

Hulpverlener Placidia ziet El Niño op Ethiopië afkomen: “We kunnen nu al zoveel doen”

Datum 6.10.2026
Subjekt Het Nederlandse Rode Kruis
Region Netherlands
Kategorie Social services, International organizations, Environment

Miljoenen mensen kunnen de komende maanden worden geraakt door de gevolgen van El Niño. In Ethiopië bereiden hulpverleners zich alvast voor op het ergste scenario. Placidia Vavirai werkt voor het Rode Kruis als water- en sanitatie-expert in Ethiopië. “Waarom wachten we tot mensen hun huis verliezen of hun oogst kwijtraken?”

Voor haar werk komt Placidia in gebieden waar gezinnen nog altijd herstellen van jarenlange droogte en voedseltekorten. In delen van het land zorgen recente spanningen voor extra onzekerheid.

De afgelopen jaren werkte het Rode Kruis samen met gemeenschappen om de gevolgen van droogte en andere crises op te vangen en zich voor te bereiden op nieuwe rampen. Maar voordat mensen daarvan kunnen herstellen, dreigt alweer een volgende klap: El Niño.

In het snikhete Afar, Noord-Ethiopië, waar droogte steeds vaker toeslaat, brengt een door zonne-energie aangedreven watervoorziening schoon drinkwater aan 240 gezinnen.

Super-El Niño

Dit jaar dreigt het weerfenomeen, dat gemiddeld eens in de twee tot zeven jaar voorkomt, uit te groeien tot een van de sterkste ooit gemeten. In delen van de oceaan ligt de temperatuur al meer dan 3 graden boven normaal. Door klimaatverandering kunnen de gevolgen van een sterke El Niño extra hard aankomen: een warmere aarde en oceaan vergroten de kans op extreem heet weer en zware neerslag.

Deze zogenoemde ‘Super-El Niño’ kan de komende maanden zorgen voor overstromingen, droogte en mislukte oogsten. Wetenschappers verwachten dat hierdoor honderdduizenden mensen worden getroffen en dat er mogelijk 451.000 mensen overlijden. Daarbovenop komt de economische schade, die door het voorspelde noodweer kan oplopen tot bijna 400 miljard euro.

De zoveelste klap

Voor delen van de Hoorn van Afrika, waaronder Ethiopië, wordt de komende maanden meer regen dan normaal verwacht. Dat vergroot op sommige plaatsen het risico op overstromingen. Voor mensen die weinig reserves hebben, kan een nieuwe weersramp grote gevolgen hebben.

“Ik maak me veel zorgen om de gemeenschappen waarmee ik elke dag werk. Ze hebben de afgelopen jaren al zoveel meegemaakt”, vertelt Placidia. “Mensen vertellen me dat ze bang zijn dat overstromingen alles kunnen wegspoelen waar ze jarenlang voor hebben gewerkt. Soms denk je: wanneer krijgen mensen eindelijk de ruimte om hun leven weer op te bouwen?”

Rode Kruis-medewerkers Placidia Vavirai en Abdifatah Hussein controleren een dammetje dat regenwater afremt en over het landschap verspreidt in de Somali-regio van Ethiopië.

Helpen voordat mensen alles kwijt zijn

Juist omdat de risico's van El Niño al vooraf in beeld zijn, zijn Rode Kruis- en Rode Halve Maanverenigingen zich wereldwijd aan het voorbereiden op de gevolgen. In Ethiopië zijn ze daar al maanden mee bezig. Hulpgoederen liggen klaar in magazijnen, noodplannen zijn bijgewerkt en vrijwilligers zijn opnieuw getraind. Ook zijn mensen in gebieden met een hoog risico gewaarschuwd voor mogelijke overstromingen.

“Als wegen onbegaanbaar worden door het water, moeten we hulp toch kunnen blijven bieden”, zegt Placidia. “Daarom leggen we nu op verschillende plekken noodvoorraden aan.”

Het idee is simpel: hulp bieden voordat mensen alles kwijt zijn. Door vroeg te waarschuwen en andere voorbereidingen te treffen, kunnen mensen zichzelf beter beschermen en kunnen hulpverleners sneller ingrijpen.

In Zuid-Ethiopië kweken bewoners als onderdeel van een Rode Kruis-project tienduizenden bomen om hun leefomgeving te herstellen en het landschap weer weerbaar te maken tegen droogte.

Meer dan bewondering

Toch gebeurt dit volgens Placidia nog lang niet altijd. “Wat mij steeds weer verbaast, is de kloof tussen wat we weten en wat we doen. We weten dat deze crisis eraan komt en welke gebieden het hardst zullen worden geraakt. Waarom handelen we dan pas als mensen hun huis verliezen, hun oogst kwijtraken of moeten vluchten? We kunnen nu al zoveel doen om dat te voorkomen.”

Om mensen op tijd te kunnen helpen, zijn geld en samenwerking nodig. Juist daar staat de wereld voor een uitdaging. Terwijl de humanitaire behoeften wereldwijd toenemen, staan hulpbudgetten onder druk.

Volgens Placidia vraagt dat om solidariteit. “De gevolgen van extreem weer komen het hardst aan bij mensen die de minste middelen hebben om zich ertegen te wapenen. We bewonderen vaak hun veerkracht, maar zij hebben meer nodig dan bewondering. Deze mensen hebben steun en actie nodig, zodat ze niet telkens opnieuw hoeven te beginnen.”

Rode Kruis roept op tot actie tegen El Niño

Het Rode Kruis roept overheden en bedrijven op om nu te investeren in maatregelen die mensen beter beschermen tegen extreem weer. Onze hulpverleners werken daar wereldwijd al aan: van waarschuwingssystemen en het herstellen van mangroven en wetlands tot watersystemen die regenwater kunnen opvangen en overstromingen helpen voorkomen. Zo beschermen we mensen en beperken we schade, nog vóór de nood toeslaat.

<https://www.rodekruis.nl/nieuwsbericht/hulpverlener-placidia-ziet-el-nino-op-ethiopie-afkomen>