

Svetový deň duševného zdravia v EP MŠ Klobušice

Datum 12.10.2026
Subjekt Mesto Ilava
Autor Natália Hudecová
Region Slovakia
Kategorie Society and lifestyle, Healthcare and hospitals, Education

Pri príležitosti Svetového dňa duševného zdravia sa deti z EP MŠ Klobušice učili vnímať svoje pocity a správať sa k ostatným s rešpektom.

Pri príležitosti Svetového dňa duševného zdravia, ktorý si každoročne pripomíname 10. októbra, sa deti z EP MŠ Klobušice venovali téme emócií, láskavosti, vzájomného rešpektu a sile slov.

Na úvod sa rozprávali o duši a pocitoch, pomenovávali svoje emócie a vyjadrovali, ako sa práve cítia. Následne prostredníctvom zážitkovej aktivity ukázali, akú silu majú naše slová.

Na záver červenou farbou odtlačili dlane a vytvorili z nich spoločné srdce. Stalo sa symbolom priateľstva, zmierenia, pokoja a nášho spoločného sľubu, že sa budeme snažiť hovoriť k sebe láskavo, vážiť si jeden druhého a dávať si pozor na slová, ktoré môžu bolieť.

Veríme, že aj takýmito malými krokmi učíme deti vnímať svoje pocity, rozumieť pocitom druhých a budovať vzťahy založené na láskavosti a rešpekte. Pretože pekné slová nič nestoja, no môžu niekomu rozžiariť celý deň.

-Viktória Kotianová, EP MŠ Klobušice-

<https://www.ilava.sk/mesto/aktuality/svetovy-den-dusevneho-zdravia-v-ep-ms-klobusice-2970sk.html>