

Całościowy 4,5-letni Kurs Psychoterapii Systemowej z elementami praktyki

Datum 13.10.2026
Subjekt Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie
Region Poland
Kategorie Healthcare and hospitals, Universities, Further education

Wydział Studiów nad Rodziną Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie we współpracy ze Stowarzyszeniem „Azaliowa” uruchamia Kurs Umiejętności Pomocy Psychologicznej i Psychoterapii.

To propozycja dla psychologów, lekarzy, pracowników socjalnych oraz innych specjalistów zdrowia psychicznego, którzy chcą rozwijać kompetencje praktyczne w zakresie pomocy psychologicznej i przygotować się do pracy psychoterapeutycznej.

Trwający 4,5 roku program został opracowany z myślą zarówno o osobach rozpoczynających karierę zawodową, jak i praktykach poszukujących możliwości dalszego rozwoju. Kurs łączy wiedzę teoretyczną z intensywnym kształceniem praktycznym, obejmującym warsztaty, superwizję, terapię własną oraz staże kliniczne w placówkach zdrowia psychicznego.

Głównym nurtem szkolenia jest psychoterapia systemowa, jednak uczestnicy poznają również podstawy innych podejść terapeutycznych. Szczególny nacisk położono na rozwijanie umiejętności diagnozy, budowania relacji terapeutycznej oraz planowania skutecznych form pomocy dostosowanych do indywidualnych potrzeb pacjenta.

Kurs wyróżnia zintegrowane podejście do problemów zdrowia psychicznego, obejmujące między innymi zaburzenia psychotyczne, depresję, zaburzenia osobowości oraz uzależnienia. Zajęcia prowadzone będą przez doświadczonych specjalistów, a uczestnicy zdobędą praktyczne doświadczenie w pracy z pacjentami i ich rodzinami.

Integralną częścią programu jest rozwój osobisty przyszłych terapeutów. Uczestnicy wezmą udział w treningu procesu grupowego, terapii własnej w nurcie analizy grupowej oraz treningu genogramowym, które służą pogłębianiu samoświadomości i przygotowaniu do odpowiedzialnej pracy pomocowej.

Program obejmuje 40 dwudniowych zjazdów merytorycznych, zajęcia praktyczne i treningowe, a od trzeciego roku kształcenia także specjalistyczne moduły z zakresu terapii systemowej, terapii rodzin i par.

Kurs stanowi kompleksowe przygotowanie do procesu certyfikacji psychoterapeutycznej. Egzamin certyfikacyjny organizowany będzie przez zewnętrzny podmiot certyfikujący.

Rekrutacja prowadzona jest w systemie IRK UKSW od 15 września do 31 października 2026 r.

Informacje o kursie:

<https://wsr.uksw.edu.pl/kandydaci/calosciowy-45-letni-kurs-psychoterapii-systemowej/>

Szczegółowe informacje oraz zapisy dostępne są w systemie IRK UKSW:

https://irk.uksw.edu.pl/pl/offer/KURSY_2026/programme/K_WSR_PSYCHOTERAPIA

<https://uksw.edu.pl/calosciowy-45-letni-kurs-psychoterapii-systemowej-z-elementami-praktyki>