

Plánujete očkovanie proti chrípke? Nová sezóna už začala

27.9.2026 - Martina Harsanyiova | Union zdravotná poisťovňa

Teraz je ten správny čas spojiť sa so svojím obvodným lekárom a dohodnúť sa s ním na objednaní vakcíny. Mal by ich byť dostatok pre všetkých záujemcov.

Podľa štatistík Union zdravotnej poisťovne sa dalo vlani zaočkovať proti chrípke najviac ľudí z Bratislavského kraja. Nasledovali obyvatelia Prešovského a Košického kraja.

„Keď sa pozrieme na vekové skupiny, očkovanie proti chrípke využívajú úplne najviac rodičia malých detí do veku 8 rokov. Druhou najzaočkovanejšou skupinou sú muži a ženy vo veku od 60 do 69 rokov. Ostatné vekové skupiny sú zastúpené menej, ale vyššiu zaočkovanosť vidíme aj u ľudí v strednom veku,“ vysvetľuje hovorkyňa Beáta Dupalová Ksenzsighová.

Poistenci a poistebky Union zdravotnej poisťovne majú možnosť dať sa bezplatne zaočkovať, pričom na výber sú hneď štyri vakcíny, ktoré sa v týchto dňoch postupne naskladňujú do lekární.

„Plne uhrádzame Vaxigrip. Dostupná je tiež vakcína Influvac, kde je maximálny doplatok 2,05 eur, Influvac tetra a Vaxigrip tetra, obe s maximálnym doplatkom 10 centov. Nakoľko vakcíny proti chrípke nemajú preskripčné obmedzenia, predpísať ich môže nielen všeobecný lekár, ale aj lekár inej odbornosti, ako napríklad gynekológ,“ informuje B. Dupalová Ksenzsighová.

Existuje aj nazálna vakcína Fluenz, ktorá sa aplikujú cez nosovú sliznicu – ako sprej a je využívaná najmä pediatrami u detí. Je čiastočne hradená z verejného zdravotného poistenia u detí od 2 do 12 rokov. Dobrou správou je, že doplatok, ktorý za túto vakcínu musíte zaplatiť v lekárni si môžete uplatniť (požiadať o jeho preplatenie) v rámci benefitu Doplatky za lieky pre deti.

Počet poistencov Pohlavie

Vek	M	Ž	Celkový súčet
0 – 8 rokov	3 326	3 256	6 582
9 – 17 rokov	1 142	1 114	2 256
18 – 29 rokov	642	886	1 528
30 – 39 rokov	1 846	2 366	4 212
40 – 49 rokov	1 948	1 767	3 715
50 – 59 rokov	1 397	1 510	2 907
60 – 69 rokov	2 083	2 167	4 250
70 – 79 rokov	1 461	1 825	3 286
80 – viac rokov	342	711	1 053
Celkový súčet	14 187	15 602	29 789

Veková skupina Počet % z kmeňa

Deti	8 838	5,3%
Dospelí	20 951	4,0%

Kraj	Počet
Banskobystrický kraj	2 917
Bratislavský kraj	7 925
Košický kraj	5 008
Nitriansky kraj	2 225
Prešovský kraj	5 018
Trenčiansky kraj	2 116
Trnavský kraj	1 686
Žilinský kraj	2 569

Ak ste minuloročnú zimu chrípku dostali a mala nepríjemný priebeh, možno by ste mali zvážiť očkovanie aj vy. *„Rovnako tak osoby so zníženou imunitou, seniori, učitelia, a najmä zdravotníci – všetci títo ľudia totiž patria do rizikových skupín, ktoré sú chrípkou ohrozené najviac,“* odporúča Ingrid Dúbravová, revízna lekárka zdravotnej poisťovne Union. Ako ďalej dodáva, chrípka je jedným z najzávažnejších infekčných ochorení dýchacieho systému. Každoročne u nás spôsobí množstvo ťažkých komplikácií, napríklad zápal pľúc, prínosných dutín alebo stredného ucha. Dôsledkom tejto infekcie môžu byť neurologické problémy a dokonca aj zápal srdcového svalu – myokarditída.

Niektorí ľudia by nemali byť zaočkovaní bez predchádzajúcej konzultácie s lekárom (ľudia, ktorí majú ťažkú alergiu na slepačie vajcia, ľudia, ktorí mali závažnú reakciu na očkovanie proti chrípke v minulosti, deti mladšie ako 6 mesiacov). Očkovanie by sa taktiež malo odložiť u pacientov s horúčkovitým ochorením alebo akútnou infekciou. Rizikové skupiny by mali očkovanie opakovať každý rok, pretože vírusy chrípky a zloženie vakcíny sa stále vyvíjajú a menia.

<https://www.union.sk/planujete-ockovanie-proti-chripke-nova-sezona-uz-zacala>