

Gymnastika bezpečne a moderne. V Handlovej sa vzdelávali pedagógovia z celého Slovenska

Datum 19.10.2026
Subjekt Slovenská gymnastická federácia
Region Slovakia
Kategorie Sport, Education

V Handlovej sa uskutočnila od 16. do 18. októbra 2026 prezenčná časť inovačného vzdelávania zameraného na moderné metódy výučby gymnastiky na hodinách telesnej a športovej výchovy. Do programu, ktorý sa začal už 14. októbra online formou, sa zapojilo 21 účastníkov z celého Slovenska.

Cieľom vzdelávania bolo predstaviť účastníkom inovatívne metodické postupy a možnosti využitia molitanových gymnastických pomôcok, ktoré prispievajú k bezpečnejšiemu a efektívnejšiemu nácviku gymnastických prvkov v školskom prostredí.

Program zahŕňal široké spektrum tém od základov gymnastiky, rytmických a pohybových aktivít cez tvorbu pohybových skladieb až po gymnastický štvorboj a možnosti jeho využitia na hodinách telesnej a športovej výchovy.

Osobitná pozornosť patrila molitanovým pomôckam, ktoré umožňujú postupný nácvik jednotlivých gymnastických prvkov, rozvoj pohybových schopností a prispôbenie náročnosti cvičení žiakom s rozdielnou úrovňou pohybových zručností.

Prezenčná časť v Handlovej bola zameraná predovšetkým na praktické ukážky cvičení, metodických postupov a inovatívnych foriem výučby. Účastníci tak získali poznatky a skúsenosti, ktoré môžu následne využiť vo svojej pedagogickej praxi.

Vzdelávanie sa uskutočnilo v spolupráci s Národným športovým centrom (NŠC), ktorému patrí poďakovanie za podporu pri jeho realizácii. O odbornú stránku programu sa postarali lektori Slovenskej gymnastickej federácie (SGF), ktorí účastníkom odovzdali svoje skúsenosti z gymnastickej praxe.

Podobné vzdelávacie aktivity prispievajú k rozširovaniu odborných kompetencií pedagógov a vytváraniu podmienok na modernejšiu, bezpečnejšiu a atraktívnejšiu výučbu gymnastiky na slovenských školách.

Spracovala (PUL). FOTO: SGF.

<https://www.sgf.sk/sk/article/gymnastika-bezpecne-a-moderne-v-handlovej-sa-vzdelavali-pedagogovia-z-celeho-slovenska>