

Les Semaines d'information sur la santé mentale en Normandie

2.10.2026 - | ARS Normandie

La 37ème édition des SISM aura lieu du 5 au 18 octobre 2026, autour de la thématique « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ».

Depuis 1990, les SISM sont le moment privilégié pour promouvoir la santé mentale de toute la population, partout en France métropolitaine et ultramarine. Pendant ces deux semaines, de nombreux événements sont organisés pour encourager le débat autour de la santé mentale, déstigmatiser les troubles psychiques et fédérer en faveur de la santé mentale. Vous pourrez retrouver des ciné-débats, escape-game, spectacles, portes ouvertes, festivals, conférences, etc.

Cette édition des SISM, temps fort de l'année « Grande Cause Nationale », est placée sous le haut patronage du Ministère de la Culture. La santé mentale concerne tous les champs de la vie quotidienne, nous sommes donc toutes et tous légitimes pour organiser ou participer à un événement pendant les SISM. La thématique de l'année sur les arts s'appuie notamment sur le rapport publié en 2019 par l'Organisation mondiale de la Santé, fondé sur plus de 3 000 études, qui confirme les effets positifs des activités artistiques sur la santé mentale, physique et sociale.

Les **principaux objectifs** des Semaines d'Informations sur la Santé Mentale :

- **SENSIBILISER** le public aux questions de santé mentale ;
- **INFORMER** à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale ;
- **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale ;
- **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale ;
- **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Retrouvez tous les événements sur le site des SISM en cliquant [ici](#)

Vous souhaitez en savoir plus sur un événement qui se déroule dans votre ville ?

-> Contactez directement votre **mairie** pour obtenir plus d'informations.

Programme non exhaustif par département

Calvados (14)

Caen

Du 5 au 18 octobre - « la bulle » bâtiment Oxygène CROUS Normandie, Campus 1, 23 avenue de Bruxelles à Caen

Exposition photographique « regards croisés »

-> Gratuit, ouvert à tous en accès libre

Lundi 5 octobre / 19h30 - Théâtre de Caen 135, boulevard Maréchal Leclerc à Caen

Lecture théâtralisée du roman « Encore Vivant » de Pierre Souchon - Compagnie Théâtre du Patio

-> Ouvert à tous

Lundi 5 octobre / 17h30 à 19h - IRTS - 2, rue du Campus à Hérouville-Saint-Clair

Conférence et temps d'échange : « Les Maisons des Adolescents : du cahier des charges institutionnel à une clinique du lien »

-> Informations et inscriptions sur le site de la MDAJA : www.maisondesados14.fr

Lundi 5 octobre / 17h à 19h - Amphithéâtre « Œuf » au CHU de Caen (dans la tour)

Ciné débat sur le documentaire "Nos folies Ordinaires"

-> Ouvert à tous - (Informations : Maximilien Durant - durant-m@chu-caen.fr)

Mercredi 7 octobre / 14h à 16h - Départ de la sculpture Polaris, quai François Mitterrand à Caen

Randonnée « Une nature apaisante »

-> Inscription par mail à : inscriptions.transition@caenlamer.fr

Jeudi 8 octobre / 10h à 11h - Musée des Beaux-Arts de Caen - Le Château de Caen

Visite relaxante, l'art de se faire du bien au musée

-> Gratuit - Réservation : <https://billetterie-chateauetmusees.caen.fr> - Informations : 02 31 30 47 70

Du 8 au 18 octobre - sur les réseaux sociaux de l'APAEI Pays d'Auge et Falaise

Podcasts « L'art et la santé mentale »

-> Accessible à tous sur les réseaux sociaux de l'APAEI Pays d'Auge et Falaise

Jeudi 8 octobre / 18h - salle de la Ruche à la MJC de la Guérinière - 10, rue des Bouviers à Caen

Théâtres forum sur le thème de l'adolescence

-> Informations et inscriptions sur le site de la MDAJA www.maisondesados14.fr

Dimanche 11 octobre / 15h30 à 16h30 - Musée des Beaux-Arts de Caen - Le Château de Caen

Désirer la vieillesse. A partir des œuvres du musée, la visite propose une réflexion sur les stéréotypes associés aux personnes âgées et sur « l'âgisme »

-> 8€ - Réservation : <https://billetterie-chateauetmusees.caen.fr> - Informations : 02 31 30 47 70

Lundi 12 octobre / 18h à 20h - Auditorium du Musée des Beaux-Arts au Château de Caen

Ciné débat sur le documentaire "Nos folies Ordinaires"

-> Ouvert à tous - (Informations : Maximilien Durant - durant-m@chu-caen.fr)

Mardi 13 octobre / 15h30 à 17h - Auditorium de la bibliothèque Alexis de Tocqueville 15 quai François Mitterrand à Caen

Table ronde « Être ados en 2026 »

-> Informations et inscriptions sur le site de la MDAJA www.maisondesados14.fr

Mardi 13 octobre / 9h30 à 12h30 - Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes du Calvados - 9 place de la mare à Caen

Accueil convivial des parents d'ados

Mardi 13 octobre / 17h30 à 19h - Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes du Calvados - 9 place de la mare à CAEN

