Відкрито реєстрацію на Фінал Кубка України з богатирського багатоборства серед ветеранів і ветеранок

Datum	18.10.2026
Subjekt	Ministerstvo u spravakh veteraniv
Region	Ukraine
Kategorie	Sport

Запрошуємо ветеранів й ветеранок до участі у Фіналі Кубка України з богатирського багатоборства, який відбудеться 31 жовтня та 1 листопада 2026 року в місті Рівне.

Це можливість продемонструвати спортивну майстерність, випробувати власні сили та стати частиною спільноти, яку об’єднують незламність, взаємопідтримка й прагнення до перемоги.

 Дати проведення та категорії учасників

31 жовтня — категорії X1, X2, Y0, K0, S1, C1.

1 листопада — категорії Y1, Y2, K1, K1.1, K2, K2.2, S2, V0, V1, KY.

 Початок змагань: об 11:00.

 Місце проведення: м. Рівне.

Програма змагань

31 жовтня: категорії X1, X2, Y0, K0, S1, C1

Учасники змагатимуться в чотирьох вправах:

1. **Прогулянка фермера**
   - Жінки: 2 × 50, 60 або 70 кг — на вибір.
   - Чоловіки: 2 × 70, 90, 110 або 130 кг — на вибір.
2. **Підйом лога над головою**
   - Жінки: 35, 45 або 55 кг.
   - Чоловіки: 60, 80, 100 або 120 кг — на вибір.
3. **Перекидання мішка через планку**
   - Жінки: 45, 60 або 80 кг — на вибір.
   - Чоловіки: 80, 100, 120 або 140 кг — на вибір.
4. **Метання мішків угору**
   - Жінки: послідовність ваг — 8, 8, 10, 10, 12, 12 і 14 кг; висота — 3 метри.
   - Чоловіки: послідовність ваг — 8, 10, 12, 14, 16, 18 і 20 кг; висота — 4 метри.

1 листопада: категорії Y1, Y2, K1, K1.1, K2, K2.2, S2, V0, V1, KY

Програма включає такі вправи:

1. **Жим колоди лежачи на кількість повторень**
    - Жінки: 40 або 60 кг — на вибір.
    - Чоловіки: 80, 100 або 120 кг — на вибір.
    - Для учасників категорій Y1 і Y2 передбачена вправа «Прогулянка фермера» з вагою 50 кг на дистанцію 40 метрів.
2. **Фронт-холд**
    - Жінки: 10 кг.
    - Чоловіки: 16 кг.
    - Категорії K1, Y1, Y2 та S2 виконують вправу стоячи.
    - Категорії K1.1, K2, K2.2, V0, V1 та KY виконують вправу сидячи з опорою спини.
    - Учасники категорій Y1 та Y2 виконують вправу однією рукою з гирею вагою 10 кг.
3. **Жим гирі сидячи однією рукою**
    - Жінки: 12 кг.
    - Чоловіки: 16, 24 або 32 кг — на вибір.
    - Для учасників категорій Y1 та Y2 передбачено виконання вправи однією рукою з гирею вагою 16, 24 або 32 кг — на вибір.

Умови виконання вправ для категорій V0 та V1 необхідно додатково уточнити в організаторів.

Реєстрація учасників

 Заявки приймають до 24 жовтня 2026 року включно.

Зареєструватися можна за посиланням:
https://forms.gle/K5yhewvsZajqpuGv7

 Важлива умова допуску: наявність посвідчення учасника бойових дій (УБД) є обов’язковою. Без цього документа атлет до змагань не допускається.

Змагання організовують Міністерство у справах ветеранів України, Федерація найсильніших атлетів України і перетягування канату, Рівненська міська рада та Рівненська обласна військова адміністрація. Генеральний партнер @generalcherry.fpv.

Захід проводиться в межах реалізації Стратегії ветеранської політики та Національної стратегії зі створення безбар’єрного простору в Україні, започаткованої з ініціативи першої леді України Олени Зеленської.

https://mva.gov.ua/prescenter/category/86-novini/vidkrito-reestratsiu-na-final-kubka-ukraini-z-bogatirskogo-bagatoborstva-sered-veteraniv-i-veteranok