

II konferencja - Las i zdrowie człowieka

28.9.2026 - | Generalna Dyrekcja Lasów Państwowych

Jak las wpływa na nasze zdrowie, samopoczucie i odporność na wyzwania współczesnego świata? Odpowiedzi na te pytania przyniesie II Konferencja „Las i zdrowie człowieka”, która odbędzie się 23 października 2026 r. w Szkole Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie.

Konferencja będzie okazją do wymiany wiedzy i doświadczeń na temat związków między środowiskiem leśnym a zdrowiem człowieka. W programie zaplanowano wystąpienia ekspertów reprezentujących m.in. leśnictwo, medycynę, psychologię i ekologię, którzy przedstawią najnowsze wyniki badań oraz praktyczne doświadczenia dotyczące zdrowotnych walorów lasów.

Uczestnicy poznają znaczenie usług ekosystemowych lasów dla zdrowia i jakości życia, w tym rolę produktów pochodzenia leśnego, wpływ lasów na jakość powietrza i ograniczanie skutków zanieczyszczeń, a także korzyści wynikające z rekreacji, aktywności fizycznej i terapii lasem. Nie zabraknie również dyskusji o profilaktyce zdrowotnej, redukcji stresu, budowaniu odporności psychicznej oraz możliwościach wykorzystania środowiska leśnego w edukacji i promocji zdrowia.

Konferencja adresowana jest do naukowców, praktyków, edukatorów oraz wszystkich osób zainteresowanych rolą lasów w kształtowaniu dobrostanu człowieka.

Wydarzenie objęte jest patronatem honorowym Dyrektora Generalnego Lasów Państwowych, Prezydenta Miasta Otwocka, Burmistrza Miasta Józefów oraz Prezesa Zarządu Mazowieckiej Regionalnej Organizacji Turystycznej. Dzieje się na Mazowszu!

Strona konferencji: II Las i zdrowie człowieka – Instytut Nauk Leśnych

Szczegółowy program konferencji: PROGRAM A4DO A5.indd

<https://www.lasy.gov.pl/pl/informacje/wydarzenia/ii-konferencja-las-i-zdrowie-czlowieka>