádá i desítky akutních hospitalizací

12.7.2023 - Viktorie Plíková | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Výše uvedená čísla se týkají skupiny diagnóz nazvané prostě „Účinky horka a světla“. Patří mezi ně zejména úpal, úžeh, mdloby z horka, vyčerpání z horka způsobené ztrátou minerálů, vyčerpání z horka způsobené nedostatkem tekutin, otoky z horka a některé další problémy. Další skupinu pacientů, která v této statistice uvedena není, tvoří lidé například s nemocemi srdce či vysokým tlakem, kterým horké období může způsobit různé komplikace. Horké počasí může způsobit obtíže komukoliv, jak ale uvádí Státní zdravotní ústav, výrazněji jsou ohroženi lidé nad 65 let věku, nejmenší děti do 4 let, těhotné nebo kojící ženy a chronicky nemocní, například kardiaci, astmatici a lidé s vysokým tlakem.

Počty klientů VZP léčených na „Účinky horka a světla“

	Počet pacientů	Náklady v Kč	Počet akutních hospitalizací
Rok 2018	1 345	1 799 332	69
Rok 2019	1 235	1 583 920	56
Rok 2020	744	1 390 425	34
Rok 2021	1 096	1 765 507	48
Rok 2022	1 384	2 540 580	54

Melanom kůže

Velmi vážným onemocněním, které může člověka postihnout při přílišném slunění, je melanom. Melanom je nejagresivnější typ nádoru kůže, jehož incidence, tedy počet nových případů, stále stoupá. Mezi pojištěnci VZP bylo vloni 16 175 pacientů, kteří se léčili s některým z typů zhoubného melanomu kůže.

Jak chránit své zdraví při tropických dnech?

Odborníci doporučují vhodně se obléknout do světlého bavlněného oblečení, dodržovat pitný režim a konzumovat lehkou stravu. V horkých dnech by se také měla omezit tělesná zátěž a sportovní aktivity. Samozřejmostí je se nevystavovat přímému slunečnímu záření především pak kolem poledne. Když už se na sluníčku ocitnete, používejte kvalitní opalovací krémy s vysokým ochranným faktorem. Důležitá je také pokrývka hlavy a sluneční brýle. Pokud se obtíže dostaví, je nutné postiženého přesunout na chladnější místo, postupně ochladit tělo studenou vodou a doplnit tekutiny. Pokud se příznaky nezlepší, je potřeba vyhledat lékařskou pomoc.

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/tropicke-pocasi-privadi-do-ordinaci-stovky-lidi-kazdorocne-si-vyza-da-i-desitky-akutnich-hospitalizaci>