

Grippe et Covid-19 : se vacciner pour être mieux protégé cet hiver

Datum 12.10.2026
Subjekt ARS Auvergne-Rhône-Alpes
Region France
Kategorie Healthcare and hospitals, Social services, Self-government

La campagne de vaccination contre la grippe et la Covid-19 débute ce mardi 13 octobre. Destinée en priorité aux personnes de 65 ans et plus et aux publics à risque, elle vise à prévenir les formes graves, les complications et les décès. Un enjeu important en Auvergne-Rhône-Alpes, où la grippe a entraîné plus de 3000 hospitalisations l'hiver dernier et où la couverture vaccinale reste insuffisante.

Grippe : une épidémie plus courte en 2025-2026 mais avec un impact hospitalier important

Lors de la saison 2025-2026, l'épidémie de grippe a duré près de **9 semaines** avec un pic observé fin décembre 2025. Plus courte que la saison précédente, elle a généré de nombreux passages aux urgences et des hospitalisations. Ainsi, **12 537 passages aux urgences pour grippe ou syndrome grippal** ont été enregistrés dans la région sur cette période. Parmi eux, **3 068 ont été suivis d'une hospitalisation**. Les seniors ont été particulièrement concernés puisque **71 % des hospitalisations après passage aux urgences concernaient des personnes de 65 ans et plus**.

Covid-19 : une circulation plus limitée durant l'hiver

La saison 2025-2026 a été marquée par une vague automnale de Covid-19 dans la région entre début septembre et fin octobre 2025, avant une diminution du nombre de cas durant l'hiver. Durant cette vague, **1 955 passages aux urgences pour suspicion de Covid-19** ont été enregistrés.

Des couvertures vaccinales encore insuffisantes

La couverture vaccinale contre la grippe a progressé en 2025-2026, notamment chez les personnes de 65 ans et plus, mais reste encore insuffisante, notamment chez les personnes à risque de moins de 65 ans et les professionnels de santé exerçant en Ehpad ou en établissements de santé.

Au cours de la saison 2025-2026, **près de 1,2 million de personnes à risque ont été vaccinées contre la grippe dans la région**. Chez les personnes âgées de 65 ans et plus, la couverture atteint 56,4 %, soit une progression de 3,1 points en un an, mais reste inférieure à l'objectif national d'un taux de couverture vaccinale de 75 %. Au sein des Ehpad 81,3 % des résidents ont été vaccinées contre la grippe et 61 % contre la Covid-19.

** Les estimations de couverture vaccinale contre la Covid-19 issues du Système National des Données de Santé (SNDS) sont **probablement sous-estimées**, certains actes de vaccination, notamment réalisés en établissements sanitaires ou médico-sociaux, pouvant ne pas être enregistrés dans les données de remboursement.*

Deux vaccinations possibles lors d'un même rendez-vous à partir du 13 octobre

A partir du 13 octobre, les vaccinations grippe et Covid-19 peuvent être réalisées au cours de la même séance, sur deux endroits d'injection différents. Si elles ne sont pas réalisées simultanément, aucun délai minimum n'est nécessaire entre les deux vaccinations.

La vaccination contre la grippe et la Covid-19 est notamment recommandée aux :

- **personnes âgées de 65 ans et plus,**
- **personnes présentant certaines maladies chroniques ou à risque de forme grave,**
- **personnes immunodéprimées,**
- **femmes enceintes**
- **résidents d'établissements médico-sociaux.**

La vaccination est également recommandée aux personnes vivant dans l'entourage des personnes vulnérables.

Pour cette campagne 2026-2027, **cinq vaccins contre la grippe saisonnière** sont disponibles : **Flucelvax®, Influvac®, Vaxigrip®, Efluelda® et Fluad®**. Pour les personnes âgées de 65 ans et plus, **Efluelda®**, vaccin hautement dosé, et **Fluad®**, sont recommandés. Les vaccins standards peuvent également être utilisés.

Contre la **Covid-19**, le vaccin disponible pour cette campagne est **Comirnaty® XFG**, dans une formulation adaptée aux variants actuellement ciblés. Il est proposé en version adulte **à partir de 12 ans** et en version pédiatrique **pour les enfants de 6 mois à 11 ans**.

Les professionnels de santé et du médico-social pleinement mobilisés

Les professionnels de santé jouent un rôle essentiel pour **informer sur l'intérêt de la vaccination, répondre aux interrogations et faciliter l'accès aux vaccins**, en particulier auprès des personnes les plus vulnérables.

La vaccination constitue également un moyen de protection pour les professionnels en contact régulier avec des personnes à risque de formes graves. Cette vaccination permet de protéger les soignants, leur entourage et les patients. Les couvertures observées en Ehpad en 2025-2026 montrent que la mobilisation doit être renforcée : **seul un professionnel sur quatre était vacciné contre la grippe et moins de 5 % contre la Covid-19.**

A l'occasion du début de la nouvelle campagne vaccinale contre la grippe et la Covid-19, Santé publique France a publié son dernier bulletin de surveillance sanitaire régionale dédié à la couverture vaccinale et le bilan de la saison 2025-2026 des infections respiratoires aiguës

<https://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/grippe-et-covid-19-se-vacciner-pour-etre-mieux-protège-cet-hiver>