Ménopause : l’expertise de la Citadelle mise en lumière

Datum	15.10.2026
Subjekt	Hôpital de la Citadelle
Region	Belgium
Kategorie	Society and lifestyle, Healthcare and hospitals

Le Centre de la Ménopause a participé au reportage « Ménopause, briser le tabou », diffusé dans l'émission #Investigation de la RTBF. L’occasion de mettre en lumière l’importance d’un accompagnement adapté durant cette étape de la vie des femmes.

Bouffées de chaleur, troubles du sommeil, douleurs articulaires ou encore changements d’humeur : la ménopause peut affecter considérablement la qualité de vie des femmes. Pourtant, cette période reste encore trop souvent méconnue et entourée d’idées reçues.

À travers les interventions de notre équipe, le reportage aborde notamment les traitements hormonaux, l’évolution des connaissances scientifiques et l’importance d’une prise en charge personnalisée.

La force du Centre de la ménopause de la Citadelle ? Une approche coordonnée et pluridisciplinaire, avec les différents rendez-vous regroupés sur un même créneau. Cette organisation permet aux patientes de rencontrer plusieurs professionnels de santé au même moment, pour un parcours de soins simplifié et un accompagnement adapté à leurs besoins.

Découvrir le reportage #Investigation

Consulter l’article de la RTBF

https://www.citadelle.be/actualites/menopause-lexpertise-de-la-citadelle-mise-en-lumiere