

Jak podpořit rodiče, aby lépe zvládali svou rodičovskou roli? Ministerstvo zdravotnictví otevřelo téma podpory rodičovských kompetencí

Datum 12.10.2026

Subjekt Ministerstvo zdravotnictví ČR

Region Czech Republic

Kategorie Healthcare and hospitals, Social services, Conferences and trade fairs

V rámci přípravy programu Zdraví, financovaného z Norských fondů a zaměřeného především na podporu dětského duševního zdraví, se uskutečnila společná konference Ministerstva zdravotnictví a Ministerstva práce a sociálních věcí s názvem Rozvoj rodičovských kompetencí - investice do duševního zdraví dětí.

Konference otevřela odbornou i praktickou debatu o tom, jak podporovat rodiče v jejich rodičovské roli, jak se k této podpoře mohou dostávat a jak lépe propojit zdravotní, sociální, školské a další služby. Tématem byla také prevence duševních obtíží dětí a možnosti, jak rodiče podpořit včas, ještě předtím, než se jejich situace výrazně zkomplikuje.

Konferenci zahájily vrchní ředitelka sekce duševního zdraví a závislostí Ministerstva zdravotnictví Dita Protopopová a náměstkyně člena vlády Ministerstva práce a sociálních věcí Jiřina Žezulová. Úvodní část se věnovala tomu, proč je podpora rodičů a rozvoj jejich rodičovských kompetencí důležitou součástí prevence duševních obtíží dětí a jak souvisí s ochranou ohrožených dětí.

Na výzvy současného rodičovství navázala přednáška psycholožky a psychoterapeutky Elišky Kodyšové nazvaná Být rodičem dnes: mezi tlakem dokonalosti a nejistotou ve výchově. Následná mezioborová diskuse nabídla pohled zdravotních, školských, sociálních a prarodinných služeb na potřeby rodičů a dětí, na situace, se kterými se rodiče setkávají, i na možnosti a limity spolupráce jednotlivých služeb.

Důležitou součástí programu byla také zahraniční zkušenost. Ninoslava Pečník z Univerzity v Záhřebu představila zkušenosti programu Growing up Together a věnovala se tomu, jak lze podporu rodičovských kompetencí využívat jako součást prevence a ochrany dětí.

Odpolední část představila konkrétní programy podpory rodičovských kompetencí dostupné nebo rozvíjené v České republice – Dobrý začátek, Triple P, EFST a Bez obav. Programy se liší svým zaměřením i cílovými skupinami. Věnují se například budování pozitivního vztahu mezi rodičem a dítětem, nastavování hranic a zvládání výchovných situací, práci s emocemi nebo podpoře rodičů dětí s úzkostnými obtížemi.

V panelové diskusi se účastníci zaměřili také na to, jak poznat, který přístup je pro konkrétního rodiče vhodný, jak rodiče k programu dostat a kdo může v praxi zachytit situaci, kdy by rodič podporu potřeboval. Diskuse se věnovala také tomu, co dnes brání širší dostupnosti kvalitních programů a co je potřeba pro jejich dlouhodobé ukotvení.

Závěrečný kulatý stůl se soustředil na otázku, jak by měl systém podpory rodičů a jejich kompetencí

v České republice fungovat do budoucna. Diskutovalo se o propojení zdravotního a sociálního systému, dostupnosti podpory, prevenci situací vedoucích k ohrožení dítěte a o dalších krocích, které bude potřeba podniknout.

V závěrečné řeči ředitelka odboru duševního zdraví Ministerstva zdravotnictví Ivana Svobodová zdůraznila, že: **„Rodičovství není něco, co by měl člověk zvládnout automaticky a bez podpory. Umět reagovat na potřeby dítěte, nastavovat hranice, zvládat náročné emoce nebo si poradit v obtížné situaci jsou dovednosti, které je možné rozvíjet. Stejně tak by mělo být normální říct: nejsem si jistý, nevím si rady, potřebuji podporu. Ne až ve chvíli, kdy je situace vážná, ale pokud možno včas.“**

„Samotná existence kvalitního programu ale nestačí. Potřebujeme přemýšlet také o tom, jak se k němu rodič dostane, kdo ho dokáže správně nasměrovat, jak budou jednotlivé služby spolupracovat a jak zajistit dlouhodobou dostupnost podpory. Dnešní konferenci proto vnímám jako začátek odborné, a především praktické debaty o tom, jak chceme tuto oblast v České republice dál rozvíjet,“ pokračovala.

Konference tak spojila odbornou debatu s konkrétními zkušenostmi z praxe a vytvořila prostor pro další spolupráci mezi institucemi, odborníky a poskytovateli služeb. Právě jejich propojení bude důležité pro to, aby podpora rodičů v jejich roli nebyla pouze souborem jednotlivých projektů, ale postupně se stávala přirozenější součástí systému podpory dětí a jejich rodin.

<https://mzd.gov.cz/jak-podporit-rodice-aby-lepe-zvladali-svou-rodicovskou-rolu-ministerstvo-zdravotnictvi-otevrela-tema-podpory-rodicovskych-kompetenci>