

Ružomberok sa porovná so španielskou Salamancou. Chovaníková: Čaká nás iné tempo a úroveň hry

Datum 13.10.2026
Subjekt Slovenská basketbalová asociácia
Autor Samuel Roštek
Kontakt <div> <p>Slovenská basketbalová asociácia, o.z.
 TOWER 5, Kalinčiakova 33, 831 04 Bratislava</p> <p>IČO: 17315166, DIČ: 2020887836</p> <p><u>Kontakty</u></p> </div>
Region Slovakia
Kategorie Sport

Basketbalistky MBK Ružomberok zvládli poslednú ligovú previerku pred vstupom do Európskeho pohára FIBA a v stredu nastúpia v Španielsku proti tímu MEINS Avenida Salamanca. Výkon slovenského majstra uvidíte od 20.30 hod. v priamom prenose na JOJ Šport 1.

Liptáčky zdolali na domácej palubovke Banskú Bystricu 83:60 a po štyroch kolách Tipos Extraligy zostávajú bez prehry. Hoci konečný výsledok naznačuje jednoznačný priebeh, úradujúce majsterky sa na víťazstvo poriadne nadreli.

Pre jednu z domácich hráčok malo stretnutie aj osobitný náboj. **Alexandra Sophia Chovaníková** totiž pred príchodom do Ružomberka strávila dve sezóny v banskobystrickej Slávii. V rozhovore priblížila, čo stálo za kolísavým výkonom jej družstva, ako si zvyká na nové pôsobisko a s akými očakávaniami vyhlíada historicky prvú európsku skúsenosť v drese Ružomberka.

Už v stredu 14. októbra čaká Liptáčky náročná konfrontácia na palubovke španielskeho tímu MEINS Avenida Salamanca. Mladá ružomerská basketbalistka napriek sile súpera verí, že jej družstvo môže v úvodnom vystúpení EuroCupu uspieť.

Ružomberok vstúpil do stretnutia proti Banskej Bystrici výborne a viedol 12:0, no súper sa postupne vrátil do zápasu. Čomu pripisujete stratu výrazného náskoku?

"Myslím si, že sme trochu stratili koncentráciu, s ktorou sme do zápasu vstúpili. Vedeli sme, ako chceme hrať, a uvedomovali sme si, že úvod bude dôležitý. Som rada, že sa nám podarilo začať tak dobre, no mrzí ma, že sme na to nedokázali nadviazať a pokračovať tak počas celého zápasu. Musíme sa naučiť udržať si koncentráciu počas celých štyridsiatich minút."

Tréner Juraj Suja po stretnutí nebol spokojný najmä s obrannou činnosťou. Ako ste jeho kritiku vnímali vy?

"Musím s ním súhlasiť. V obrane sme nevyzerali tak, ako by sme mali, a nedokázali sme preniesť do zápasu veci, na ktorých pracujeme na tréningoch. Dovolili sme súperkam dostať sa do streleckej pohody a aj v útoku sme mohli niektoré situácie riešiť lepšie. Vieme, že ak chceme byť úspešné, musíme byť oveľa dôslednejšie, najmä v obrane. Takéto zápasy nám ukazujú, na čom ešte potrebujeme pracovať."

Po prestávke prišlo výrazné zlepšenie a tretiu štvrtinu ste vyhrali 19:6. Čo sa v hre zmenilo?

"Po prestávke sme zvýšili tlak a agresivitu v obrane. V šatni sme si povedali, že takto pokračovať nemôžeme, a myslím si, že sme na to dokázali dobre zareagovať. Začali sme si viac pomáhať, získavali sme lopty a hlavne sme súperkám nedovolili dostávať sa do ľahkých streleckých pozícií. Práve obrana nám potom pomohla a v útoku sme postupne dostali zápas pod svoju kontrolu."

V minulosti ste pôsobili v Banskej Bystrici. Bol pre vás zápas proti bývalému klubu niečím špeciálny?

