Praha 10 ocenila dvanáct Srdcařů Desítky

Datum	19.10.2026
Subjekt	Městská část Praha 10
Region	Czech Republic - Capital City Prague
Kategorie	Society and lifestyle, Social services, Cities and municipalities

Druhý ročník ankety Srdcař Desítky vyzdvihl šest profesionálů a šest dobrovolníků, kteří svou prací a nasazením pomáhají obyvatelům a posilují komunitní život. Slavnostní předání ocenění se uskutečnilo 22. září 2026 v prostoru Endorfin.

Anketa navazuje na projekt Dobrovolník roku Prahy 10. Jejím cílem je poděkovat lidem, kteří pomáhají druhým, podporují komunitní život a přispívají k rozvoji městské části. Ocenění se udělují ve dvou kategoriích: Profesionál srdcem a Dobrovolník srdcem. Nominace mohou nově podávat také jednotlivci. O výběru oceněných rozhodla pětičlenná hodnoticí komise, která se sešla 18. června 2026.

„Dobrovolníci věnují svůj čas a energii druhým často bez nároku na odměnu. Pomáhají dětem, seniorům i místním spolkům a vytvářejí příležitosti, při kterých se lidé mohou potkávat a zapojovat do života své čtvrti. Je důležité jejich práci připomínat a poděkovat jim za ni,“ říká místostarosta Prahy 10 Pavel Šutka.

Profesionálové srdcem

Ocenění v této kategorii převzali:

- **Mgr. Regína Dlouhá**, ředitelka Klubu K2, o. p. s., která se již 20 let věnuje podpoře rodin a rodičovské komunity. Rozvíjí služby pro rodiny, podporuje komunitní život a prosazuje systémové změny v oblasti rodinné politiky.
- **Romana Kraleva** z Maltézské pomoci, o. p. s., která se deset let věnuje lidem bez domova a osobám ohroženým ztrátou bydlení. Vede terénní program Pomoc lidem v sociální nouzi a pomáhá klientům překonávat složité životní situace a vracet se ke stabilnímu bydlení.
- **Václav Křeček**, pečovatel organizace Global Partner sociální péče, který již 15 let pomáhá lidem s omezenou soběstačností. Zajišťuje každodenní praktickou péči a podporuje klienty při běžných činnostech, pohybu i stravování.
- **Mgr. Karolína Vránková**, která se dlouhodobě věnuje komunitnímu životu a popularizaci historie Malešic. Podílí se na vzdělávacích a komunitních akcích i komentovaných vycházkách. Jako editorka a členka autorského kolektivu přispěla také k přípravě a vydání publikace *Malešická kronika*.
- **Mgr. Luděk Nikl** z organizace K srdci klíč, o. p. s., který se věnuje sociálnímu poradenství a podpoře samostatného bydlení. Od roku 2025 vede službu Klíč k samostatnému bydlení. Svým odborným a lidským přístupem přispěl k zabydlení více než 30 rodin v Praze 10 a jejich začlenění do běžného života.
- **Jiří Zahradník** ze spolku Dortem proti rakovině, který prostřednictvím benefičních aktivit pomáhá dětem s onkologickým onemocněním a jejich rodinám. Podílí se na získávání finanční a materiální podpory pro dětská onkologická oddělení v České republice.

Dobrovolníci srdcem

V kategorii Dobrovolník srdcem byli oceněni:

- **Aleš Zíta**, který se podílel na přípravě a vydání *Malešické kroniky*. Zajistil odbornou podporu technické přípravy projektu, spolupracoval při výběru tiskárny a kontrole textů před tiskem i při následné propagaci a distribuci publikace.
- **Jitka Vyčítalová**, která se od roku 2018 dobrovolnicky věnuje dětem a mládeži v Pionýrské skupině Beta. Pomáhá s organizací oddílových, táborových a veřejných akcí, zajišťuje stravování na táborech a uplatňuje svou zdravotnickou kvalifikaci ve prospěch účastníků.
- **Markéta Šajnerová**, která od roku 2016 pracuje jako dobrovolnice se seniory v organizaci Senioři České republiky, z. s., Praha 10 – Strašnice. Organizuje vycházky po Praze a jednodenní výlety, připravuje programy pro členy a podílí se na chodu spolku.
- **RNDr. Ivana Sýkorová**, která v rámci programů ECM Praha 10 dlouhodobě podporuje seniory a místní komunitu. Jako vedoucí Klubu seniorů připravuje prostor pro setkávání, vzdělávání, procvičování paměti a navazování nových přátelství.
- **RNDr. Martina Ždárská**, která se věnuje komunitním aktivitám v ECM. Vede pravidelné cvičení pro ženy a dětský klub Vilohraní a vytváří příležitosti pro pohyb, tvoření, setkávání a mezigenerační spolupráci.
- **Klára Rejšková**, která ve spolku Pionýr působí od roku 1998. Věnuje se vedení oddílu a pionýrské skupiny i organizaci táborů a volnočasových aktivit. Podílí se také na fungování Pionýrského centra Praha 10, zastupování organizace na krajské úrovni a zajištění jejího hospodaření a administrativy.

„Za každou z těchto nominací je konkrétní člověk a jeho každodenní práce pro lidi, kteří potřebují pomoc nebo podporu. Jejich odborný i lidský přístup má přímý dopad na život obyvatel Prahy 10. Ocenění je příležitostí tuto práci zviditelnit a poděkovat za ni,“ říká místostarosta David Kašpar.

Ocenění převzali diplom, květinu, dárkovou tašku s upomínkovými předměty městské části, poukázku v hodnotě 5 000 korun a skleněnou plaketu Srdcař Desítky s logem ankety.

„Kvalita života v Praze 10 stojí také na lidech, kteří pomáhají druhým a přispívají k tomu, aby se tu dobře žilo. Ocenění Srdcař Desítky je poděkováním dvanácti lidem, jejichž práce a nasazení mají konkrétní přínos pro obyvatele. Zároveň připomíná, jak důležité jsou solidarita, sousedské vztahy a sounáležitost s místem, kde žijeme,“ říká starosta Prahy 10 Martin Valovič.

https://praha10.cz/tz-praha-10-ocenila-dvanact-srdcaru-desitky