

Una de cada cinco personas presenta niveles elevados de lipoproteína(a), un factor de riesgo cardiovascular poco conocido y silencioso

29.9.2026 - | Vithas

Su concentración está determinada por factores genéticos y puede modificar la valoración del riesgo cardiovascular, incluso en personas con cifras normales de colesterol. Forma placas de colesterol en las arterias y favorece la rotura de estas placas produciéndose trombos que obstruyen los vasos sanguíneos y generando infartos de corazón o ictus.

Aproximadamente una de cada cinco personas presenta niveles elevados de lipoproteína(a), aunque muchas no lo saben. Se trata de un **marcador de riesgo cardiovascular frecuente, silencioso y todavía poco conocido**, cuya concentración está determinada principalmente por factores genéticos y que forma placas de colesterol en las arterias y favorece la rotura de estas placas produciéndose trombos que obstruyen los vasos sanguíneos y generando infartos de corazón o ictus

Con motivo del Día Mundial del Corazón, que se conmemora cada 29 de septiembre, el Dr. Juan Beteré, cardiólogo del Servicio de Cardiología del Hospital Vithas Vitoria, integrado en el Instituto Cardiológico Vithas, ha dado a conocer esta información para advertir de “la importancia de conocer este marcador genético, que puede **modificar la valoración del riesgo cardiovascular** incluso en personas con cifras normales de colesterol en los análisis habituales”.

En este sentido, el cardiólogo del Hospital Vithas Vitoria ha explicado que la lipoproteína(a), también denominada Lp(a), es un tipo de colesterol similar al colesterol LDL, conocido habitualmente como colesterol «malo». “Presenta, sin embargo, una particularidad relevante: tiene una estructura molecular que la hace más aterogénica y trombogénica que el propio LDL”, ha descrito.

Según ha detallado el Dr. Beteré, “esto significa que forma placas de colesterol en las arterias y favorece la rotura de estas placas produciéndose trombos que obstruyen los vasos sanguíneos y generando infartos de corazón o ictus.

Su importancia radica en que **aumenta, de forma independiente, el riesgo de infarto, ictus y enfermedad de la válvula aórtica, incluso cuando las cifras de colesterol obtenidas en los análisis habituales son normales**”.

Un nivel determinado principalmente por la genética

El especialista ha recordado que la lipoproteína(a) no constituye una alteración rara ni excepcional. Es un marcador cardiovascular frecuente que puede pasar inadvertido por su carácter silencioso y porque puede encontrarse elevado en personas cuyos análisis habituales muestran cifras normales de colesterol”.

“La Lp(a) se considera elevada a partir de 50 mg/dL o 125 nmol/L. Conviene medirla especialmente en personas con antecedentes familiares de enfermedad cardiovascular precoz, en quienes han sufrido eventos sin una causa aparente o cuando el riesgo cardiovascular no encaja con los factores

clásicos”, ha afirmado.

En esta línea, ha explicado que, “a diferencia de otros lípidos, su concentración está determinada casi por completo por la genética y se mantiene estable a lo largo de la vida”. Por este motivo, el cardiólogo indica que, en la mayoría de los casos, basta con analizarla una vez durante la edad adulta.

La dieta y el ejercicio no la reducen significativamente

“Uno de los principales retos de la lipoproteína(a) es que no responde de forma significativa a los cambios en el estilo de vida”, ha subrayado el especialista de Vithas Vitoria, quién ha desgranado que “ni la dieta ni el ejercicio consiguen reducir sus niveles de manera relevante”.

Por ello, ha insistido que “el abordaje se centra en compensar el riesgo cardiovascular global mediante un control más estricto del colesterol LDL, la presión arterial y la glucosa, así como evitando el consumo de tabaco”.

El Dr. Beteré ha añadido que “existen terapias específicas en investigación que están mostrando resultados prometedores, aunque todavía no forman parte del tratamiento habitual” y ha concluido: “la lipoproteína(a) es un factor de riesgo cardiovascular silencioso, frecuente y heredado, cuyo nivel debe determinarse cuanto antes durante la edad adulta. **Conocerlo no debe generar alarma, sino contribuir a una prevención más precisa y personalizada**”.

El grupo Vithas está integrado por 22 hospitales y 40 centros médicos y asistenciales distribuidos por 14 provincias. Los 14.500 profesionales que conforman Vithas lo han convertido en uno de los líderes de la sanidad española. Además, el grupo integra a la Fundación Vithas, Vithas Red Diagnóstica y la central de compras PlazaSalud[±]. Vithas, respaldada por el grupo Goodgrower, fundamenta su estrategia corporativa en la calidad asistencial acreditada, la experiencia paciente, la investigación y la innovación y el compromiso social y medioambiental.

<https://vithas.es/comunicacion/innovacion-salud/una-de-cada-cinco-personas-presenta-niveles-elevados-de-lipoproteinaa-un-factor-de-riesgo-cardiovascular-poco-conocido-y-silencioso>