

Plavání nabízí seniorům pohyb, relaxaci a příležitost k setkávání

Datum 8.10.2026
Subjekt Městská část Praha 13
Region Czech Republic - Capital City Prague
Kategorie Social services, Cities and municipalities, Sports, fitness and recreation

Městská část Praha 13 ve spolupráci se Sportovním centrem Řepy pokračuje také v podzimních měsících v programu zvýhodněného vstupu do plaveckého bazénu pro seniory z Prahy 13. Aktivita je zaměřena na podporu pohybu a zdravého životního stylu našich seniorů.

Plavecký bazén ve Sportovním centru Řepy poskytuje návštěvníkům odpovídající podmínky pro bezpečné a komfortní využití. Součástí areálu je bezbariérový přístup, moderní zázemí a odpočinková zóna. K dispozici je rovněž odborný personál, který dbá na bezpečnost a pohodlí návštěvníků.

„Podpora aktivního a kvalitního života našich seniorů patří mezi oblasti, kterým se Městská část Praha 13 dlouhodobě věnuje. Naším cílem je vytvářet podmínky, které seniorům umožní pečovat o své zdraví, zůstat aktivní a současně příjemně trávit volný čas,“ uvádí předseda výboru pro místní Agendu 21 Ing. Vít Bobysud.

„Zvýhodněný vstup do plaveckého bazénu proto vnímáme jako jednu z možností, jak seniory motivovat k pravidelnému pohybu. Důležitý je pro nás také sociální rozměr těchto aktivit – možnost vyjít z domácího prostředí, potkat se s ostatními a věnovat čas vlastnímu zdraví a pohodě,“ doplňuje místopředsedkyně výboru Mgr. Yveta Kvapilová.

<https://www.praha13.cz/plavani-nabizi-seniorum-pohyb-relaxaci-a-prilezitost-k-setkavani>