

Nenechte si ujít konferenci Den zdravého mozku a paměti

Datum 7.10.2026
Subjekt Krajský úřad Karlovarského kraje
Autor Veronika Svobodová
Region Czech Republic - Karlovy Vary Region
Kategorie Healthcare and hospitals, Further education, Conferences and trade fairs

Sedmý ročník konference Den zdravého mozku a paměti se uskuteční ve čtvrtek 22. října 2026 v Krajské knihovně Karlovy Vary. Letos ponese podtitul „Mozek, paměť a celostní přístup“ a zaměří se na souvislosti, které ovlivňují zdraví a výkonnost mozku i naši paměť. Ačkoliv se kapacita sálu postupně plní, ještě stále jsou volná místa. Registrace probíhá do pátku 16. října 2026. Vstup na akci je zdarma.

Jak ovlivňují náš mozek prokrvení, dýchání, strava nebo hormony? Co můžeme udělat pro lepší paměť? A jak do našeho učení vstupují moderní technologie a umělá inteligence? Konference, která se koná pod záštitou hejtmána Karlovarského kraje Petra Kubise, propojí aktuální vědecké poznatky, praktické zkušenosti a konkrétní doporučení využitelná v každodenním životě.

„Letošní ročník chceme zaměřit především na souvislosti. Zdraví mozku a dobrá paměť nejsou izolovaným tématem. Významnou roli hraje kvalita prokrvení, způsob, jakým dýcháme, co jíme, jak funguje náš hormonální systém, jak se učíme i jak používáme moderní technologie. Na konferenci proto chceme jednotlivá témata propojit a současně účastníkům nabídnout praktické informace, které mohou využít ve svém každodenním životě,“ říká Aleš Procházka, certifikovaný trenér paměti a hlavní organizátor konference.

Program od 9:00 do 15:30 hodin je určen především odborné veřejnosti – pedagogům, zástupcům škol, školním psychologům, výchovným poradcům, sociálním pracovníkům, manažerům, personalistům, pracovníkům úřadů a neziskových organizací. Odpolední program od 16:30 do 19:30 hodin je určen široké veřejnosti – rodičům, seniorům, studentům a všem zájemcům o zdravý životní styl, zdraví mozku, paměť a osobní rozvoj.

Součástí konference bude také doprovodný program. MENSA Česko nabídne zpoplatněné testování IQ, Krajská knihovna Karlovy Vary připraví tematickou výstavu knih a Střední zdravotnická škola a vyšší odborná škola zdravotnická Karlovy Vary nabídne měření krevního tlaku, testy paměti a další aktivity. Své služby představí také Farní charita Karlovy Vary.

Program a veškeré další informace o konferenci naleznou zájemci na webu akce.

<https://www.kr-karlovarsky.cz/aktuality/nenechte-si-ujit-konferenci-den-zdraveho-mozku-pameti>