Café Parents d'ados : « L'adolescence ... on s'en parle »

-> Réservation souhaitée auprès du secrétariat de la MDAJA au 02 31 15 25 25

Mardi 13 octobre - toute la journée / Résidence séniors de la Folie-Couvrechef - 18, allée du Bosphore à Caen

Mercredi 14 octobre - toute la journée / Résidence autonomie Clair Soleil - 10, rue de Valleuil, à Mondeville

Récits, mots et couleurs, sensibiliser à la santé mentale du sujet âgé par l'expression artistique

-> Ouvert à tous - Informations UMPSA EPSM de Caen - 02 31 30 50 70 - umpsa@epsm-caen.fr

Mercredi 14 octobre - 14h à 15h / Musée des Beaux-Arts de Caen - Le Château de Caen

Visite relaxante, l'art de se faire du bien au musée

-> Gratuit - Réservation : <https://billetterie-chateauetmusees.caen.fr> - Informations : 02 31 30 47 70

Mercredi 14 octobre - 18h / Salle du Sillon à la MJC du chemin vert - 1, rue d'Isigny à Caen

Théâtres forum sur le thème de l'adolescence

-> Informations et inscriptions sur le site de la MDAJA www.maisondesados14.fr

Jeudi 15 octobre - 14h / « la bulle » bâtiment Oxygène CROUS Normandie Campus 1, 23 avenue de Bruxelles à Caen

Bibliothèque vivante au Campus 1

Bayeux

Samedi 3 octobre - 10h à 12h et 14h à 16h / MAHB à Bayeux

Dimanche 4 octobre - 10h à 12h et 14h à 16h

Weekend "bien-être" au MAHB

-> Inscription individuelle obligatoire : 02 31 92 13 21 ou sur resa-mahn@mairie-bayeux.fr - à partir de 15 ans et avec conditions de tarifs

Mercredi 7 octobre - 10h à 12h et de 14h à 16h / EPN de Bayeux

Art graphique par l'EPN

-> Complet

Judi 8 octobre - 14h à 16h / Salle de L'Odyssée à St Vigor le Grand

Projection du film "La Dame"

-> Gratuit - Inscription auprès du GEM : 02 31 22 30 73

Vendredi 15 octobre - 14h30 à 16h / Salle des fêtes - Port en Bessin

Projection du film-documentaire : "bateau thérapie"

-> Inscription obligatoire : 02 31 21 72 12 - auprès de Catherine BENIZET ou ccas@portenbessin-huppain.fr

Mardi 13 octobre - 14h30 à 16h / Résidence Autonomie Clemenceau

Danse pour le bien-être : un après-midi d'expression et de lien

-> Inscription obligatoire : 06 70 15 20 94 - Émilie QUESNEL

Samedi 16 octobre - 14h à 15h30 / Ecole de Musique de Bayeux

Parcours musical

-> Inscription obligatoire : 02 31 51 60 34 - Catherine LEROY

Pierrefitte-en-Cinglais

Mercredi 14 octobre - 20h / Salle des fêtes de Pierrefitté-en-Cinglais

Débat théâtral - santé mentale en milieu rural

-> Public adulte - entrée gratuite

Orne (61)

Ville de Flers

Du 5 au 18 octobre - de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30 / All Livres - Flers

Exposition d'œuvres des patients de l'hôpital de jour/CATTP de Flers

-> Gratuit - Tout public

Du 5 au 18 octobre - aux horaires d'ouverture / Médiathèque - Bellou-en-Houlme

Ateliers créatifs en autonomie (zentangle, peinture, création végétale...)

-> Gratuit - Tout public

Du 5 au 18 octobre - 2 angles / Pré9 - Saint-Georges-des-Groseilliers

Visites d'exposition, rencontre avec artistes et chorégraphes, résidence de créations

-> Gratuit - Sur inscription : 02 33 38 78 63

Lundi 5 octobre - 10h / Musée du jouet - ArtBeauRéSens - La-Ferté-Macé

Ateliers créatifs (modelage, collage, peinture intuitive) et atelier fresque collective

-> Sur inscription : 02 33 37 10 97

Mardi 6 octobre - 14h à 16h / Maison d'activités Émile-Halbout - Flers

Atelier créatif, fabrication et utilisation de peintures à partir de végétaux

-> Sur inscription : 02 33 98 22 02

Mardi 6 octobre - 14h à 17h / Musée du château- Flers

Visites du musée avec les thèmes : « L'amour à l'œuvre », « le château et son histoire » ou « Le portrait ». Ateliers créatifs possibles à la suite de la visite.

-> Sur inscription : 02 33 64 66 49

Mercredi 7 octobre - 14h / UNAFAM - Maison des Adolescents - Flers

Découverte de la Maison des Adolescents et atelier créatif

-> Sur inscription : 02 33 98 22 02

Jeudi 8 octobre / 9h à 11h30 / Esat - Flers

Visite des établissements et café rencontre avec les travailleurs - Exposition photos « Faire corps » à Flers

-> Sur inscription : 02 33 98 40 70

Jeudi 8 octobre / 14h à 17h / CCAS de Flers - Forum - Flers

Thé dansant

Vendredi 9 octobre / 10h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30 / GEM « La Meridienne » - Flers

Visite et ateliers (mémoire, rythme, percussions, jeu dramatique...)

