

Bezpečné zázemie je základom rozvoja mladých športových talentov

1.10.2026 - Ing. Branislav Becík, PhD. | Nitriansky samosprávny kraj

Šport má byť pre deti a mladých ľudí miestom, kde získavajú nielen kondíciu, disciplínu a nové zručnosti, ale aj sebavedomie, priateľstvá a pozitívne životné návyky. Aby sa však mohli naplno rozvíjať, potrebujú predovšetkým bezpečné prostredie, v ktorom sa cítia rešpektovaní a chránení.

Práve ochrane detí a mládeže v športovom prostredí bol venovaný seminár **Ochrana detí a mládeže v športe - Bezpečné zázemie ako základ rozvoja talentu**, ktorý sa uskutočnil 30. septembra 2026 v Župnom dome v Nitre. Jeho cieľom bolo otvoriť dôležitú tému bezpečnosti mladých športovcov a zároveň ponúknuť odborný priestor na diskusiu o tom, ako predchádzať rizikovým situáciám a vytvárať podmienky, v ktorých sa deti môžu rozvíjať po športovej aj osobnostnej stránke. **Športový talent potrebuje viac než tréning.** Za úspechom mladého športovca nestojí iba talent, pravidelný tréning či kvalitné športové vybavenie. Významnú úlohu zohrávajú aj ľudia, ktorí ho obklopujú – tréneri, rodičia, pedagógovia, funkcionári a ďalší pracovníci v športových organizáciách. Ich úlohou je vytvárať prostredie založené na rešpekte, dôvere a jasne nastavených pravidlách. Práve v takomto prostredí môže mladý športovec získavať skúsenosti, učiť sa zvládať úspech aj neúspech a postupne budovať svoju osobnosť. Zároveň je potrebné otvorene hovoriť o rizikách, ktorým môžu byť deti a mladí ľudia v športe vystavení. Prevencia a včasné rozpoznanie nevhodného správania môžu zohrávať významnú úlohu pri ochrane detí a pri budovaní kultúry, v ktorej je ich bezpečnosť prirodzenou prioritou.

Ochrana detí je spoločnou zodpovednosťou. Seminár spojil trénerov, zástupcov športových klubov a zväzov, pedagógov, pracovníkov s deťmi a ďalších odborníkov. Práve spolupráca ľudí z rôznych oblastí je pri ochrane detí mimoriadne dôležitá. Každý z nich totiž môže včas zachytiť signály, ktoré upozorňujú na problém, a prispieť k tomu, aby dieťa dostalo potrebnú podporu. Účastníci sa venovali trom významným oblastiam, ktoré spolu vytvárajú základ bezpečného športového prostredia.

Tému **Tvorba bezpečného prostredia v športe** predstavila *Mgr. Monika Ruffíni, Dr.phil. z Antidopingovej agentúry*. Pozornosť bola venovaná významu prevencie a vytváraniu podmienok, v ktorých sa mladí športovci môžu rozvíjať bezpečne a s rešpektom k ich potrebám.

Bezpečné športové prostredie pritom nie je len otázkou fyzickej ochrany. Zahŕňa aj spôsob komunikácie, vzťahy medzi športovcom a trénerom, rešpektovanie hraníc či vytváranie atmosféry dôvery. Práve tieto aspekty môžu významne ovplyvniť to, ako dieťa šport vníma a akú skúsenosť si z neho odnesie.

Dôležitou súčasťou seminára boli **trestnoprávne aspekty ochrany detí a mládeže v športových organizáciách**. Tejto téme sa venovala *okresná prokurátorka JUDr. Martina Ludvová Jakubíková, PhD.* Účastníci získali priestor oboznámiť sa s právnymi súvislosťami ochrany detí v športových organizáciách a s významom zodpovedného prístupu dospelých, ktorí pracujú s deťmi a mládežou. Aj znalosť právnych povinností a možností, ako reagovať na rizikové situácie, patrí medzi dôležité nástroje prevencie.

Tretou významnou témou boli **psychologické dôsledky násillia páchaného na deťoch a mládeži**, ktorej sa venovala *Mgr. Monika Cabadajová z Centra poradenstva a prevencie Nitra*.

Násillie môže mať na dieťa dlhodobý vplyv a zasiahnuť nielen jeho psychické prežívanie, ale aj vzťahy, školské fungovanie či vzťah k samotnému športu. Preto je dôležité vedieť rozpoznať varovné signály a zároveň vytvárať prostredie, v ktorom sa dieťa môže obrátiť na dôveryhodného dospelého a požiadať o pomoc.

Ochrana detí a mládeže by mala byť prirodzenou súčasťou každého športového prostredia. Výkon a výsledky sú dôležité, no rovnako dôležité je, aby mladí športovci mali možnosť venovať sa športu bez strachu, ponižovania či násilia.

Takéto prostredie zároveň pomáha budovať zdravý vzťah k športu. Dieťa, ktoré sa cíti bezpečne, môže lepšie využívať svoj potenciál, prijímať spätnú väzbu, prekonávať prekážky a postupne si vytvárať hodnoty, ktoré si zo športu prenesie aj do ďalšieho života.

Seminár **Ochrana detí a mládeže v športe - Bezpečné zázemie ako základ rozvoja talentu** bol preto nielen priestorom na odbornú diskusiu, ale aj pripomenutím, že za vytváranie bezpečného športového prostredia nesie zodpovednosť celá komunita okolo mladého športovca. Spoločným cieľom by malo byť, aby šport zostal miestom, kde deti môžu objavovať svoj talent, prekonávať vlastné hranice a zároveň vyrastať v prostredí, ktoré rešpektuje ich dôstojnosť, podporuje ich rozvoj a chráni ich bezpečie.

<https://www.unsk.sk/zobraz/obsah/75846>