# БЧК-ВРАЦА БЕШЕ ДОМАКИН НА ОБУЧЕНИЕ ПО МЕЖДУНАРОДНИЯ ПРОЕКТ „СПОРТНИ ТРЕНЬОРИ +“

| | |
|---|---|
| Datum | 17.10.2026 |
| Subjekt | Български Червен кръст |
| Region | Bulgaria |
| Kategorie | Social services, Sport, Further education |

**Целта на инициативата е да надгради компетентностите на спортните треньори и учителите, да предостави практически инструменти за създаване на по-безопасна, приобщаваща и подкрепяща среда за децата и младите хора чрез спорта.**

"**>Българският Червен кръст продължава да подкрепя изграждането на безопасна, приобщаваща и мотивираща спортна среда за децата и младите хора.**

Във Враца се проведе специализирано обучение по международния проект „Спортни треньори +“ (Sport Coach +), насочен към повишаване на знанията и уменията на спортните специалисти за оказване на психологична първа помощ и психосоциална подкрепа на младите спортисти.

В обучението участваха учители по физическо възпитание и спорт и спортни треньори от училищата в община Враца, сред които специалисти с богат професионален опит и значими постижения в национални и международни състезания.

Обучител беше **Стели Джамбазова, председател на Българския младежки Червен кръст**, която представи практически подходи и техники за разпознаване на емоционалните потребности на младите хора, оказване на психологична първа помощ, справяне със стреса и изграждане на подкрепяща среда в спорта.

По време на обучителните модули участниците обсъдиха значението на доверието, ефективната комуникация и емоционалната подкрепа в отношенията между треньорите и младите състезатели. Специално внимание беше отделено на начините, по които спортните специалисти могат да подпомагат децата и младежите при преодоляване на трудности, неуспехи и напрежение, свързани със спортната подготовка и състезателната дейност.

**Защото ролята на треньора далеч надхвърля изграждането на спортни умения и постигането на резултати.** Той е човекът, който може да вдъхне увереност след загуба, да помогне за преодоляване на страха от неуспех и да насърчи младия спортист да продължи напред. Създаването на среда, в която всяко дете се чувства прието, защитено и подкрепено, е важна предпоставка както за спортното му развитие, така и за неговото психично благополучие.

Проектът **„Спортни треньори +“** се реализира от Българския Червен кръст в партньорство с Референтния център по психосоциална подкрепа към Международната федерация на дружествата на Червения кръст и Червения полумесец, с финансовата и логистична подкрепа на Олимпийската бежанска фондация към Международния олимпийски комитет.

Основната цел на инициативата е да надгради компетентностите на спортните треньори и

учителите, като им предостави практически инструменти за създаване на по-безопасна, приобщаваща и подкрепяща среда за децата и младите хора чрез спорта.

**Спортът учи на дисциплина, постоянство и стремеж към победа. Но неговата истинска сила е и във възможността да изгражда уверени, устойчиви и съпричастни млади хора, които знаят, че не са сами пред предизвикателствата.**

https://www.redcross.bg/news/view?nwid=24701