Lundi 12 octobre - 14h à 17h / Musée du château- Flers

Mardi 13 octobre

Mercredi 14 octobre

Jeudi 15 octobre

Visites du musée avec les thèmes : « L'amour à l'œuvre », « le château et son histoire » ou « Le portrait ». Ateliers créatifs possibles à la suite de la visite.

-> Sur inscription : 02 33 64 66 49

Lundi 12 octobre - 10h à 12h / Maison d'activités Émile-Halbout - Flers

Atelier créatif, fabrication et utilisation de peintures à partir de végétaux.

-> Sur inscription : 02 33 98 22 02

Mercredi 14 octobre / 9h à 11h30 / Esat - Flers

Visite des établissements et café rencontre avec les travailleurs - Exposition photos « Faire corps » à Flers

-> Sur inscription : 02 33 98 40 70

Jeudi 15 octobre - 20h30 / Cinéma Gérard-Phillipe - La-Ferté-Macé

Film « Les Rêveurs » d'Isabelle Carré suivi d'un débat avec l'UNAFAM et CPO.

-> Participation demandée

Vendredi 16 octobre / 10h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30 / GEM « La Meridienne » - Flers

Visite et ateliers (mémoire, rythme, percussions, jeu dramatique...)

Samedi 17 octobre - 10h à 12h / Médiathèque - Briouze

Atelier chant avec l'association Traver'sons.

-> Sur inscription : 02 33 62 81 50

Ville d'Argentan

Mercredi 7 octobre - 14h à 17h / Espace René CASSIN, Argentan

Forum "ouvrons-nous aux arts" - Ateliers et visites

-> Entrée libre - Gratuit - Ouvert à tous

Seine-Maritime (76)

Ville du Havre

Mercredi 7 octobre / 14h à 16h30 - La Fabrique Pierre Hamet

Atelier créatif

-> Familles, enfants à partir de 3 ans - Gratuit - Sur inscription auprès de la Fabrique Pierre Hamet

Mercredi 7 octobre / 14h à 17h - Maison de l'Adolescent, 6 rue Lanfant de Metz

Portes ouvertes de la Maison de l'Adolescent

-> Gratuit - Tout public

Jeudi 8 octobre / 14h à 16h - La Fabrique Pierre Hamet

Café papote

-> Adultes - Gratuit - Sur inscription auprès de la [Fabrique Pierre Hamet](#)

Jeudi 8 octobre / 10h à 19h - Hôtel de ville du Havre, Grands salons

Journée addictions et santé mentale

-> Adultes - Entrée libre

Mercredi 14 octobre / 14h à 17h - Spectacle au Volcan, Scène nationale du Havre, Départ de la Fabrique Pierre Hamet (transports compris)

Spectacle "Fusées"

-> Familles, enfants à partir de 6 ans - 1€ par personne - Sur inscription auprès de la [Fabrique Pierre Hamet](#)

Vendredi 16 octobre / 19h30 à 21h30 - La Fabrique Pierre Hamet

Projection du film "Vice-Versa"

-> Familles, enfants à partir de 3 ans - Gratuit - Sur inscription auprès de la [Fabrique Pierre Hamet](#)

Ville de Dieppe

Mercredi 7 octobre / 14h15 - Le Rex - DSN, Place Nationale, 76200 Dieppe

Projection du film : *Au bord du monde*, de Guérin Van de Vorst et Sophie Muselle (2026, 1h45) - suivi d'un temps d'échange avec des membres du GEM de Dieppe

-> Tout public - 4€ - Réservation possible

Manche (50)

Côte Ouest Centre Manche

Lundi 5 octobre - 14h à 16h / Gymnase de Lessay

Initiation à la sophrologie - à destination des personnes touchées ou ayant été touchées par un cancer

-> Inscription : 06 59 50 87 34 - Gratuit

Samedi 10 octobre - 10h à 12h / Médiathèque de la Haye

Cuisine créative

-> Inscription : 06 45 95 03 62 ou animationfamille@cocm.fr - Gratuit - tout public

Lundi 12 octobre - 13h45 à 16h / Étang des Sarcelles

Randonnée pour Octobre Rose

-> Inscription : 06 59 50 87 34

Lundi 12 octobre - 14h à 16h / Espace jeunes de Créances

Cours de cuisine - À destination des personnes touchées ou ayant été touchées par un cancer.

