

Obhajcovia polmaratónskych titulov Veronika Páleníková a Tibor Sahajda sú pred slovenským šampionátom v rámci MMM v Košiciach v predpovediach opatrní

30.9.2026 - Gabriel Bogdanyi | Slovenský atletický zväz

Na štarte slovenského polmaratónskeho šampionátu v rámci 103. ročníka Medzinárodného maratónu mieru (MMM) v Košiciach budú obaja obhajcovia titulov - Veronika Páleníková z Bežeckej akadémie Marcela Matanina v Ivanke pri Dunaji a aj Tibor Sahajda z Cassovia Running Teamu Košice. V súvislosti s možnou obhajobou prvenstva sú však obaja veľmi opatrní.

„Moja príprava na polmaratónsky šampionát nebola vôbec dobrá,“ priznáva účastníčka ME 2026 v maratóne. **„Už druhý týždeň som chorá, no aj napriek tomu verím, že v nedeľu budem stáť na štarte. A budem vďačná za akýkoľvek solídny výsledok.“** Veronika Páleníková má z polmaratónskych M-SR v zbierke tri zlaté (2018, 2019, 2025) a jednu bronzovú medailu (2017). Z vyše 70 vytrvalkých prihlásených na šampionát má práve ona najlepšie sezónne maximum (1:16:02 h). Vlni si na MMM utvorila osobák 1:14:08 h, čo bol aj rekord majstrovstiev Slovenska.

Veronike Páleníkovej, hoci tentoraz nie je v stopercentnej pohode, sa na polmaratónoch v Košiciach darí. V rokoch 2018, 2019 a 2025 (zároveň M-SR) vyhrala túto disciplínu v rámci MMM. Na Košice Peace Half Marathon (KPHM) zvíťazila v roku 2023, vlni a v tomto roku dobehla za Keňankami druhá.

Na štarte polmaratónu o 10.30 h, hoci bola prihlásená, bude chýbať **Žofia Hujsová** (Naňová) zo Slávie STU Bratislava, tohtoročná slovenská šampiónka na 5000 m, 10 000 m a druhá v cestnom behu na 10 km. **„Bohužiaľ, ochorela som. Veľmi som sa po dvoch rokoch do Košíc tešila... Tak azda o rok to vyjde,“** povzdychla si líderka priebežného poradia Bežeckého pohára SAZ 2026. Polmaratónsky šampionát SR v Košiciach bude jeho 13. kolo. Inak aj Hujsovej sa na v tejto disciplíne v Košiciach darí, v rokoch 2023 a 2024 polmaratónsku súťaž žien v rámci MMM vyhrala a v roku 2022 finišovala druhá.

Adeptkou na titul bude v nedeľu určite aj víťazka nedávnych M-SR v cestnom behu na 10 km v Prievidzi **Ivana Kuriačková** (ŠK Atóm Levice). Víťazný čas 34:13 min ju posunul na 6. miesto slovenských historických tabuliek. Pri jej mene však v štatistikách nesvieti nijaký polmaratónsky výkon, takže v Košiciach zažije na tejto trati debut. Na premiéru na 21,0975 km sa chystá i bývalá juniorská rekordérka SR v stípli **Viviána Popovičová** (Creo Sport Košice), ktorá na prievidských M-SR na 10 km získala juniorské zlato časom 35:29 min, len 9 sekúnd za osobákom z 11. januára vo Valencii.

„Na polmaratónsku premiéru sa veľmi teším. Som rada, že ju absolvujem práve v Košiciach, v mojom rodnom meste,“ vraví všestranná bežkyňa. **„Verím, že si ňou vynahradím začiatok sezóny, ktorý mi príliš nevyšiel. Prvý štart na tejto trati je pre mňa veľmi motivujúci. Po predčasne ukončenej letnej sezóne som si dala mesiac voľno, a potom som začala s prípravou na košický polmaratón.“**

Z ďalších popredných slovenských vytrvalkýň sú vo vyše 70-člennom štartovom poli polmaratónu na 103. ročníku MMM ešte majsterka SR 2026 v horskom behu **Zuzana Tomečková** (Atletika Šport hrou Bratislava), ktorej sa o tempo postará manžel Radovan, bývalý slovenský šampión na 10 000 m, minuloročná majsterka SR v maratóne a bronzová v polmaratóne v roku 2023 **Zuzana Polohová** (Slávia STU Bratislava), dvakrát bronzová na M-SR v maratóne (2021, 2025) **Monika Kusendová** z AFK Nové Mesto nad Váhom či lanská majsterka SR na 50 km **Monika Kubáková**. Družstiev, ktoré budú súperiť o tituly, je prihlásených 10.

