

24. september je dňom umenia v opatrovateľských domovoch

28.9.2026 - Slavomír Štofík | Mesto Snina

Kedže umenie nemá vekovú hranicu, v našom Zariadení opatrovateľskej služby sme si vyhrnuli rukávy, zašpinili ruky a objavili sme kúzlo jesene v tých najkrajších kreáciách.

Kedže umenie nemá vekovú hranicu, v našom Zariadení opatrovateľskej služby sme si vyhrnuli rukávy, zašpinili ruky a objavili sme kúzlo jesene v tých najkrajších kreáciách.

Jeseň je obdobie, keď nám príroda ponúka úžasný výber farieb - listy menia farbu z jasnej zelenej na ohnivo červenú, zlatú alebo hnedú.

A čo je na tvorivých aktivitách skvelé? To, že sú nielen zábavné, ale aj neuveriteľne prospešné.

Prvým a najzrejmším benefitom je zlepšenie jemnej motoriky. Držanie farbičky alebo lepenie listov na papier môže pomôcť udržiavať a dokonca aj zlepšovať jemnú motoriku, ktorá môže byť vekom alebo zdravotnými problémami oslabená.

Pri tvorivých aktivitách sa podnecuje aj kreatívne myslenie. Vytváranie niečoho nového je ako riešenie zábavnej hádanky. Kde by mala ísť táto vetvička? Ako môžeme vytvoriť krásne listy na strome z papiera? Tieto úvahy môžu pomôcť starším ľuďom posilniť kognitívne schopnosti a udržať myseľ ostrú.

<https://www.snina.sk/udalosti/24-september-je-dnom-umenia-v-opatrovatelskych-domovoch-4261sk.html>