-> Inscription : 06 59 50 87 34

Mardi 13 octobre - 9h à 12h et 13h à 16h / Espace jeunes de Périers

Osez prendre la parole, révélez votre voix : journée d'initiation au slam

-> Sans inscription - Renseignements : 07 86 29 00 42 ou farrawo@hotmail.fr

Sud Manche

Mercredi 7 octobre - 18h30 / Espace du Bocage - 3 Rue Guillaume-Le-Conquérant La Haye-Pesnel

Jeudi 8 octobre - 20h / Centre culturel La Verrière - 35 Boulevard Gambetta, Saint Hilaire du Harcouët

Mardi 13 octobre - 20h / Cinéma Théâtre intercommunal - 14 Rue des Costils, Villedieu-les-Poêles-Rouffigny

Jeudi 15 octobre - 20h / Théâtre Municipal - 13 Boulevard Léon Jozeau Marigné, Avranches

Cinéma - "Pour notre santé, ouvrons nous aux arts"

-> Gratuit - ouvert à tous

Samedi 17 octobre - 15h / Théâtre de la Haute Ville - Granville

Théâtre - " Ouvrons-nous aux Arts : improvisation, clown, liberté"

-> Gratuit - Inscription au 06 38 95 89 43 ou par mail : granville@advocacy-normandie.fr

Nord Manche - Le Cotentin

Du 5 au 16 octobre - à domicile : Cherbourg-en-Cotentin, Mesnil-au-Val, Digosville et Breteville

Une bulle de bien-être pour favoriser l'estime de soi - Ateliers individuel et collectifs pour personnes isolées à domicile ayant des difficultés voire l'impossibilité de sortir de chez eux

-> Sur rdv et inscription - Renseignements : Association Soins Santé, 02 33 53 69 57

Lundi 5 octobre - 14h / Salle du Tilleul, Tamerville

Spectacle de slam - Représentation du spectacle de Slam créé par des jeunes et des seniors.

-> Tout public - Sur inscription - Renseignements : Clic du Cotentin 02 33 01 00 00, contact@clicducotentin.fr

Mardi 6 octobre - 14h à 16h30 / Salle Saint-Sébastien, Martinvast

Balade santé

-> Tout public - Sur inscription - Renseignements : Mutualité Française, Lola Simonin, responsable d'Activé Promotion Santé 06 74 28 81 97, lola.simonin@normandie.mutualite.fr

Mercredi 7 octobre - Toute la journée / Moulin Marie Ravenel, Réthoville, Vicq-sur-Mer

Visite du Moulin de Marie Ravenel

-> Tout public - Sur inscription - Renseignements : Clic du Cotentin 02 33 01 00 00, contact@clicducotentin.fr

Jeudi 8 octobre - 14h / Complexe sportif, Montebourg

Olympiades

-> Sur inscription - Renseignements : Clic du Cotentin 02 33 01 00 00, contact@clicducotentin.fr

Jeudi 8 octobre - 14h à 16h / Salles Arc en Ciel, Valognes

Atelier d'art thérapie - Personnes confrontés à la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées

-> Sur inscription - Renseignements : France Alzheimer, 02 33 17 16 41

Vendredi 9 octobre - 14h à 17h / Hôtel dieu, Valognes

L'art, outil de rétablissement en santé mentale

-> Sans inscription - Gratuit - Renseignements : Groupe d'Entraide Mutuelle Alizée de Valognes, 02 33 53 82 75

Vendredi 9 octobre - 14h30 / Salle René Mercier, Saint-Vaast-la-Hougue

Un café deuil pour en parler pour un mieux être

-> Sans inscription - Gratuit - Renseignements : Vivre son deuil 06 48 37 57 49, vsd.nordcotentin@gmail.com

Vendredi 9 octobre - 14h30 / Salle René Mercier, Saint-Vaast-la-Hougue

Un café deuil pour en parler pour un mieux être

-> Sans inscription - Gratuit - Renseignements : Vivre son deuil 06 48 37 57 49, vsd.nordcotentin@gmail.com

Mercredi 14 octobre - 10h à 12h / Club Nautique, 2 promenade Jule Barbey d'Aurevilly, Barneville-Carteret

Les couleurs du bien-être

-> Tout public - Sur inscription - Renseignements : Mutualité Française, 02 31 94 96 96

Mercredi 14 octobre - 14h à 16h30 / Salle Paul Nicolle, Les Pieux

Bal intergénérationnel - Résidents d'EHPAD et de résidences autonomie, seniors isolés, étudiants MFR et centres de loisirs

-> Sans inscription - Renseignements : Clic du Cotentin 02 33 01 00 00, contact@clicducotentin.fr

Ville de Saint Lô

Du 6 au 18 octobre - Vernissage mardi 6 octobre à 18h / Musée d'art et d'histoire, centre

**Mandela, HUB de l'hôpital de la
Fondation Bon Sauveur**

Exposition "Regards croisés"

-> Ouvert à tous

Du 6 au 18 octobre / Maison des Adolescents de la Manche Place du Champ de Mars

Exposition Bande dessinée autour de la Santé Mentale

-> Ouvert à tous

Vendredi 9 octobre - 14h à 16h / Centre Social Mandela

Atelier cuisine

-> Gratuit - sur inscription 02 50 80 90 00

Vendredi 9 octobre - 19h30 / Centre Social Mandela

Concert partagé - des ateliers guitare du centre

-> Gratuit

Mardi 13 octobre - 14h à 16h30 / Lieu Dix

Atelier mini fanzine - Encre mentale

-> Gratuit - entrée libre

Mercredi 14 octobre - 14h à 16h / Lieu Dix

Atelier - Comment mieux apaiser son anxiété

-> Gratuit - sur inscription au 06 69 24 06 19

Mercredi 14 octobre - 14h à 17h / Centre Mandela

Après-midi dansant - à partir de 50 ans

-> Gratuit - sur inscription au 02 50 80 90 00

Mercredi 14 octobre - 20h / Cinémoviking

Ciné débat - Projection du film «Soyons fou»