Tibor Sahajda si vlani v rámci MMM vybojoval rekordný, už piaty titul polmaratónskeho majstra SR (2013, 2018, 2019, 2021, 2025), pričom dosiahol svoj druhý najlepší výkon (1:06:24) na M-SR po 1:05:24 z Bratislavy 2019. Aj on je však v prognózach o obhajobe opatrný.

„Ak získam medailu, budem to považovať za malý zázrak. To vravím naozaj veľmi úprimne,“ tvrdí účastník maratónu na ME 2018 v Berlíne a polmaratónskych MS 2018 vo Valencii. Tridsaťpäťročný Sahajda totiž behá už len pre radosť, lebo pracuje ako prevádzkar v reštaurácii v Bardejove (**„Zabezpečujem mnoho vecí týkajúcich sa chodu podniku vrátane zásobovania, som sám sebe pánom...“**) a ako vraví, už sa len udržiava v kondícii. **„Behám skoro ráno - zväčša sám, lebo mne by sa ťažko niekto prispôbil - som ranné vtáča,“** smeje sa.

„V žiadnom prípade to nie sú klasické tréningy. Chodím si zaklusať, občas zaradím fartlek. Už to ani zďaleka nie je príprava ako kedysi, dráhu som vynechal úplne. Sem-tam sa vyberiem na preteky na východnom Slovensku, nič svetoborné,“ prízvukuje 35-ročný a celkovo 21-násobný slovenský šampión v bežeckých disciplínach (5000 m (2 tituly): 2019, 2020, 10 000 m na ovále (4): 2018, 2019, 2020, 2021, 10 km na ceste (5): 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, polmaratón (5): 2013, 2018, 2019, 2021, 2025, maratón (3): 2018, 2019, 2021, kros vytrvalcov (2): 2018, 2019).

Hoci zo Sahajdu, ktorý je s 5 titulmi rekordérom v počte prvenstiev na M-SR v polmaratóne, je už len hobby bežec, v tohtoročných slovenských tabulkách je v tejto disciplíne druhý časom 1:07:02 h z 22. marca v Čechove za **Martinom Rusinom**. A keďže líder (1:05:54) Rusina z bratislavského klubu Runfinity Athletics v Košiciach pre zranenie neštartuje (**„Už vyše tri mesiace sa snažím dostať sa z problémov...“**), Sahajda nastúpi na štart majstrovských pretekov s najlepším tohtoročným časom spomedzi takmer 150 prihlásených na M-SR. **„Favorit určite nie som,“** krúti Sahajda rezolútne hlavou. **„Myslím si, že najväznejší kandidát je Adam Mihalov. Ak by som udržal počas pretekov tempo tesne pod 3:20 min na kilometer, bol by som spokojný bez ohľadu na umiestenie.“**

Sahajdov skalp sa v nedeľu pokúsia získať napríklad tohtoročný slovenský šampión v cestnom behu na 10 km a tretí v polmaratónskych tabulkách **Adam Mihalov** (ZVP Lučatín), vicemajster SR 2026 na 10 km a tretí na polmaratónskych M-SR 2024 **Mário Košút** (Runfinity Athletics Bratislava), ktorý na desiatke dobehol iba tesne za Mihalovom, a vlani na domácom šampionáte na „polke“ tretí **Matúš Kozlovský** zo Slávie STU Bratislava. Pôvodne mal štartovať aj **Matúš Hujša** (2021 - 3., 2024 - 2.), avšak nemal dostatok času na prípravu, keďže mal veľa povinností na poste šéftrener slovenskej vodnoslalomovej reprezentácie. Preto do Košíc napokon nepocestuje.

