El Hospital Vithas Barcelona y la Associació Contra el Càncer recuerdan que el riesgo de cáncer de piel no termina con el verano

3.10.2026 - Verónica Ruiz Salas | Vithas

Los tumores cutáneos más comunes aparecen frecuentemente en zonas expuestas al sol durante todo el año, como la cabeza y el cuello, vinculados a la acumulación de radiación ultravioleta a lo largo de la vidaEn una sesión informativa del programa Vithas Aula Salud, el hospital y la entidad han destacado la importancia de la protección solar más allá de la temporada estival y han explicado las claves para la detección precoz de la enfermedad

Aunque la protección solar y la prevención del cáncer de piel suelen ganar protagonismo durante los meses de verano, el Hospital Vithas Barcelona y la Associació Contra el Càncer a Barcelona han recordado que **la radiación ultravioleta tiene impacto sobre la piel durante todo el año** y que **sus daños son acumulativos**. En una sesión divulgativa del programa Vithas Aula Salud, el centro hospitalario y la entidad han remarcado así la importancia de **mantener las medidas de protección solar más allá de la temporada estival**.

De hecho, **los dos tipos de tumores cutáneos más comunes**, el carcinoma basocelular y el carcinoma espinocelular, aparecen frecuentemente **en zonas expuestas al sol durante todo el año**, como la cabeza y el cuello, y están muy vinculados a la acumulación de radiación ultravioleta a lo largo del tiempo.

En este sentido, la **Dra. Verónica Ruiz, jefa del Servicio de Dermatología del Hospital Vithas Barcelona**, destacó durante la sesión que “al hablar de cáncer de piel no solo hay que pensar en exposición intensa al sol en verano y en quemaduras como factor de riesgo”. “La radiación ultravioleta se suma año tras año y puede favorecer la aparición de tumores cutáneos en zonas expuestas al sol de forma continuada, como la cara, el cuello, las orejas o el cuero cabelludo”, insistió.

Desde la **Associació Contra el Càncer a Barcelona** también reafirmaron la importancia de protegerse durante todo el año. **Olga Muñoz, responsable de Promoción de la Salut,** afirmó que “debemos recordar que la piel tiene memoria. El daño provocado por la radiación ultravioleta se acumula a lo largo de toda la vida y aumenta el riesgo de desarrollar cáncer de piel. De hecho, entre el 60% y el 65% de la radiación solar anual la recibimos fuera de los meses de verano, por lo que la protección solar no debe limitarse únicamente a las vacaciones o a los días de playa. Cuanta mayor es la exposición acumulada al sol sin una protección adecuada, mayor es también el riesgo de sufrir alteraciones cutáneas y desarrollar cáncer de piel”.

Prevención y detección precoz frente a una incidencia creciente

El cáncer de piel es uno de los más frecuentes y **se estima que su incidencia en España ha aumentado un 40% en los últimos años**, según datos de la Academia Española de Dermatología y Venereología. Del total de **20.854 nuevos casos detectados en España en 2024**, cerca del 71% fueron tumores cutáneos no melanoma (carcinomas), frente a un 29% de melanoma, como recoge el

Observatorio del Cáncer de la Asociación Española Contra el Cáncer. En este contexto, el carcinoma basocelular se considera el tumor maligno humano más común, con aproximadamente el 80% de todos los cánceres de piel no melanoma.

Ante esta realidad, desde la Associació Contra el Càncer a Barcelona insistieron en que **más del 90% de los cánceres de piel podrían prevenirse mediante el uso de protección solar adecuada** todo el año (incluyendo días nublados), con crema solar, ropa protectora, sombreros de ala ancha, gafas de sol y zonas sombreadas. Medidas que cobran especial relevancia en el caso de trabajos y deportes al aire libre, y son especialmente significativas para los niños, ya que la sobreexposición solar y las quemaduras durante la infancia elevan significativamente el riesgo de cáncer de piel en edad adulta. Asimismo, la Dra. Ruiz subrayó el papel fundamental de la detección precoz, ya que **identificar una lesión sospechosa en fases iniciales puede mejorar significativamente el pronóstico**. Por ello, recomendó consultar con un dermatólogo ante nuevas manchas o lunares, así como ante cualquier cambio de tamaño, forma, color o comportamiento de lesiones ya existentes. Como ejemplo práctico, la sesión en Vithas Barcelona incluyó una demostración de **análisis de lunares y manchas mediante dermatoscopia**, que permite a los especialistas examinar con mayor detalle las lesiones cutáneas y facilita la identificación de signos de alarma.

Sobre Vithas. El grupo Vithas está integrado por 22 hospitales y 40 centros médicos y asistenciales distribuidos por 14 provincias. Los 14.500 profesionales que conforman Vithas lo han convertido en uno de los líderes de la sanidad española. Además, el grupo integra a la Fundación Vithas, Vithas Red Diagnóstica y la central de compras PlazaSalud±. Vithas, respaldada por el grupo Goodgrower, fundamenta su estrategia corporativa en la calidad asistencial acreditada, la experiencia paciente, la investigación y la innovación y el compromiso social y medioambiental.

https://vithas.es/comunicacion/actualidad/el-hospital-vithas-barcelona-y-la-associacio-contra-el-cancer-recuerdan-que-el-riesgo-de-cancer-de-piel-no-termina-con-el-verano