Jeudi 15 octobre - 13h15 / Médiathèque la Source

Sieste musicale

-> Gratuit - sur inscription au 02 33 72 52 53

Jeudi 15 octobre - 14h à 19h / Pôle Hippique - Fondation Bon Sauveur de la Manche

3ème forum de réhabilitation psycho-sociale - L'art du rétablissement

-> Ouvert à tous

Dimanche 18 octobre - 15h30 / Musée d'art et d'histoire

Médiation Sonore avec Nadine Corbet

-> Gratuit - sur inscription au 02 33 72 52 55

Ville de Condé sur Vire

Du 5 au 18 octobre / Médiathèque et mairie de Condé sur Vire

Exposition participative

-> Ouvert à tous

Vendredi 9 octobre - 18h30 / Centre culturel le Diapason

Ciné-débat en mouvement, danse - Écran sensible

-> Gratuit - sur reservation 02 33 77 87 30 ou solveig.bernard@conde-sur-vire.fr

Vendredi 16 octobre - 20h / Centre culturel le Diapason

Projection, rencontre - Soeurs, journal d'un reconstruction

-> Gratuit - sur reservation 02 33 77 87 30 ou solveig.bernard@conde-sur-vire.fr

Lundi 5 octobre / Salle des fêtes Mesnil Opac

Mardi 6 octobre

Création d'une exposition - L'art n'a pas d'âge

-> Gratuit - entrée libre (Vernissage vendredi 9 octobre 11 h 30)

Ville de Cherbourg

Jeudi 15 octobre - 16h à 20h / au stade de la Manécierie, 14 avenue de Normandie

Ateliers à domicile - Une bulle de bien-être

-> Gratuit - Sur inscription auprès de Soins santé : Sophie Semel (infirmière chargée de prévention en santé) au 02 33 53 69 57.

Lundi 5 octobre - 14h à 16h / Centre social Niki de Saint Phalle, 290 rue du Caplain

Répétition flash mob - PRENDS SOIN DE TOI, ON DANSE AVEC TOI

-> Gratuit - Tout public

Lundi 5 octobre - De 14h30 à 16h30 au centre social La Mosaïque, rue des Poètes / De 18h à 20h à l'espace Épione, 37 rue de l'Ermitage

Café deuil - ÉCHANGE ET SENSIBILISATION

-> Gratuit - Tout public

Du 7 au 10 octobre - De 14h à 17h / Hall de la bibliothèque Jacques Prévert, centre culturel Le Quasar, Esplanade de la Laïcité

Exposition - Quand la culture rencontre la santé mentale

Jeudi 8 octobre - De 13h30 à 16h30 / Bibliothèque Jacques Prévert (salle pédagogique)

Atelier créatif - encore mentale

-> Gratuit - Tout public - en accès libre sans inscription

Jeudi 8 octobre - 19h / bar de l'Autre lieu, espace René Le Bas, rue de L'Abbaye

Lecture théâtralisée et musicale - MERCI DE M'ACCUEILLIR DANS VOTRE MONDE

-> Gratuit

Vendredi 9 octobre - de 9h30 à 11h30 au centre social Françoise Giroud, 1 rue du Neufbourg et de 14h à 16h au centre social Niki de Saint Phalle, 290 rue du Caplain

Café deuil - ÉCHANGE ET SENSIBILISATION

Vendredi 9 octobre - 14h à 16h / centre social Flora Tristan, 33 rue de Bougainville

Atelier participatif - Les couleurs du bien-être

-> Gratuit - sur inscription au 02 33 94 58 59 / 10 personnes maximum

Vendredi 9 octobre - 18h à 21h30 / centre social Niki de Saint Phalle, 290 rue du Caplain

Soirée ciné-débat : Vice-versa 2 - Emotions, préadolescence et adolescence

-> Gratuit. Réservation conseillée. Inscription obligatoire au 02 33 87 80 30 pour les familles souhaitant bénéficier d'un mode de garde pour leurs enfants

Vendredi 9 octobre - 20h / au Théâtre des Miroirs, rue Martin Luther King

Conférence - Regards croisés sur le deuil

Samedi 10 octobre - 10h à 12h / au centre social La Mosaïque, rue des Poètes

Atelier d'art thérapie - petits trésors de souvenirs, à portée de main en origami

-> Gratuit - Entrée libre

Samedi 10 octobre - 10h à 12h / au centre social Niki de Saint Phalle, 290 rue du Caplain

Atelier d'art thérapie - petits trésors de souvenirs, à portée de main en origami

-> Gratuit - Entrée libre

Lundi 12 octobre - 10h à 12h / au centre social Olympe de Gouges, avenue de Normandie

Atelier d'art thérapie - petits trésors de souvenirs, à portée de main en origami