"Pred zápasmi sa snažím sústrediť najmä na to, čo ma čaká na palubovke, a príliš neriešiť, proti komu som v minulosti hrávala. Navyše, situácia v Banskej Bystrici sa po minulej sezóne zmenila a pôvodná Slávia už v tejto podobe nepokračuje. S niektorými dievčatami som však ešte minulú sezónu hrávala, takže som ich rada opäť videla, aj keď tentoraz na opačnej strane palubovky."

Ružomberok vstúpil do sezóny štyrmi ligovými víťazstvami. Ako zatiaľ hodnotíte svoje výkony a priestor, ktorý na palubovke dostávate?

"Myslím si, že je ešte skoro na nejaké veľké hodnotenie. Snažím sa sústrediť najmä na obranu a na to, aby som plnila úlohy, ktoré o mňa tréner očakáva. Viem, že mám stále rezervy a je veľa vecí, na ktorých potrebujem pracovať. Čo sa týka priestoru na palubovke, som zaň vďačná a vnímam ho aj ako zodpovednosť voči trénerovi a celému tímu. Momentálne ma trochu trápí úspešnosť mojej strelby. Viem, že je to jedna z vecí, ktorými môžem byť pre tím prínosná, a zatiaľ sa mi nedarí tak, ako by som si predstavovala. Snažím sa však na tom pracovať a verím, že keď zostanem trpezlivá a budem ďalej robiť svoju prácu, postupne sa to zlepší. Najdôležitejšie je však pre mňa to, aby som bola pre tím užitočná a pomáhala mu k víťazstvám."

Ružomberok čaká náročný vstup do EuroCupu na palubovke španielskej Salamanky. S akými očakávaniami cestujete na tento zápas?

"Na zápas v Salamanke sa veľmi teším. Bude to pre nás nová skúsenosť a určite nás čaká iné tempo a úroveň hry, než na aké sme zvyknuté zo slovenskej ligy. Vieme, že nás čaká kvalitný súper, preto bude dôležité zostať koncentrované počas celého zápasu a dodržiavať to, na čom sa pred stretnutím dohodneme. Nemyslím si, že má zmysel vytvárať si prehnané očakávania. Chceme tam ísť s rešpektom k súperovi, ale zároveň s tým, že chceme na palubovke odovzdať maximum a pobiť sa o čo najlepší výsledok. Verím, že rozhodne máme šancu na víťazstvo."

Čo pre vás osobne znamená možnosť zahrať si EuroCup a na čo sa v európskej súťaži najviac tešíte?

"Možnosť zahrať si EuroCup pre mňa veľa znamená a som rada, že môžem byť súčasťou tímu, ktorý má príležitosť nastupovať aj v takejto súťaži. Je to šanca konfrontovať sa s kvalitnými európskymi tímami a hráčkami, ktoré pôsobia v dobrých európskych ligách. Zároveň to vnímam ako príležitosť získať nové skúsenosti a zistiť, v čom sa ešte môžem zlepšiť. Najviac sa teším na samotné zápasy a na to, že budem môcť byť súčasťou tejto skúsenosti spolu s tímom. Chcem si z nej odnieť čo najviac a využiť ju na svoj ďalší basketbalový posun."

MBK Ružomberok - skupinová časť Európskeho pohára FIBA (L-skupina):

14.10. 20:30 MEINS Avenida Salamanca (Španielsko) - MBK Ružomberok

21.10. 18:00 MBK Ružomberok - Basket Namur Capitale (Belgicko)

28.10. 17:00 MBK Ružomberok - C'Chartres Metropole Basket Feminin (Francúzsko)

4.11. 18:00 MBK Ružomberok - MEINS Avenida Salamanca (Španielsko)

26.11. 20:30 Basket Namur Capitale (Belgicko) - MBK Ružomberok

3.12. C'Chartres Metropole Basket Feminin (Francúzsko) - MBK Ružomberok

<https://slovakbasket.sk/sk/article/ruzomberok-sa-porovna-so-spanielskou-salamancou-chovanikova-ca-ka-nas-ine-tempo-a-uroven-hry>