

Rehabilitačně-posilovací cvičení pod širým nebem pro všechny

29.5.2023 - | Městská část Praha 7

Sraz je vždy před hlavním vchodem do Planetária. Při nepřízní počasí se pak program přesouvá do klubu Sedmička v pohybu, Bubenská 19, ve stejném čase. V případě nejasností kde se cvičí, zda venku, či v klubu, volejte prosím 608 040 505.

Rezervace není nutná. Podložku na cvičení si přineste s sebou.

Cvičení ve Stromovce

5. 6. - 27. 9. 2023 (kromě 5. 7. 2023)

Stromovka u Planetária

pondělí a středa od 10 do 11 hodin

zdarma

Akce se mohou účastnit pouze osoby bez zdravotních obtíží. V případě, že máte příznaky respirační infekce (horečka, kašel, rýma) nebo jste byli v blízkém kontaktu s někým, kdo podobné příznaky má, zůstaňte prosím doma. Děkujeme.

<https://www.praha7.cz/rehabilitacne-posilovaci-cviceni-pod-sirym-nebem-pro-vsechny>