-> Gratuit - Sur inscription au 02 33 01 89 90 - 10 personnes maximum

Lundi 12 octobre - 14h à 16h / au centre social François Giroud, rue du Neufbourg

Atelier d'art thérapie - Les couleurs du bien-être

-> Gratuit - Sur inscription au 02 33 01 89 90 - 10 personnes maximum

Mercredi 14 octobre - 14h30 à 16h30 / au centre social Niki de Saint Phalle, 290 rue du Caplain

Café deuil - Le deuil, pouvoir en parler en famille

-> Tout public - Contact : vsd.nordcotentin@gmail.com

Mercredi 14 octobre - 2 sessions : 16h à 17h et 17h30 à 18h30 / au centre social La Mosaïque, rue des Poètes

Escape game 15-25 ans - Silence radio

-> Sur inscription au 02 33 01 64 65 ou à aleriche@mef-cotentin.com

Mercredi 14 octobre - 19h à 20h30 / au centre social La Mosaïque, rue des Poètes

Table ronde - Parents et ados : et si on se comprenait mieux ?

-> Ouvert aux parents et aux adolescents

Jedi 15 octobre - 14h à 17h / à la salle Imagin'arts, rue des Mouettes

Conférence - La pratique artistique, levier de rétablissement en santé mentale

-> Tout public

Jedi 15 octobre - 16h à 20h / au stade de la Manécierie, 14 avenue de Normandie

Conférence - La pratique artistique, levier de rétablissement en santé mentale

-> Inscription obligatoire à aurelie.legoff@cherbourg.fr

Eure (27)

VERNON

Du 5 au 18 octobre - lundi de 14h à 17h, mardi à vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h / CMS Renaissance, 10 rue de la Renaissance et Maison du Département, avenue de l'Industrie, Vernon

Exposition d'œuvres de l'artiste Clarisse Leclerc

-> Exposition artistique sur deux lieux.

Mardi 6 octobre - 9h30 à 12h30 / CIO de Vernon

Fresque du handicap en emploi

-> Atelier participatif sous forme de jeu collaboratif - 10 personnes maximum - Inscription : m.amara@hce27.com.

Du 6 au 17 octobre - 14h à 18h, fermé les lundis / Maison du Temps Jadis, Vernon

Exposition à la Maison du Temps Jadis

-> Exposition artistique proposée par 25 associations membres de l'UNAPEI Normandie, dont l'association APEER - L'art comme outil d'inclusion.

Mercredi 7 octobre - 10h à 11h30 / Centre médicosocial, 10 rue de la Renaissance, Vernon

Atelier « Art en mots »

-> Proposé par la Clinique des Portes de l'Eure - 10 participants maximum - Inscription : melanie.botte@eure.fr ou 06 61 80 43 44.

Mercredi 7 octobre - 14h à 16h / Centre médicosocial, 10 rue de la Renaissance, Vernon

Atelier « En harmonie »

-> Proposé par la Clinique des Portes de l'Eure - 10 participants maximum - Inscription : melanie.botte@eure.fr ou 06 61 80 43 44.

Vendredi 9 octobre - 18h30 / Médiathèque de Vernon

Lecture musicale « Un ange gardien, avec des mains »

-> Improvisation avec viole de gambe autour d'une lettre d'amour d'Antonin Artaud, entre musique, voix et texte - Gratuit sur inscription via biblio.sna27.fr.

Lundi 12 octobre - 10h à 11h30 / Vernon

Atelier « Art en mots »

-> Proposé par la Clinique des Portes de l'Eure - 10 participants maximum.

Mardi 13 octobre - 14h / Vernon

Musicothérapie

-> Atelier animé par Nathalie Esthevenin - 10 participants maximum.

Mercredi 14 octobre - 14h30 / Vernon

Atelier d'art végétal « Une éclaircie au jardin »

-> Atelier animé par Amandine - 10 participants maximum.

Jeudi 15 octobre - 14h / Vernon

Atelier peinture

-> Atelier animé par l'artiste Alain Lamy, avec créations au pastel, à l'aquarelle et au feutre - 10 participants maximum.

Vendredi 16 octobre - 13h30 à 17h / Espace Philippe Auguste, salle Vikings, Vernon

Assemblée plénière du CLSM de Seine Normandie Agglomération

-> Conférence d'Aurore Cassegrain, tables rondes et galerie d'art vivant - Accès gratuit sur inscription.

Samedi 17 octobre - 9h à 11h30 / Marché de Vernon

Scrap' et papote : créez votre météo du jour

-> Atelier créatif en plein air proposé par Les Lucioles de Papier et À ma place.

PACY-SUR-EURE

Vendredi 9 octobre - 14h30 / Médiathèque de Pacy-sur-Eure

Papote Café

-> Moment convivial pour échanger, créer et partager des activités manuelles ou des jeux de société
- Gratuit sur inscription via biblio.sna27.fr.

Vendredi 9 octobre - 17h à 18h30 / Espace culturel, 7 rue du Château, 27120 Pacy-sur-Eure

Cycle d'ateliers « L'art fait sens » - Débat philosophique

-> Débat sur la place des arts dans la santé mentale - Renseignements et inscriptions : Gayle Simonnet, 06 72 44 52 46, contact.enterart@gmail.com.

