

Nierkanker geeft vaak geen klachten: "Bloed in de urine moet je altijd laten onderzoeken"

30.9.2026 - | ZIEKENHUIS AAN DE STROOM

Tijdens de Europese Urologieweek van maandag 28 september tot en met vrijdag 2 oktober staat nierkanker centraal. ZAS vraagt extra aandacht voor de alarmsignalen.

Omdat nierkanker vaak lange tijd geen klachten veroorzaakt, wordt de ziekte nog te vaak laat ontdekt. We spraken met onco-uroloog **dr. Tibaut Debacker** van de dienst Urologie van ZAS over vroege opsporing, behandelmogelijkheden en het belang van bewustmaking.

Nierkanker blijft vaak lang onder de radar. Hoe komt dat?

"Een tumor in de nier kan lange tijd groeien zonder pijn of andere duidelijke klachten te veroorzaken", legt dr. Tibaut Debacker uit. "Bovendien liggen de nieren diep in het lichaam, waardoor een tumor meestal niet voelbaar is."

Daardoor ontdekken artsen nierkanker vandaag vaak toevallig, bijvoorbeeld tijdens een echografie of scan die om een andere reden werd uitgevoerd.

In een vroeg stadium veroorzaakt nierkanker vaak geen klachten. Toch zijn er enkele signalen waarop je alert moet zijn:

- bloed in de urine, zelfs als dat maar één keer voorkomt;
- aanhoudende pijn in je zij of rug zonder duidelijke oorzaak;
- onverklaarbaar gewichtsverlies of minder eetlust;
- langdurige vermoeidheid;
- onverklaarde koorts;
- een voelbare zwelling in de buik of flank.

"Bloed in de urine is een belangrijk alarmsignaal", benadrukt dr. Debacker. "Ook als het geen pijn doet of vanzelf weer verdwijnt, laat je dit best altijd onderzoeken."

Omdat nierkanker zich vaak stil ontwikkelt, herkennen veel mensen de mogelijke signalen niet.

"Met deze campagne willen we mensen informeren, niet ongerust maken", zegt dr. Debacker. "We vinden het belangrijk dat ze weten wanneer ze hun huisarts of uroloog moeten raadplegen."

Volgens hem maakt een vroege diagnose een groot verschil. "Wanneer we nierkanker in een vroeg stadium ontdekken, kunnen we de tumor vaak doeltreffend behandelen. Bovendien kunnen we steeds vaker gezond nierweefsel behouden."

Niet elke niertumor vraagt dezelfde aanpak. Artsen bekijken onder meer de grootte en ligging van de tumor, maar ook de leeftijd, algemene gezondheid en nierfunctie van de patiënt.

"Bij kleine niertumoren kiezen we soms eerst voor een nauwkeurige opvolging", zegt dr. Debacker. "Pas wanneer de tumor groeit, bekijken we of een behandeling nodig is."

Als een operatie nodig is, proberen de artsen van ZAS waar mogelijk alleen de tumor weg te nemen en de nier te behouden. Dat heet een niersparende operatie.

"Voor dergelijke ingrepen maken we gebruik van minimaal invasieve robotchirurgie", vertelt dr. Debacker. "Daardoor kunnen we zeer nauwkeurig werken en maximaal gezond nierweefsel sparen."

Bij grotere of complexere tumoren kan het nodig zijn om de volledige nier te verwijderen.

Niet elke patiënt komt in aanmerking voor een operatie. Daarom beschikt ZAS ook over andere behandelingen.

Zo kunnen artsen een tumor vernietigen met warmte (radiofrequente ablatie) of met bevriezing (cryotherapie). In bepaalde situaties kan ook een embolisatie worden uitgevoerd, waarbij de bloedsomloop naar de tumor wordt afgesloten.

Voor patiënten met uitgezaaide nierkanker zijn er vandaag bovendien steeds meer behandelmogelijkheden, zoals immunotherapie en doelgerichte geneesmiddelen.

Een belangrijke troef van ZAS is de multidisciplinaire aanpak.

"Elke patiënt wordt besproken door een team van verschillende specialisten", zegt dr. Debacker. "Urologen, oncologen, radiologen, radiotherapeuten, pathologen en andere zorgverleners bekijken samen welke behandeling het meest geschikt is."

Nierkanker kan je niet altijd voorkomen. Leeftijd en erfelijke aanleg spelen een rol, maar er zijn ook factoren die je zelf kan beïnvloeden.

"Roken, overgewicht en hoge bloeddruk verhogen het risico op nierkanker", legt dr. Debacker uit.

Je kan je risico verkleinen door:

- niet te roken;
- voldoende te bewegen;
- een gezond gewicht na te streven;
- gezond en gevarieerd te eten;
- hoge bloeddruk tijdig te laten opsporen en behandelen.

"Een gezonde levensstijl biedt geen garantie", besluit dr. Debacker. "Maar ze helpt wel om het risico op nierkanker en heel wat andere aandoeningen te verkleinen."

Wees aandachtig voor alarmsignalen

De belangrijkste boodschap van de campagne is eenvoudig: **nierkanker kan lange tijd stil aanwezig zijn. Wees daarom aandachtig voor signalen van je lichaam. Zie je bloed in je urine? Laat dat altijd onderzoeken. Vroege opsporing kan een groot verschil maken.**

De belangrijkste boodschap van de campagne is eenvoudig: **nierkanker kan lange tijd stil aanwezig zijn. Wees daarom aandachtig voor signalen van je lichaam. Zie je bloed in je**

urine? Laat dat altijd onderzoeken. Vroege opsporing kan een groot verschil maken.

<https://www.zas.be/nieuws/nierkanker-geeft-vaak-geen-klachten-bloed-de-urine-moet-je-altijd-laten-onderzoeken>