„Myslím si, že som pripravený dobre a nechýba mi ani motivácia podať čo najlepší výkon. Pre mňa je stále najväčší favorit Tibor Sahajda, poradie na ďalších priečkach vidím otvorené. V Košiciach sa zide dobrá konkurencia, myslím si, že až piati bežci by mohli prekonať métu 1:10 h,“ odhaduje 34-ročný Adam Mihalov. Prešovčanovi behajúcemu vo farbách stredoslovenského klubu ZVP Lučatín, kde pôsobí jeho tréner **Marek Vojník**, sa v Košiciach darí. Už štyrikrát stál na stupňoch víťazov na Košice Peace Half Marathon (2025 - 3., 2023 - 1., 2022 - 2., 2021 - 3.), v tomto roku skončil štvrtý za dvojicou Keňanov a Rusinom.

Zaujímavosť: na slovenskom šampionáte sa predstavia traja bývalí špičkoví chodci – olympionici. Štartujú majster Európy na 20 km zo Splitu 1990 **Pavol Blažek**, **Peter Tichý st.** a **Róbert Valiček**. Do boja o titul v tímovej súťaži mužov zasiahne 13 družstiev. Na M-SR v polmaratóne v Košiciach rozďajú aj veteránske tituly. Prihlásení sú obaja obhajcovia – **Iveta Furáková** (ŠK Detva v pohybe) a **Henrich Weichpart** (Slávia ŽU Žilina).

TOP SLOVENSKÉ POLMARATÓNKYNE V ROKU 2026

1:13:23 Anna Švrček (individuálna členka SAZ) Morija 1. 2.
1:16:02 Veronika Páleníková (Bežecká akadémia M. Matanina Ivanka pri Dunaji) Viedeň 25. 1.
1:17:05 Žofia Hujsová (Slávia STU Bratislava) Bratislava 12. 4.
1:19:57 Zuzana Durcová (SHERUNS Bratislava) Praha 28. 3.
1:20:02 Silvia Valová (AK Baník Prievidza) Bratislava 12. 4.

TOP SLOVENSKÍ POLMARATÓNCI V ROKU 2026

1:05:54 Martin Rusina (Runfinity Athletics Bratislava) Barcelona 15. 2.
1:07:02 Tibor Sahajda (Cassovia Running Team o. z. Košice) Čechov 22. 3.
1:07:57 Adam Mihalov (ZVP Lučatín) Malaga 15. 3.
1:10:25 Mário Košút (Runfinity Athletics Bratislava) Bratislava 12. 4.
1:11:21 Ondrej Kubo (BMSC Bratislava) Bratislava 12. 4.

TITULY Z M-SR V POLMARATÓNE V ÉRE SAMOSTATNOSTI (1993 - 2025)

MUŽI: 5 – Sahajda (2013, 2018, 2019, 2021, 2025), **4** – Matanin (2001, 2002, 2003, 2007), Vanko (2004, 2006, 2009, 2010), J. Urban (2014, 2015, 2016, 2017), **3** – Križák (1998, 1999, 2005), **2** – I. Magyar (2008, 2011), Hladík (2020, 2022), Rusina (2023, 2024), **1** – Hritz (1994), Šádek (1995), J. Jakubašek (1996), Petro (1997), Štefko (2000), Pástor (2012).

ŽENY: 11 – D. Janečková (1997 – 2005, 2007, 2008), **3** – Páleníková-Zrastáková (2018, 2019, 2025), **2** – A. Bérešová (1994, 1995), Zatlúkalová (2009, 2010), K. Berešová/Pejpková (2012, 2013), Valová (2022, 2023), **1** – Melicherová (1996), Nováčková (2006), Šebastian (2011), Vitková (2014), Martinská (2015), Fašungová (2016), Vnenčáková (2017), Schwaiger (2020), Čorbová (2021), Z. Gejdošová (2024).

(GB)

Na snímkach postupne kvarteto popredných slovenských vytrvalkýň (zľava) Vивиána Popovičová, Veronika Páleníková, Ivana Kuriačková, Žofia Hujsová, ďalej Vивиána Popovičová, Tibor Sahajda a Adam Mihalov.

FOTO GABRIEL BOGDÁNYI, KARYNA MARČENKOVÁ, JAROSLAV ČERMÁK a MK KOŠICE

<https://www.atletika.sk/obhajcovia-polmaratonskych-titulov-veronika-palenikova-a-tibor-sahajda-su-pred-slovenskym-sampionatom-v-ramci-mmm-v-kosiciach-v-predpovediach-opatrni>