Samedi 10 octobre - 14h à 15h30 / Espace culturel, 7 rue du Château, 27120 Pacy-sur-Eure

Cycle d'ateliers « L'art fait sens » - Expression écrite

-> Expression écrite à partir d'une œuvre d'art - Renseignements et inscriptions : Gayle Simonnet, 06 72 44 52 46, contact.enterart@gmail.com.

Mercredi 14 octobre - 11h à 12h / Espace culturel, 7 rue du Château, 27120 Pacy-sur-Eure

Cycle d'ateliers « L'art fait sens » - « Sens en Scène »

-> Parcours sensoriel immersif entre sons, lumières, couleurs et odeurs.

Mercredi 14 octobre - 14h à 18h / Espace culturel, 7 rue du Château, 27120 Pacy-sur-Eure

Cycle d'ateliers « L'art fait sens » - Performance d'expressions corporelles

-> Expressions corporelles dansées et libres avec traces dessinées et écrites.

Samedi 17 octobre - 15h à 16h30 / Espace culturel, 7 rue du Château, 27120 Pacy-sur-Eure

Cycle d'ateliers « L'art fait sens » - Expression dansée et arts plastiques

-> Atelier d'expression dansée et arts plastiques.

Samedi 17 octobre - 17h à 18h30 / Espace culturel, 7 rue du Château, 27120 Pacy-sur-Eure

Cycle d'ateliers « L'art fait sens » - Expression corporelle et écriture

-> Pour l'ensemble du cycle « L'art fait sens » : renseignements et inscriptions auprès de Gayle Simonnet, 06 72 44 52 46, contact.enterart@gmail.com.

DOUAINS

Dimanche 11 octobre - 14h à 17h / La Maison des Métiers d'Art - GIVERNY Concept Store, McArthurGlen Paris-Giverny, Douains

« Bibliothèque vivante »

-> Proposée par l'association À ma place, en partenariat avec la Maison de l'Art McArthur.

SAINT-MARCEL

Jeu 8 octobre - 15h30 / Médiathèque de Saint-Marcel

Papot'èque

-> Temps d'échange intergénérationnel autour d'un thé, d'un café, de jeux et de discussions - Gratuit sur inscription via biblio.sna27.fr.

Samedi 10 octobre - 14h / Médiathèque de Saint-Marcel

Atelier santé mentale : rencontre avec 2 psychothérapeutes

-> Rencontre avec une psychothérapeute et une art-thérapeute autour de leurs pratiques - Gratuit sur inscription via biblio.sna27.fr.

TOURNY

Mardi 6 octobre - 15h / Médiathèque de Tourny

Papote Café

-> Pause détente pour échanger autour d'une boisson chaude et découvrir de nouvelles activités - Entrée libre.

Mardi 13 octobre - 15h / Médiathèque de Tourny

Trico'Thé

-> Rendez-vous autour du tricot, crochet et broderie pour partager ouvrages, trucs et astuces autour d'un thé - Entrée libre.

GASNY

Samedi 17 octobre - 14h / Médiathèque de Gasny

Atelier peinture intuitive et bain sonore

-> Peinture intuitive de mandalas et bain sonore relaxant - Gratuit sur inscription via biblio.sna27.fr.

BRIONNE

Mercredi 7 octobre - 14h à 17h / Base de loisirs, Brionne

Après-midi musique, bien-être et rencontres

-> Concerts des chorales du GEM Horizon d'Évreux, du GEM Destinée de Bernay et de LADAPT Bernay, ateliers bien-être et découverte sonore - Gratuit, entrée libre.

Jeudi 8 octobre - 19h / Conservatoire, Bernay

Spectacle-forum « Seul »

-> Spectacle interactif autour de la santé mentale et du harcèlement scolaire, suivi d'un échange avec le public - Gratuit sur inscription.

Samedi 11 octobre - 9h à 12h30 / Marché de Brionne

Stand d'information

-> Rencontre avec les partenaires des SISM pour échanger autour de la santé mentale et découvrir les ressources présentes sur le territoire.

Mardi 15 octobre - 17h à 19h / Le Repère, Brionne

Café rencontre

-> Temps convivial d'échanges, témoignages et discussion autour de la santé mentale, avec présentation des missions de l'UNAFAM - Gratuit, entrée libre - Renseignements : 02 32 31 36 19.

LA BARRE-EN-OUCHÉ

Mercredi 7 octobre - 9h à 12h30 / Marché de La Barre-en-Ouche

Stand d'information

-> L'UNAFAM, le GEM Destinée, LADAPT, l'Espace de Vie Sociale Accès, le centre social Le Repère et l'Intercom Bernay Terres de Normandie viennent informer et présenter les ressources existantes en santé mentale.

Mercredi 7 octobre - 18h à 19h30 / Espace de vie sociale, La Barre-en-Ouche

Atelier d'expression corporelle

-> Danse et mouvement autour d'une pratique artistique inclusive favorisant le bien-être - Gratuit, places limitées - Inscription : cohésionintercommunale@bernay27.fr ou 06 70 04 07 20.

