

Svet si pripomína 30 rokov Svetového dňa reumatizmu

Datum 11.10.2026
Subjekt Národný ústav reumatických chorôb
Region Slovakia
Kategorie Healthcare and hospitals, Science and research

Dňa 12. októbra 2026 si medzinárodná odborná i patientská komunita pripomína 30. výročie Svetového dňa reumatizmu (World Arthritis Day). Tento významný deň bol založený v roku 1996 organizáciou Arthritis and Rheumatism International (ARI) s cieľom zvýšiť povedomie o reumatických a muskuloskeletálnych ochoreniach a podporiť ľudí, ktorých tieto choroby ovplyvňujú v každodennom živote.

Svetový deň reumatizmu sa každoročne koná 12. októbra a počas troch desaťročí sa stal jednou z najvýznamnejších globálnych osvetových iniciatív v oblasti zdravia pohybového aparátu. Upozorňuje na potrebu včasnej diagnostiky, dostupnej a kvalitnej liečby, rehabilitácie, ako aj na význam podpory pacientov a ich rodín.

Reumatické a muskuloskeletálne ochorenia predstavujú rozsiahlu skupinu viac ako 200 diagnóz. Patria medzi ne napríklad reumatoidná artritída, osteoartróza, psoriatická artritída, ankylozujúca spondylitída, lupus, dna či fibromyalgia. Tieto ochorenia sú jednou z najčastejších príčin chronickej bolesti, obmedzenej pohyblivosti a zníženej kvality života.

Napriek rozšírenému presvedčeniu sa reumatické ochorenia netýkajú iba seniorov. Mnohé z nich postihujú ľudí v produktívnom veku, mladých dospelých a v niektorých prípadoch aj deti. Včasné rozpoznanie príznakov a skoré zahájenie liečby môžu významne ovplyvniť priebeh ochorenia a pomôcť predchádzať trvalému poškodeniu kĺbov a ďalším komplikáciám.

Tridsiate výročie Svetového dňa reumatizmu je príležitosťou pripomenúť si pokrok, ktorý sa v oblasti diagnostiky a liečby podarilo dosiahnuť, ale aj výzvy, ktoré zostávajú. Patrí medzi ne **zabezpečenie rovnakého prístupu k modernej liečbe, podpora výskumu a zvyšovanie povedomia verejnosti o vplyve reumatických ochorení na život jednotlivcov aj spoločnosti.**

Pri príležitosti tohto významného jubilea vyzývajú patientske organizácie (napr. Liga proti reumatizmu SR), zdravotnícki pracovníci a odborné spoločnosti verejnosť, aby venovala väčšiu pozornosť zdraviu pohybového aparátu a potrebám ľudí žijúcich s reumatickými ochoreniami.

16. októbra 2026 od 14.00 h – 17.30 h **Prednáškové popoludnie SDR**

17. októbra 2026 od 14.00 h – 16.00 h **Celoslovenské stretnutie reumawalkerov**

Tešíme sa na vás v Piešťanoch.

Zdroj: Liga proti reumatizmu, www.moja-reuma.sk

<https://www.nurch.sk/aktuality-detail/svet-si-pripomina-30-rokov-svetoveho-dna-reumatizmu>