

Úloha lekárnik a siaha ďaleko za hranice výdaja liekov

25.9.2026 - | AGEL SK a.s.

Každý deň prichádzajú do lekárni tisíce ľudí. Niektorí si prichádzajú vyzdvihnúť liek na predpis, iní hľadajú pomoc pri bežných zdravotných ťažkostiach alebo sa potrebujú poradiť, ako správne užívať svoje lieky. Za týmto každodenným kontaktom s pacientmi stojí odborná práca lekárníkov, ktorých úloha je oveľa širšia ako samotný výdaj liekov. Svetový deň lekárníkov, ktorý si pripomínáme 25. septembra, je príležitosťou pripomenúť si ich dôležité miesto v zdravotnej starostlivosti.

Lekárnik je zdravotnícky odborník, ktorý sa špecializuje na lieky – ich vlastnosti, účinky, správne dávkovanie, možné interakcie či riziká spojené s ich užívaním. Práve preto je často dôležitým partnerom pacienta aj ďalších zdravotníckych pracovníkov. *„Lekárnik nie je len človek, ktorý pacientovi vydá liek. Je odborníkom, ktorý vie posúdiť, ako liek správne užívať, na čo si dať pozor, aké môžu byť jeho interakcie s inými liekmi a kedy je vhodné obrátiť sa na lekára. Aj krátka konzultácia v lekárni môže byť pre pacienta veľmi dôležitá,“* hovorí Mgr. Ľuboš Doršic, MPH, riaditeľ pre rozvoj farmácie v spoločnosti AGEL.

V mnohých prípadoch je práve lekárnik prvým zdravotníckym pracovníkom, s ktorým človek konzultuje svoj zdravotný problém. Môže poradiť pri výbere vhodného voľnopredajného lieku, upozorniť na možné riziká kombinácie viacerých prípravkov alebo odporučiť návštevu lekára, ak si zdravotný stav vyžaduje odborné vyšetrenie. Dôležitú úlohu má aj pri dlhodobej liečbe. Pacientom pomáha zorientovať sa v užívaní liekov, vysvetľuje správne dávkovanie a upozorňuje na situácie, pri ktorých môže byť potrebná zvýšená opatrnosť. *„Najmä pri pacientoch, ktorí užívajú viacero liekov, je dôležité, aby rozumeli svojej liečbe a vedeli, ako jednotlivé lieky správne kombinovať a užívať. Lekárnik môže pomôcť odhaliť potenciálne problémy a zároveň je pre pacienta dostupným odborníkom, ktorého môže požiadať o radu,“* vysvetľuje Ľuboš Doršic.

Úloha farmaceuta je pritom dôležitá nielen vo verejnej lekárni. Nemocniční lekárnici sú súčasťou multidisciplinárnych tímov a podieľajú sa na zabezpečení bezpečnej a efektívnej farmakoterapie hospitalizovaných pacientov. Kontrolujú lieky, ich dávkovanie a možné interakcie, konzultujú farmakoterapiu s lekármi a ďalšími zdravotníckymi pracovníkmi a podieľajú sa na nastavovaní postupov pre bezpečné používanie liekov v nemocnici. Pri vybraných pacientoch je ich odborné posúdenie dôležité napríklad pri úprave dávok v súvislosti s funkciou obličiek či pečene. Súčasťou práce nemocničných lekárníkov môže byť aj individuálna príprava liekov v prípadoch, keď nie je dostupná vhodná lieková forma alebo konkrétny liek. *„Či už sa stretávame s lekárníkom vo verejnej lekárni, alebo s farmaceutom v nemocnici, základ jeho práce je rovnaký – zabezpečiť, aby sa lieky používali správne, účinne a predovšetkým bezpečne. Rozdiel je v prostredí a konkrétnych úlohách, ktoré v ňom plní,“* dodáva Ľuboš Doršic.

Lekárnici sú prirodzenou súčasťou zdravotníckeho systému a ako odborní partneri pacientov pomáhajú zabezpečiť správne a bezpečné užívanie liekov. Ich práca sa pritom nekončí pri výdaji lieku, ale zahŕňa aj odborné poradenstvo, posudzovanie možných rizík a interakcií, komunikáciu s pacientmi a spoluprácu s ďalšími zdravotníckymi pracovníkmi. Svetový deň lekárníkov je preto aj príležitosťou pripomenúť význam ich práce a poďakovať všetkým, ktorí svoje znalosti, skúsenosti a každodenné úsilie venujú starostlivosti o pacientov. *„Ďakujem všetkým kolegom za ich odbornosť, profesionalitu a zodpovednosť, s ktorou každý deň pristupujú k svojej práci. Aj vďaka nim môžu pacienti dostať nielen správny liek, ale aj odbornú podporu, aby ho vedeli správne a bezpečne*

užívať,“ dodáva Mgr. Ľuboš Doršic, MPH, riaditeľ pre rozvoj farmácie v spoločnosti AGEL.

<https://www.agel.sk/media/tlacove-spravy/260925-den-lekarnikov.html>