Vendredi 16 et samedi 17 octobre - 10h à 21h / Salle des fêtes, La Barre-en-Ouche

Festival du jeu et de la bande dessinée

-> Découverte d'une BD sur la santé mentale et d'un jeu de l'oie sur l'estime de soi et la socio-esthétique, réalisés par les adhérents du GEM Destinée - Présentation de la BD le vendredi 16 octobre de 14h à 19h - Gratuit, entrée libre.

BERNAY

Vendredi 9 et vendredi 16 octobre - 16h à 18h / Le Trait d'Union, Bernay

Projection du court métrage « Aurore »

-> Projection suivie d'un débat autour des violences physiques et sexuelles - Gratuit sur inscription au 07 57 40 45 96.

Mardi 13 octobre - 13h à 16h30 / GEM Destinée, Bernay

Portes ouvertes du GEM Destinée

-> Découverte du fonctionnement, des activités et des réalisations des adhérents - Gratuit, entrée libre.

Jeudi 15 octobre - 19h / Conservatoire, Bernay

Théâtre « Le Malade imaginaire »

-> Adaptation du texte de Molière proposée par les patients du CATTG de Bernay et Pont-Audemer - Gratuit sur inscription au 06 07 72 72 22.

Samedi 17 octobre - 9h à 12h30 / Marché de Bernay

Stand d'information

-> Rencontre avec les partenaires des SISM pour échanger autour de la santé mentale et découvrir les ressources du territoire.

Du 5 au 18 octobre - horaires non précisés / Conservatoire, Bernay

Exposition photo

-> Série de photos sur le monde agricole, réalisée par une artiste engagée autour des questions de santé mentale - Gratuit, entrée libre.

Du 5 au 18 octobre - horaires non précisés / Espace Louis Gillain, Bernay

Ateliers arts et santé

-> 10 séances de 3 heures autour de la santé mentale, de l'art, de la création et de la performance - Gratuit, places limitées - Inscription : contact.les3parques@gmail.com ou 07 49 29 72 78.

Du 5 au 18 octobre - horaires non précisés / CCRIL « La Trinité-de-Reville »

Exposition de peintures

-> Peintures réalisées par trois patients du CATTG de Pont-Audemer - Vernissage le 5 octobre à 18h - Gratuit, entrée libre.

ÉVREUX

Judi 1er octobre - 8h à 9h / Principe Actif, Évreux

La santé mentale prend la parole sur Principe Actif

-> Échange autour de la santé mentale, des idées reçues et des ressources locales - À écouter sur Évreux : 102.4 FM ; Verneuil, Breteuil et Conches : 95.9 FM.

Samedi 10 octobre - 9h à 13h / Marché d'Évreux, place Clemenceau

La santé mentale, prenons le temps d'en discuter

-> Tout public - Stand de sensibilisation avec jeux pédagogiques, micro-trottoir et échanges autour de la santé mentale et des ressources locales.

Mercredi 14 octobre - 14h à 16h / Forum Handicap, Évreux

Un atelier pour explorer la santé mentale autrement

-> Tout public dès 12 ans - Jeu « Voyage au cœur du cosmos », vidéo, échanges et réflexion autour des ressources et obstacles influençant l'équilibre psychique.

Samedi 17 octobre - 14h à 17h / Médiathèque Rolland-Plaisance, Évreux

L'art et moi

-> Tout public - Parcours artistique avec dessin, danse, énigmes musicales, création collective et découverte d'artistes - Parcours libre de 30 minutes à 3 heures - Sur inscription.

LOUVIERS

Lundi 5 octobre - 9h30 à 18h30 / Plusieurs lieux à Louviers

Une journée pour dire stop aux écrans

-> Activités toute la journée : jeux pour les tout-petits, histoires dès 2 ans, espace sensoriel et relaxation, sciences et manipulation, sports et jeux, jeux de société autour du numérique et clôture musicale. Certaines activités sont sur réservation ou inscription.

Mercredi 7 octobre - 9h à 12h / Moulin de Louviers

L'art de bien vieillir

-> Matinée ouverte à tous autour du bien-être et de la santé mentale des seniors : danse sur chaise, théâtre, prévention et échanges.

Mercredi 7 octobre - 16h30 à 19h / Caves du Moulin de Louviers

Retours d'expériences - Vernissage

-> Présentation des actions menées autour de la thématique « Écrans et émotions », avec réalisations, ateliers, échanges et retours d'expériences.

Mardi 13 octobre - horaires non précisés / Lycées Décrétot et Les Fontenelles

« Bien dans mon assiette, bien dans ma tête »

-> Échanges avec les adolescents autour de l'alimentation, de l'activité physique et de la santé mentale.

Vendredi 16 octobre - horaires non précisés / Médiathèque Boris Vian

Regards croisés : GEM et Musée s'expriment

-> Exposition des œuvres réalisées par les adhérents du GEM à la suite d'un travail artistique mené avec Gérald Kerguillec.

Retrouvez l'action de l'ARS Normandie en faveur de la santé mentale en cliquant ici

<https://www.normandie.ars.sante.fr/les-semaines-dinformation-sur-la-sante-mentale-en-normandie-0>